

LA GAZETTE VIMPELLOISE

N°31

Conception – Rédaction - Réalisation :

MAIRIE de VIMPELLES

Téléphone : 01 60 67 33 75 - Fax : 09.70.32.73.79 – email : mairie.vimpelles@orange.fr

Site internet : www.mairie-vimpelles.fr

Avril
2022

SOMMAIRE

○○○○○○

Page 3	Informations Mairie – Elections - CNI
Page 4	La Poste – Résultats Elections présidentielles
Page 5	UKRAINE
Page 6	UKRAINE (suite)
Page 7.....	Bruits - Finances
Page 8.....	Travaux
Page 9.	ENEDIS
Page 10.....	Pâques
Page 11.....	A vos jardins
Page 12	Scolaire
Page 13.....	Scolaire
Page 14.....	SACPA
Page 15	Ordures ménagères
Page 16	Repas pers. Agées – Espace Bray
Page 17	Service à domicile – Médecins etc.
Page 18	Sécurité
Page 19	Sécurité
Page 20	Sécurité
Page 21	Sécurité
Page 22	Nouveaux artisans
Page 23.....	Liste des assistantes maternelles
Page 24	C.C.B.M stages vacances de printemps
Page 25.....	C.C.B.M stage printemps
Page 26	C.C.B.M stages été
Page 27.....	C.C.B.M Stages été
Page 28.....	Guêpes Cloportes Coccinelles
Page 29.....	Chenilles
Page 30.....	Nourriture animaux – Baleine - Hérisson
Page 31.....	Orties
Page 32.....	Aloe vera
Page 33.....	Sac à procès
Page 34.....	Astuces (pesage – antigaspi)
Page 35.....	Calories
Page 36.....	Conserver
Page 37.....	La banane
Page 38	Associations magiques – Pérégrine des mots – la virgule
Page 39	Recettes
Page 40	Feu de la Saint Jean



**Continuez à respecter les gestes barrières,
le port du masque en intérieur... etc.
Il est toujours là.....**



Prenez soin de vous

La Mairie vous informe



ADRESSE : 4 RUE DU VIEUX PONT
01 60 67 33 75 – mairie.vimpelles@orange.fr
OUVERTURE DU SECRETARIAT DE MAIRIE

Lundi, Mardi et Jeudi : de 10h à 12 h et de 14 h à 18 h



Dates des prochaines élections

Législatives : 1^{er} tour 12 Juin et 2^{ème} tour 19 Juin

Horaires bureau de vote :

Bureau de Vote

Salle des Fêtes chemin du Buisson de Voit



Bientôt
16 ans ?

**Pensez au
recensement !
C'EST OBLIGATOIRE**

RECENSEMENT MILITAIRE :

Les jeunes (garçons et filles) âgés de 16 ans en 2022 (nés en 2006) doivent se faire recenser à la Mairie dans le mois anniversaire - se présenter avec le livret de famille, carte d'identité et justificatif de domicile.

*Pensez à vous
inscrire !*



INSCRIPTIONS SUR LES LISTES ELECTORALES

Les jeunes âgés de 18 ans en 2022 sont inscrits d'office par l'INSEE.

Les nouveaux administrés peuvent se faire inscrire en Mairie – vous munir d'un justificatif de domicile et de votre pièce d'identité

Carte Nationale d'Identité - Passeport

NOUVEAUX
*Horaires d'ouverture
de la Mairie*

Lundi : 8h30 - 12h ■ 13h30 - 18h30

Mardi : 8h30 - 12h ■ 13h30 - 16h30

Mercredi : 8h30 - 12h ■ 13h30 - 16h30

Jeudi : 8h30 - 12h ■ 13h30 - 18h30

Vendredi : 8h30 - 12h ■ 13h30 - 15h30

Samedi : 10h - 12h



**Pas d'accueil
en mairie
VIMPELLES**



Les services municipaux de la mairie de BRAY sont chargés uniquement de recueillir les pièces et de les transmettre aux autorités compétentes et ne peuvent donc se prononcer sur la durée du traitement de votre dossier

Ville de
BRAY ■ SUR ■ SEINE
Île de France

Mairie de Bray sur Seine - 1, Place du Général de Gaulle
Tél : 01 60 67 10 11 - email : contact@bray-sur-seine.fr



LA POSTE

Bon à savoir !

L'agence postale de Bazoches les Bray,
vous accueille
du lundi au vendredi de 15h à 18h.

SERVICE PUBLIC au service du public ?

A partir du 1er avril, les horaires d'ouverture
du guichet de la poste de Donnemarie Dontilly
changent. Voyons le comparatif :

Jour	avant	à compter du 01/04
Lundi	Matin - après midi	Matin
Mardi	Matin - après midi	Fermé
Mercredi	Matin - après midi	Matin
Jeudi	Matin	Matin
Vendredi	Matin - après midi	Matin
Samedi	Fermé	Matin

**soit 9 1/2 journées avant et à compter du premier
avril, seulement 5**

La boîte aux lettres, devant le bureau est toujours
relevée à 15 h 15, m'a t'on dit.

Mais, si vous recevez une LRAR le matin
et que vous voulez répondre le jour même par LRAR
il vous faudra aller à Bray sur Seine pour l'envoyer

Le service au public s'améliore, nous dit on !



Résultats 1^{er} tour des Elections présidentielles de la commune

oooooooo

Inscrits : 419 Votants : 327
Nuls : 5 Blancs : 0
Exprimés : 322

- Nathalie Arthaud : 2
- Fabien Roussel : 7
- Emmanuel Macron : 48
- Jean Lassalle : 5
- Marine Le Pen : 149
- Éric Zemmour : 26
- Jean-Luc Mélenchon : 46
- Anne Hidalgo : 0
- Yannick Jadot : 7
- Valérie Pécresse : 20
- Philippe Poutou : 3
- Nicolas Dupont-Aignan : 9

Résultats 2^{ème} tour des Elections présidentielles de la commune

oooooooo

Inscrits : 419 Votants : 321
Nuls : 6 Blancs : 21
Exprimés : 294

- Emmanuel Macron : 92
- Marine Le Pen : 202





Je vous relaie cette information de l'association Solidarité France Ukraine située à Jaulnes qui mène diverses actions humanitaires en Ukraine et notamment dans le Donbass

Veillez trouver ci-dessous une lettre de Cyril BOGAERT, Président de Solidarité France Ukraine ainsi que les coordonnées de cette association en cas de besoin

« Depuis 2015, nous avons mené diverses actions humanitaires en Ukraine et notamment dans le Donbass, en acheminant des dons médicaux, sanitaires, vestimentaires et scolaires. Au-delà de ces dons, il s'agissait également de créer des partenariats et surtout d'aller à la rencontre d'une population déjà fragilisée en les assurant de notre soutien.

La guerre en Ukraine nous mobilise fortement. Nous sommes à la fois en lien avec les Ukrainiens résidants en France mais également restés sur place. Les sollicitations sont nombreuses et la principale difficulté à laquelle les associations font face, consiste à sécuriser les circuits d'acheminement.

Forts de notre expérience et du réseau établi, nous sommes rapidement parvenus à identifier les premiers besoins. Nous avons fait le choix de nous consacrer, à ce stade, à l'acheminement de matériel uniquement médical. Notre plus récente action a permis d'organiser le transport de ces dons directement en Ukraine, au plus près des zones de combats.

Pour poursuivre notre engagement, nous aimerions désormais organiser le transport d'un minibus pour permettre à la fois d'acheminer de nouveaux dons, à la frontière Polonaise et permettre le retour de réfugiés, dans les meilleures conditions.

Ce projet nécessite une organisation logistique, qui présente un coût financier pour lequel nous sollicitons l'appui de vos collectivités. Cette aide pourrait prendre la forme d'un prêt de véhicule, d'une subvention ou toutes autres actions susceptibles de contribuer à la réalisation de ce projet.

D'autres missions suivront, qui consisteront très probablement à soutenir l'accueil des réfugiés. Nous avons été reçus, mi-février, par le ministère de l'Intérieur pour l'identification des besoins des associations. Nous sommes également en lien avec la Croix Rouge. L'expérience de chacun est précieuse, la coordination de nos actions indispensable. »

Association Solidarité France Ukraine

18 grande rue, 77480 JAULNES

Tel : 06.60.97.03.77

Courriels : contacts.sfu@gmail.com

ou cyril.bogaert@orange.fr





Pour ceux qui demandent : "Pourquoi l'Ukraine compte-t-elle ? "

- 🇺🇦 1ère réserve européenne de minerais d'uranium ;
- 🇺🇦 2e réserve européenne de minerais de titane - 10e réserve mondiale ;
- 🇺🇦 2e réserve mondiale de minerais de manganèse (2,3 milliards de tonnes, soit 12% des réserves mondiales) ;
- 🇺🇦 2e réserve mondiale de minerais de fer (30 milliards de tonnes) ;
- 🇺🇦 2e réserve européenne de minerais de mercure ;
- 🇺🇦 3e réserve européenne de gaz de schiste (22 milliards de mètres cubes) - 13e réserve mondiale
- 🇺🇦 4e place mondiale en valeur totale des ressources naturelles
- 🇺🇦 7e réserve mondiale de charbon (33,9 milliards de tonnes)
- 🇺🇦 L'Ukraine est un pays agricole - elle peut répondre aux besoins alimentaires de 600 millions de personnes :
 - 🇺🇦 La plus grande superficie de terres arables d'Europe ;
 - 🇺🇦 3e plus grande superficie de terre noire (tchornozem) dans le monde (25% du volume mondial) ;
 - 🇺🇦 1er exportateur mondial de tournesol et d'huile de tournesol ;
 - 🇺🇦 2e producteur mondial d'orge - 4ème exportateur mondial ;
 - 🇺🇦 3e producteur mondial de maïs - 4e exportateur mondial ;
 - 4e producteur mondial de pommes de terre ;
 - 5e producteur mondial de seigle ;
 - 5e place mondiale en production apicole - miel, cire, gelée royale, pollen, propolis, venin d'abeille (75 000 tonnes) ;
 - 8e exportateur mondial de blé ;
 - 9e producteur mondial d'œufs de poule ;
 - 16e exportateur mondial de fromages
- 🇺🇦 L'Ukraine est un pays industrialisé :
 - 🇺🇦 1er producteur européen d'ammoniac ;
 - 🇺🇦 2e plus grand réseau de gazoducs d'Europe et 4e mondial (142,5 milliards de mètres cubes de capacité de débit de gaz dans l'UE) ;

RAPPEL IMPORTANT



BRUITS de voisinage

Tous responsables
Tous concernés

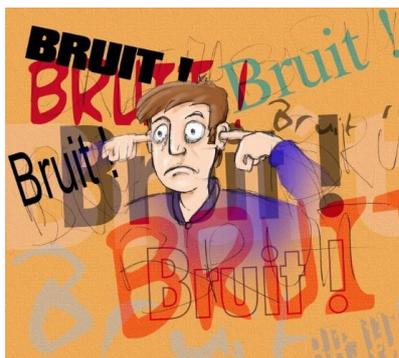
Arrêté municipal de VIMPELLES en date du 1^{er} juillet 2021

Les horaires pour tondre les pelouses et tailler les haies,
Et pour effectuer tous types de travaux bruyants, sont les
suivants :

Les jours ouvrables : de 8 h 30 à 12 h et de 14 h à 19 h

Les samedis : de 9 h à 12 h et de 14h à 19 h

Les dimanches et jours fériés : de 10 h à 12 h



Merci
de
respecter
les horaires



FINANCES



Budget Primitif 2022 :

Section de Fonctionnement : dépenses et recettes : **559 406,32 euros**

Section d'Investissement : dépenses et recettes : **659 344,11 euros**

Vote des taux des taxes communales 2022 :

Taxe foncière propriétés bâties 11,87 %

Taxe foncière propriétés non bâties 31,57 %

Taux CFE 19,18 %

*CFE Cotisation Foncière des Entreprises



TRAVAUX

oooooooooooo

TRAVAUX VOIRIE



La première tranche du contrat triennal de voirie débute par les travaux Chemin du Colombier

Les travaux ont été attribués à l'entreprise WIAM : Moins disant et la durée des travaux la plus courte.

Travaux prévus fin avril début mai.

Maitre d'œuvre Didier JAKUBCZAK

TRAVAUX EGLISE

Les travaux de la première tranche piétinent, en cause le temps bien sûr mais pas que cela !!!! les vacances de fin d'années également, le retard de livraison des fournitures etc.

Des travaux de drainage tout autour de l'église sont terminés: pose de tuyaux de drains afin que l'eau de pluie ne stagne plus au pied de l'édifice. Il n'y avait rien jusqu'à maintenant qui protégeait les bases

Le auvent est terminé – Le ravalement de la sacristie est en cours de finition

Le marché de la 2^{ème} et de la 3^{ème} tranche a été signé le 16 mars dernier – 16 mois de travaux – mais déjà problème d'approvisionnement : échafaudage, tuiles etc...

A SUIVRE !





POUR AFFICHAGE EN MAIRIE

Madame, Monsieur le Maire,

Dans le cadre de son programme d'entretien des ouvrages électriques, le distributeur d'énergie électrique Enedis organise chaque année la visite aérienne préventive d'un tiers environ de son réseau 20 000 volts, afin d'améliorer la qualité de la distribution de cette énergie.

Nous avons l'honneur de vous informer du survol, à très basse hauteur, des lignes surplombant le territoire de votre commune (hors agglomération), du

26 avril au 13 mai 2022.

Conscient de la gêne qu'un tel survol peut provoquer auprès des habitants et des animaux, nous vous demandons de bien vouloir rendre public cet avis par affichage ou tout autre moyen à votre convenance.

Veuillez agréer, Madame, Monsieur le Maire, mes salutations les plus distinguées.

Olivier Fabrégat

Responsable Visite de Lignes

airtouraine.fr



77 HTA INFORMATION

AVIS

Il est porté à la connaissance des habitants que des travaux d'**Élagage – Abattage – Débroussaillage** aux abords des réseaux Haute Tension dits HTA, vont être entrepris sur le territoire de votre commune.

Ces travaux sont pris en charge par ENEDIS SEINE ET MARNE.

Travaux à partir du 21 février 2022 et ce, jusqu'au 31 décembre 2022.

Ces travaux ont été confiés par ENEDIS SEINE ET MARNE à l'entreprise :

ARBÉO

Route de Frangey - 89160 LEZINNES

Mr BERTI Romain : 06.27.34.19.37

ENEDIS

542 rue Foch - 77000 VAUX LE PÉNIL

Mr METAIS Sylvain : 01.64.71.58.11

Par la présente, nous attestons que :

l'entreprise ARBEO, représentée par M. CARTAUT Alban, est mandatée par ENEDIS au titre des travaux d'élagage à proximité des réseaux électriques haute tension (HTA) et basse tension (BT) sur le territoire de la Seine & Marne Centre.

PAQUES

Chasse aux œufs le dimanche 17 avril à 11 heures

oooooooooooo

Une animation sympathique, beaucoup d'enfants présents et ravis de chercher les 700 œufs cachés par les conseillers un peu plus tôt sur le parc.

Une bonne ambiance grâce au radieux soleil.

Il y a bien longtemps que nous avons eu pareil temps pour cette chasse aux œufs. Super !!



Merci Sylvie et Lucile pour ce superbe décor de la barque !!!! Bravo

Besoin d'aide ?

ATELIERS DE NOEL – Besoin en matériel

oooooooooooo

Bouteilles d'eau vides type Cristalline

Bouteilles plastiques de couleur verte, rouge tous types

Bouteilles d'huile de couleur jaune

Boites cartons petites et grandes



Besoin d'aide ?

LES SAINTS DE GLACE

Les saints de glace susceptibles de devenir les jours les plus froids, notamment de nuit ou le matin, sont au nombre de cinq :

- **Saint-Georges** (Jourget) le **23 avril**
- **Saint Marc** (Marquet) le **25 avril**
- **Saint Eutrope** (Troupet) le **30 avril**
- **Sainte Croix** (Crouzet) le **3 mai**
- **Saint Jean Porte Latine** le **6 mai**. Un Saint qui « *ferme la porte au froid* »

Les anciens font remarquer que la prudence doit aussi entourer plusieurs dates, qui sont tombées un peu dans l'oubli :

- **Saint Mamet** (Saint Mamert) le **11 mai**
- **Saint Pancrace** (Saint Pancraça) le **12 mai**
- **Saint Gervais** (Saint Servais) le **13 mai** *le plus redouté car le tout dernier.*



L'étang s'est vu offrir une grande toilette

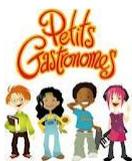


Merci

Jérémy, Alex
et toute l'équipe de Jean-Pierre
pour ce travail efficace

Un concours de pêche pourra être bientôt
organisé autour de ce plan d'eau





SCOLAIRE

oooooooooooo

POINT ACCUEIL REPAS

oooooooo

Plus de 50 rationnaires



GARDERIE

oooooooooooo

La garderie est ouverte de 7 heures à 8 h 15 le matin et de 16 h 30 à 19 heures le soir

R.P.I SIEPLV

oooooooooooo

Budget 2022

Dépenses et recette FONCTIONNEMENT : 207 436,00 €

Dépenses et recettes INVESTISSEMENT : 12 554,23 €

Cotisations communales : Luisetaines 240 h et 22 élèves = 28 319,45 €

Paroy 163 h et 14 élèves = 18 626,85 €

Sigy 65 h et 4 élèves = 6 407,98 €

Vimpelles 527 h et 51 élèves = 63 919,20 €

Renseignements

à la mairie de Paroy siège du RPI

au 01 64 60 50 24



TRANSPORTS SCOLAIRES

oooooooooooooooooooo

Suite au départ de Mylène c'est Capucine qui accompagne les enfants dans le bus



L'association des parents d'élèves **Les Zécoliers** remercie les Vimpellois et les Cutrellois qui ont été très nombreux à participer à nos actions de vente de chocolats et de plants!

Les bénéfices serviront entre autres choses à financer l'organisation d'une jolie kermesse pour nos enfants en fin d'année scolaire. Nous vous y attendons nombreux!

La date sera définie très prochainement et nous cherchons des lots pour la tombola.

Vos idées et votre participation sont les bienvenues!

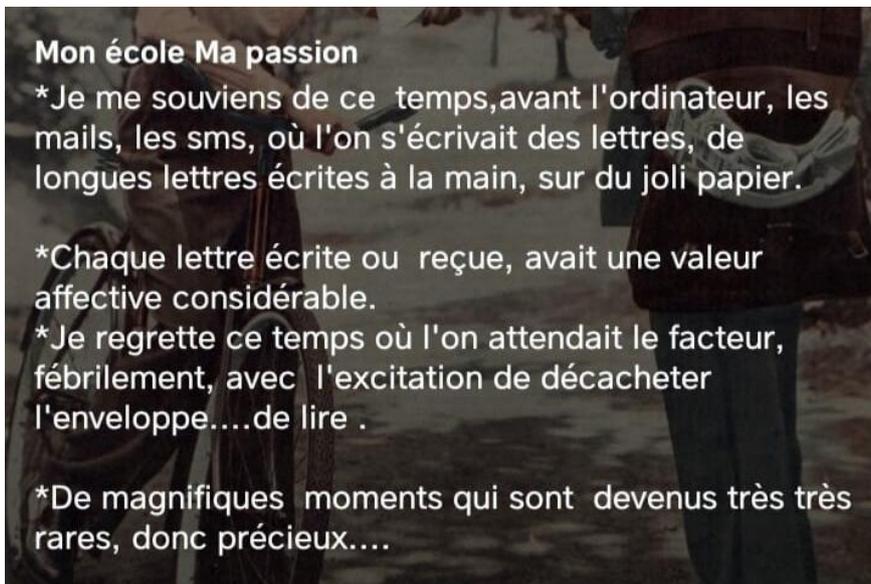
Mon école Ma passion

*Je me souviens de ce temps, avant l'ordinateur, les mails, les sms, où l'on s'écrivait des lettres, de longues lettres écrites à la main, sur du joli papier.

*Chaque lettre écrite ou reçue, avait une valeur affective considérable.

*Je regrette ce temps où l'on attendait le facteur, fébrilement, avec l'excitation de décacheter l'enveloppe....de lire .

*De magnifiques moments qui sont devenus très très rares, donc précieux....





ON RÉVISE SES CLASSIQUES



Le chat et le soleil

Le chat ouvrit les yeux,
Le soleil y entra.
Le chat ferma les yeux,
Le soleil y resta.

Voilà pourquoi, le soir,
Quand le chat se réveille,
J'aperçois dans le noir
Deux morceaux de soleil.

Maurice CARÊME

Il pleure dans mon coeur

Il pleure dans mon coeur
Comme il pleut sur la ville ;
Quelle est cette langueur
Qui pénètre mon coeur ?

Ô bruit doux de la pluie
Par terre et sur les toits !
Pour un coeur qui s'ennuie,
Ô le chant de la pluie !

Il pleure sans raison
Dans ce coeur qui s'écoeure.
Quoi ! nulle trahison ?...
Ce deuil est sans raison.

C'est bien la pire peine
De ne savoir pourquoi
Sans amour et sans haine
Mon coeur a tant de peine !

Paul Verlaine, 1874

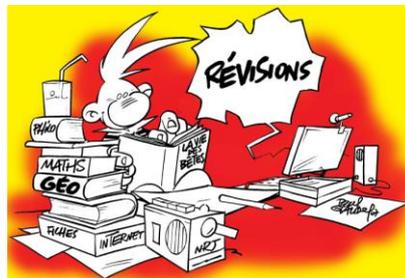
CHANSON D'AUTOMNE

Les sanglots longs
Des violons
De l'automne
Blessent mon coeur
D'une langueur
Monotone.

Tout suffocant
Et blême, quand
Sonne l'heure,
Je me souviens
Des jours anciens
Et je pleure

Et je m'en vais
Au vent mauvais
Qui m'emporte
Deçà, delà,
Pareil à la
Feuille morte.

PAUL VERLAINE



La commune a une convention avec la SACPA depuis de nombreuses années



Centre animalier de Vaux Le Penil

Les Prés neufs - Rue Trois Rodes - 77000 VAUX LE PENIL
Tel. 01.64.52.17.13 Fax. 01.60.68.39.56

Département de Seine et Marne

Horaires d'ouverture au public sauf jours fériés

Lundi au vendredi : 09h00 - 17h30
Samedi : 09h00 - 13h00

Les demandes d'interventions seront
faites uniquement par les services habilités

Modalités de prise en charge des animaux en dehors des horaires d'ouverture

Les prestations du Groupe SACPA sont assurées 24h/24 et 365 jours/365.
Un service de permanence permet la continuité du service en dehors des heures d'ouverture.

Délais légaux de garde des animaux en fourrière (art. L211 - 25 et 26 du Code Rural)

Pour les animaux identifiés (tatouage ou puce électronique) et non identifiés :
Les délais de garde en fourrière sont de 8 jours ouvrés et francs. À l'issue de ce délai, si l'animal est jugé adoptable par le vétérinaire, il est proposé gratuitement, identifié et vacciné à une Association de Protection Animale.

Rappel : la non reprise de l'animal par son propriétaire constitue un abandon réprimé par l'article 521-1 du Code Pénal ; le contrevenant est passible d'une amende de 30 000€ et de 2 ans d'emprisonnement.

Conditions dans lesquelles les animaux peuvent être remis à leur propriétaire

Conformément à la législation (art. L211-24 du Code Rural), le Groupe SACPA est autorisé à encaisser les frais, directement et pour son compte, auprès des propriétaires qui récupèrent leurs animaux en fourrière.
Les tarifs appliqués seront ceux en vigueur au moment de la restitution.



Tarifs TTC au 1^{er} janvier 2022

Forfait fourrière	99,00€ *
Identification puce électronique	75,00€
Forfait par visite vétérinaire (obligatoire) :	
Pour un animal mordeur ou griffeur	90,00€
Vaccin rage + passeport	50,00€

Si l'animal nécessite des soins particuliers, ces frais seront à la charge du propriétaire.
Les animaux peuvent être réacheminés chez les particuliers si ils ne sont pas en mesure de se déplacer.

(*) Au-delà du 8^{ème} jour ouvré et franc, supplément de 11,00€ TTC pour les chats et 18,00€ TTC pour les chiens par jour de présence (toute journée commencée est due).

SAS SACPA – Siège social : 12, place Gambetta – 47700 CASTELJALOUX
Tél : 05.53.89.60.59 - Fax : 05.53.93.90.38 - contact@sacpa.fr
Capital de 455 100 EUROS – SIRET : 393 455 316 00470 – NAF 9609Z
www.groupesacpa-chenilservice.fr

ORDURES MENAGERES

Tél : 01-64-00-26-45 SMETOM-GEEODE Zone Industrielle – RD 619 - 77370

oooooooooooooooooooooooooooo

Si vous avez besoin d'une nouvelle carte de déchetterie – Soit vous allez au siège du SMETOM soit vous venez en mairie, muni de votre CNI et d'un justificatif de domicile de moins de trois mois La secrétaire fera la demande à votre place.



N'oubliez pas...

N'oubliez pas :

Poubelle couvercle bordeaux, sortie le mardi soir - ramassage le mercredi matin

Poubelle couvercle jaune, sortie le mercredi soir - ramassage tous les 15 jours - le jeudi matin



Information du SMETOM GEEODE

oooooooooooooooooooooooooooo

Nous avons créé une page Facebook « SMETOM GEEODE » afin de diffuser aux administrés des informations et actualités liés à notre activité.

Vous pouvez redécouvrir notre site internet, www.smetom-geeode.fr, actualisé. Tél : 01 64 00 97 64

FERMETURE POUR TRAVAUX

Les déchetteries situées à :
Mormant
Bray sur seine

seront fermées à partir du :
lundi 28 mars 2022

Vous avez la possibilité de vous rendre dans toutes les autres déchetteries du SMETOM-GEEODE.



SmetomGeeode



Le SMETOM-GEEODE agit pour préserver la planète.

Depuis maintenant plus d'un an, les camions de collecte roulent au carburant végétal.

Grâce à ce carburant, nous économisons :

- 60 % de gaz à effet de serre comparé au gazole.
- Jusqu'à 80 % de réduction des émissions de particules fines et ultrafines à la combustion



Le saviez-vous ?

Un service d'enlèvement à la demande est mis en place, vous pouvez dès à présent contacter le SMETOM-GEEODE pour une prise de rendez-vous, si vos objets, qui, malgré leurs démontages, ne rentrent pas dans le coffre d'une voiture, n'hésitez pas à faire appel à notre service 😊



SERVICE DE PORTAGE DE REPAS A DOMICILE BRAY SUR SEINE ET SA RÉGION



L'EHPAD *Le FIL D'ARGENT* de BRAY SUR SEINE vous propose un service de portage de repas à domicile.

Les repas sont préparés et conditionnés par l'EHPAD, ce qui permet d'adapter ces repas à certains régimes alimentaires particuliers (sans sel, sans poisson et diabétique)

QUI PEUT BÉNÉFICIER DE CE SERVICE :

Le service de portage de repas est à la disposition des personnes de plus de 60 ans et des personnes handicapées.

QUAND CE SERVICE EST-IL ASSURÉ :

Du lundi au dimanche. Le portage est assuré **3 fois par semaine**

Livraison des repas du lundi et mardi : **le lundi**

Livraison des repas du mercredi et jeudi : **le mercredi**

Livraison des repas du vendredi, samedi et dimanche : **le vendredi.**

QUEL EST LE COÛT D'UN REPAS :

Le coût d'un repas est de **7€20** si vous habitez à **moins de 10 km** de BRAY SUR SEINE et de **8€40 à plus de 10 km**. Vous pouvez également commander un plat seul à **4€10** en supplément du repas complet.

LE REPAS EST COMPOSÉ :

D'une entrée

D'un plat chaud

D'un fromage ou fromage blanc

D'un fruit ou d'un dessert

Les repas sont élaborés majoritairement avec des produits frais.

CONTACT ET INFORMATIONS EHPAD LE FIL D'ARGENT

217 rue du Docteur SCHWEITZER
77480 BRAY SUR SEINE

Tel : **01.60.58.58.60**
Mail : accueil@lefilargent.fr

Les **1000**
premiers jours
Là où tout commence

Parents et futurs parents
La PARENT'hèse


Vous accueille le mardi matin
Espace social municipal
2 rue Cottereau, 77520 Donnemarie-Dontilly

Échange **Atelier** **Partage**
Information **Soutien**

Ce lieu est le votre

Vous êtes le meilleur parent
pour votre enfant



Renseignements / Contact
trait-montois@orange.fr
06 28 09 00 79
Familles Rurales Trait d'Union Montois Bassée



B
I
B
L
I
O
T
H
È
Q
U
E
de
C
H
A
L
M
A
I
S
O
N

**L'HEURE
du Conte**

Tous Publics

Mercredi à partir de **15h**

Entrée libre

Un moment à partager en famille avec Nathalie et

LE SAC À HISTOIRES

Contes et Spectacles pour petites oreilles

le tout dans une ambiance agréable

RDV les 9 mars,
13 avril, 11 mai
et 8 juin



La bibliothèque se situe près de la salle des fêtes

R
É
S
E
R
V
A
T
I
O
N
S
au
0
6
8
7
5
1
7
5
3
6

Note du Commandant de la Brigade de DONNEMARIE DONTILLY du 28 janvier 2022

Mesdames et Messieurs les élus,

Je vous informe de la survenance de plusieurs faits de **vols de pots catalytiques sur notre circonscription**,

Nous invitons en priorité les propriétaires des véhicules suivants :

- Citroën Xsara et Picasso,
 - Peugeot 206 et Partner,
 - Renault Clio, Twingo et Master,
 - Kia Sorento et Sportage,
 - Hyundai Santa Fe et Hyundai Tucson,
- et plus particulièrement les véhicules hybrides Toyota Prius et Auris,

si possible, **de stationner vos véhicules à l'intérieur de votre domicile et d'éviter le stationnement en pleine rue.**

Pour rappel, n'hésitez pas à composer le **17**, en cas de suspicion de vol,

Afin de mieux répondre aux attentes de la population, les horaires d'accueil de nos brigades de gendarmerie ont changé.



Si jour férié de 9h00 à 12h00 ou de 15h00 à 18h00	
Lundi	De 14h00 à 18h00
Mercredi	
Vendredi	
Dimanche	De 15h00 à 18h00
Mardi	De 08h00 à 12h00
Jeudi	
Samedi	

BRIGADE DE BRAY SUR SEINE	
Si jour férié de 9h00 à 12h00 ou de 15h00 à 18h00	
Lundi	De 8h00 à 12h00
Mercredi	
Vendredi	
Dimanche	De 9h00 à 12h00
Mardi	De 14h00 à 18h00
Jeudi	
Samedi	



BRIGADE DE GOUAIX	
Si jour férié de 9h00 à 12h00 ou de 16h00 à 19h00	
Mercredi	De 16h00 à 19h00
Samedi	De 8h00 à 12h00

Lutte contre les cambriolages - Rappels et Conseils de la Gendarmerie de Donnemarie-Dontilly

Traditionnellement, la période de fin d'année s'accompagne d'une recrudescence des cambriolages dans les maisons d'habitation. Le passage à l'heure d'hiver facilite l'action des malfaiteurs qui se fondent dans l'obscurité et par expérience le créneau 16h00 – 20h00 est propice aux cambriolages.

La circonscription de la Communauté de brigades de DONNEMARIE DONTILLY constate déjà une reprise des délits d'appropriation. **Par conséquent, il faut redoubler de prudence dès à présent et sensibiliser vos administrés afin qu'ils mettent en œuvre les conseils pour lutter contre ces phénomènes.**

AU QUOTIDIEN

1/ Protéger les accès

Équipez votre porte d'un système de fermeture fiable, d'un moyen de contrôle visuel (œilleton), d'un entrebâilleur.

Installez des équipements adaptés et agréés (volets, grilles, éclairage programmé, détecteur de présence, système d'alarme). Demandez conseil à un professionnel.

2/ Soyez vigilant

Changez les serrures de votre domicile si vous venez d'y emménager ou si vous venez de perdre vos clés.

Fermez la porte à double tour, même lorsque vous êtes chez vous.

Soyez vigilant sur tous les accès, ne laissez pas une clé sur la serrure intérieure d'une porte vitrée.

Avant de laisser quelqu'un entrer chez vous, assurez-vous de son identité. En cas de doute, même si des cartes professionnelles vous sont présentées, appelez le service ou la société dont vos interlocuteurs se réclament.

Ne laissez jamais un personnel inconnue seule dans une pièce de votre domicile.

Placez en lieu sûr vos bijoux, carte de crédit, sac à main et clés de voiture.

Ne laissez pas d'objets de valeurs visibles à travers la fenêtre.

3/ Ne commettez pas d'imprudences

N'inscrivez pas vos nom et adresse sur votre trousseau de clés.

Ne laissez pas vos clés sous le paillason, sans la boîte aux lettres, dans le pot de fleurs ... Confiez-les plutôt à une personne de confiance.

Ne laissez pas dans le jardin une échelle, des outils, un échafaudage ; ils offrent des moyens d'entrer chez vous.

4/ Avant de partir en vacances

Informez votre entourage de votre départ (famille, ami, voisin).

Faites suivre votre courrier ou faites-le relever par une personne de confiance.

Transférez vos appels sur votre téléphone portable ou une autre ligne.

Votre domicile doit paraître habité tout en restant sécurisé.

Vous pouvez signaler votre absence à la brigade de gendarmerie par le biais de « l'Opération Tranquillité vacances » (Cf. Site www.interieur.gouv.fr). Il suffit de donner vos dates de congés dans le formulaire dédié pour que les forces de l'ordre réalisent des patrouilles devant votre domicile, pendant leur service courant et vérifient l'absence d'éléments suspects.

5/ Gardez les bons réflexes

Prévenez immédiatement, en composant le « 17 », la brigade de gendarmerie du lieu d'infraction.

Si les cambrioleurs sont encore sur place, ne prenez pas de risques inconsidérés ; privilégiez le recueil d'éléments d'identification (véhicule, langage, vêtements ...).

Signalez à la Gendarmerie tout fait suspect pouvant laisser présager la préparation ou la commission d'un cambriolage. **COMPOSER LE 17**

RAPPEL :

EN CAS DE CAMBRIOLAGE

Prévenez immédiatement la brigade de gendarmerie du lieu de l'infraction.

Si les cambrioleurs sont encore sur place, ne prenez pas de risques inconsidérés ; privilégiez le recueil d'éléments d'identification (type de véhicule, langage, signalement, vêtements, ...).

Avant l'arrivée des forces de l'ordre

Préservez les traces et indices à l'intérieur comme à l'extérieur :

- ne touchez à aucun objet, porte ou fenêtre
- interdisez l'accès des lieux

Une fois les constatations faites

Faites opposition auprès de votre banque, pour vos chèquiers et cartes de crédits dérobés.

Prenez des mesures pour éviter un nouveau cambriolage (changement des serrures, réparations, ...).

[CYBERSECURITE – ENTREPRISES ET COLLECTIVITES LOCALES]

Les tensions internationales actuelles pourraient engendrer des effets dans le cyberspace par une augmentation d'actions malveillantes et nous amènent à renforcer notre vigilance dans l'espace numérique.

⚠ **Soyez prudents et vigilants** lors de l'utilisation de réseaux sociaux :

- ✓ Vérifiez avec attention l'origine des courriels ;
- ✓ N'ouvrez pas les pièces-jointes qui vous semblent suspectes ;
- ✓ N'utilisez pas de clé USB offerte ou d'origine inconnue ;
- ✓ Éteignez ou éloignez les téléphones et ordinateurs portables lors de vos réunions, un dispositif de captation de sons ou d'images peut y être dissimulé ;
- ✓ En cas de fonctionnement inhabituel de votre poste de travail, isolez le immédiatement en débranchant le câble réseau et alertez votre prestataire informatique ;
- ✓ N'interrompez pas et ne différez pas les mises à jour proposées par les systèmes ;
- ✓ Vérifiez avec attention l'origine des courriels.

N'hésitez-pas à poser vos questions à la brigade numérique 🧑 :

www.contacterlagendarmerie.fr/

Pour aller plus loin :

<https://www.cybermalveillance.gouv.fr/>



Recrudescence des vols de carburant



Quelques conseils utiles

- ✓ Éviter de remplir son réservoir la veille d'un week-end, le vendredi soir par exemple.
- ▶ Au contraire, privilégier le lundi matin semble plus responsable avant de partir au travail, de sorte à consommer du carburant dans la semaine

- ✓ Positionner le cache de votre réservoir côté circulation afin de le rendre visible par tous
- ▶ Votre véhicule sera moins sélectionné du fait de sa forte exposition aux regards

- ✓ Stationner son véhicule dans un box ou un garage
- ✓ Fermer à clef le bouchon du réservoir
- ✓ Acheter un dispositif d'anti-siphonnage qui se connecte à l'alarme du véhicule et envoie un message au propriétaire en cas de siphonnage
- ✓ S'équiper d'une crépine perforée : elle empêche l'introduction d'un tuyau dans le réservoir.



NOUVEAU

EYMA CHRISTOPHE

Menuisier à VIMPELLES (77520)

N° SIRET : 90988476900011

Code NAF : 43.32A

Travaux de menuiserie bois et PVC

Contactez EYMA CHRISTOPHE

📍 Adresse : 21 RUE DES FOSSES

77520 VIMPELLES 📍

☎ Téléphone : 06 33 15 30 40

🌐 Adresse email : christopheeyma@gmail.com



Vous avez besoin d'un Menuisier à VIMPELLES (77520) ?
demandez lui un devis pour vos travaux et obtenez un chiffrage rapidement :



Le cabinet d'Amélie Du bout des doigts à Vimpeles propose désormais des séances d'EFT en plus des massages et séances de réflexologie.

Qu'est-ce que l'EFT?

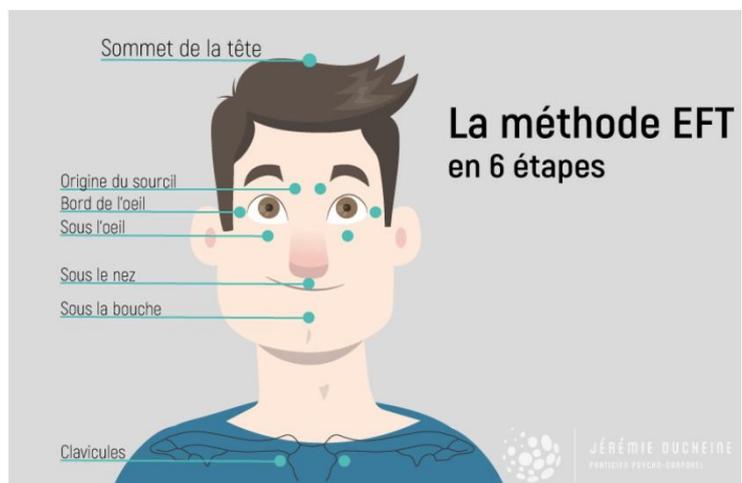
Tout d'abord cela signifie "technique de libération émotionnelle".

C'est une technique qui permet de soulager les problèmes émotionnels et/ou physiques en douceur en agissant sur certains points d'acupuncture.

L'EFT a été créée afin de raccourcir la durée d'un processus de traitements de plusieurs mois à quelques heures. En 1 heure il y a déjà de nettes améliorations. Elle fait partie des thérapies brèves avec des résultats étonnants sur la santé physique et mentale.

Quelques exemples de problèmes que l'on peut traiter avec l'EFT en seulement quelques séances, voire même parfois une seule:

- angoisses, anxiété,
- chagrin,
- colère,
- confiance en soi,
- événement traumatique,
- deuil,
- dépendance,
- insomnie,
- motivation,
- prise de poids,
- mauvaises habitudes,
- motivation,
- peurs,
- etc.



N'hésitez pas à la contacter pour plus d'informations: www.amelieduboutdesdoigts.fr ou au 07.84.95.39.00

Liste des assistant(e)s maternel(le)s agréé(e)s
Sur la Maison départementale des solidarités de PROVINS commune de VIMPELLES 01 60 52 51 02

Civilité	Nom prénom	Adresse	Complément Lieu	Téléphone Fixe	Téléphone Portable
Madame	BIGOT AUDREY	5 IMPASSE DU MARAIS			06 88 58 47 81
Madame	BOULADE ILDA	2 BIS RUELE DES VIGNES	HAMEAU CUTRELLES	09 52 73 25 25	06 32 86 26 26
Madame	DESIRE SONIA	09 CHEMIN DU COLOMBIER	HAMEAU DE CUTRELLES	09 51 16 94 09	06 47 52 92 28
Madame	GOMA MADZOU BLANCHE	2 BIS ROUTE DE DONNEMARIE			06 59 73 68 08
Madame	KUIECKI ISABELLE	20 GRANDE RUE	HAMEAU CUTRELLE	01 60 58 34 26	06 25 88 49 59
Madame	LAMAMY DANIELLE	2 BIS RUE DU GUE			06 19 80 08 84
Madame	LEMONNIER BEATRIX	28 GRANDE RUE		01 60 58 11 84	
Madame	MERILLON CINDY	18 GRANDE RUE			06 71 62 96 19
Madame	ROBERT CATHERINE	5 TER CHEMIN DES ORMES	HAMEAU DE CUTRELLES	09 74 90 30 27	06 42 41 85 35

Liste éditée le 01/04/22





LA COMMUNAUTE DE COMMUNES BASSEE MONTAIS

Propose des stages Pendant les vacances de printemps 2022

<u>MATIN</u>	<u>APRES-MIDI</u>
Du lundi 25 au vendredi 29 avril	
Moto à Fontaine Fourches A partir de 7 ans de 10h00 à 12h00	Moto à Fontaine Fourches A partir de 7 ans de 13h00 à 15h00
Cuisine à Luisetaines A partir du CE1 de 9h00 à 12h00	Equitation à Servolles A partir des 6S de 14h00 à 17h00
Cirque au gymnase de Donnemarie-Dontilly A partir de 8 ans de 9h00 à 12h00	Mini Circus au gymnase de Donnemarie-Dontilly 5 - 7 ans de 13h30 à 15h30
Eveil à l'Art à la salle polyvalente de Savins 3 - 6 ans de 10h00 à 12h00	Dessin à la salle polyvalente de Savins A partir de 7 ans de 14h30 à 17h30
Contes et loisirs créatifs au foyer de Gouaix 4 - 7 ans de 9h30 à 11h30	Gourmandises en FIMO au foyer de Gouaix A partir du CP de 14h00 à 17h00
	Théâtre et Magie à Mouy A partir de 6 ans de 13h30 à 16h30
Du lundi 2 au vendredi 6 mai	
Mini-Moto à Fontaine Fourches 4 - 7 ans de 10h00 à 11h30	Moto à Fontaine Fourches A partir de 7 ans de 13h00 à 15h00
	Moto à Fontaine Fourches A partir de 7 ans de 15h00 à 17h00
	Equitation à Servolles A partir des 6S de 14h00 à 17h00
	Judo à Gouaix A partir de 7 ans de 14h00 à 16h00

Stages ouverts aux collégiens et lycéens

Coût de l'inscription : 40 € le stage

Pré-inscription obligatoire auprès d'Aline DUPUIS

- Soit par téléphone au 01 60 67 09 13 ou 06 33 68 25 56 aux heures de bureau
- Soit au bureau de la Communauté de Communes à Bray sur Seine

Sauf le mercredi et jeudi matin

Possibilité de télécharger l'inscription sur le site : www.cc-basseemontois.fr

L'inscription sera définitive dès réception du dossier complet :

Autorisation parentale + règlement (paiement en espèces ou en chèque à l'ordre du Trésor public)

+ enveloppe timbrée à votre adresse. A envoyer au 80 Rue de la Fontaine 77480 BRAY SUR SEINE



AUTORISATION PARENTALE

Je soussigné : Père, Mère, Tuteur (rayer la mention inutile)

Autorise mon enfant :

NOM PRÉNOM

DATE DE NAISSANCE

ADRESSE N° RUE

CODE POSTAL COMMUNE

CLASSE et ÉCOLE FRÉQUENTÉE

à participer au stage. Dans le cadre de son activité votre enfant peut être photographié.

<u>MATIN</u>	<u>APRES-MIDI</u>
Du lundi 25 au vendredi 29 avril	
Moto à Fontaine Fourches A partir de 7 ans de 10h00 à 12h00 <input type="checkbox"/>	Moto à Fontaine Fourches A partir de 7 ans de 13h00 à 15h00 <input type="checkbox"/>
Cuisine à Luisetaines A partir du CE1 de 9h00 à 12h00 <input type="checkbox"/>	Equitation à Servolles A partir des GS de 14h00 à 17h00 <input type="checkbox"/>
Cirque au gymnase de Donnemarie-Dontilly A partir de 8 ans de 9h00 à 12h00 <input type="checkbox"/>	Mini Circus au gymnase de Donnemarie-Dontilly 5 - 7 ans de 13h30 à 15h30 <input type="checkbox"/>
Eveil à l'Art à la salle polyvalente de Savins 3 - 6 ans de 10h00 à 12h00 <input type="checkbox"/>	Dessin à la salle polyvalente de Savins A partir de 7 ans de 14h30 à 17h30 <input type="checkbox"/>
Contes et loisirs créatifs au foyer de Gouaix 4 - 7 ans de 9h30 à 11h30 <input type="checkbox"/>	Gourmandises en FIMO au foyer de Gouaix A partir du CP de 14h00 à 17h00 <input type="checkbox"/>
	Théâtre et Magie à Mouy A partir de 6 ans de 13h30 à 16h30 <input type="checkbox"/>
Du lundi 2 au vendredi 6 mai	
Mini-Moto à Fontaine Fourches 4 - 7 ans de 10h00 à 11h30 <input type="checkbox"/>	Moto à Fontaine Fourches A partir de 7 ans de 13h00 à 15h00 <input type="checkbox"/>
	Moto à Fontaine Fourches A partir de 7 ans de 15h00 à 17h00 <input type="checkbox"/>
	Equitation à Servolles A partir des GS de 14h00 à 17h00 <input type="checkbox"/>
	Judo à Gouaix A partir de 7 ans de 14h00 à 16h00 <input type="checkbox"/>

PERSONNE À CONTACTER EN CAS D'URGENCE :

Nom :

Prénom :

Téléphone :

Portable :

Signature du responsable



Séjours été 2022

Séjour à la base de loisirs de Baye dans la Nièvre

Activités nautiques - 14 jours

Catamaran, paddle géant, canoë, baignade, VTT, grands jeux...



✓ Séjour du lundi 18 au dimanche 31 juillet

- Séjour 8/12 ans hébergement en structure

Coût du séjour 400€

Directrice : Julie RODIEN

Mini-Séjour à Courtenay dans le Loiret

Multi-Activités - 5 jours

Cirque, Poney, Visite d'une ferme et soins aux animaux
Baignade, Randonnée, Pêche ...



✓ Séjour du lundi 1er au vendredi 5 août

- Séjour 6/10 ans hébergement en structure

Coût du séjour 230€

Organisateur : TOOTAZIMUT

Séjour « O Viv'Aventures » à Flaine en Haute-Savoie

Activités nautiques - 14 jours

Rafting, Hydrospeed, Via Ferrata, Randonnée, Baignade...



✓ Séjour du lundi 1er au dimanche 14 août

- Séjour 12/17 ans hébergement en structure

Coût du séjour 400€

Organisateur : TOOTAZIMUT

Séjour à la montagne à Echazéau dans l'Ain

Multi-activités - 14 jours

Découverte de la montagne, randonnée, baignade, luge d'été...



✓ Séjour du dimanche 7 au samedi 20 août

- Séjour 7/11 ans hébergement en structure

Coût du séjour 400€

Directrice : Julie RODIEN

Choisissez le séjour et
INSCRIVEZ votre enfant dès
MAINTENANT
auprès d'Aline DUPUIS

Communauté de Communes BASSEE MONTOIS

80 Rue de la Fontaine

77480 BRAY SUR SEINE

Tél. 01 60 67 09 13 ou 06 33 68 25 56

Le lundi et mardi de 9h00 à 17h00,

jeudi de 14h00 à 17h00,

et vendredi de 9h00 à 12h00

NE PAS APPELER LE MERCREDI ET LE JEUDI MATIN

(Paiement par chèque, en espèces ou par bon VACAF)

Mail : a.dupuis@cc-basseemontois.fr

Site internet : www.cc-basseemontois.fr

PROVINS NUISIBLES

DESTRUCTION

nid guêpes et frelons



Garder ce numéro en cas de besoin

06 56 74 93 03

Vous les avez rencontré en soulevant une brique ou un objet humide, vous vous êtes peut-être même senti dégoûté et vous vous êtes même demandé ce que la nature pensait quand elle les a créé.

Eh bien, nous vous disons que les **oniscidés**, mieux connus sous le nom de "**cloportes**", sont un sous-ordre des crustacés isopodes terrestres dont la fonction dans la création n'est ni plus ni moins que celle d'éliminer les métaux lourds comme le mercure, le cadmium et le plomb de la terre, extrêmement nocifs pour les humains.

Ils contribuent au nettoyage des sols et des aquifères et confirment une fois de plus la sagesse de la nature

!

NE LEUR FAITES PAS DE MAL



LES ESPÈCES DE COCCINELLES À OBSERVER AU JARDIN



Chenilles processionnaires

Rappel dans quels cas le maire est tenu d'intervenir

Redoutables, nuisibles, les chenilles processionnaires peuvent provoquer des réactions allergiques susceptibles de causer des problèmes cutanés importants chez l'Homme et les animaux domestiques. Leur voracité n'est pas non plus sans conséquence pour les arbres, car elles se nourrissent des aiguilles de résineux présents chez les pins et les cèdres.

En réalité, la lutte contre les chenilles processionnaires ne fait l'objet d'aucune réglementation locale ou régionale, bien qu'il y ait effectivement des cas dans lesquels le maire est tenu d'intervenir.

L'article L.2212-2 du Code général des collectivités territoriales nous rappelle que le maire dispose de pouvoirs de police destinés à assurer la sûreté, la sécurité et la salubrité publiques.

Lorsque ces chenilles menacent ainsi la salubrité des administrés en se trouvant dans un parc ou dans une autre partie du domaine public, le maire est effectivement censé intervenir au nom de ses pouvoirs de police. Il mobilise alors les services municipaux adéquats pour venir à bout des nuisibles.

En revanche, lorsqu'on retrouve ces chenilles dans un arbre situé sur une parcelle privée, les choses sont différentes. C'est le propriétaire de ladite parcelle qui sera tenu d'engager à ses propres frais les démarches pour éradiquer ces nuisibles.

Un arrêté municipal peut malgré tout imposer au propriétaire d'agir en amont pour éradiquer ces nuisibles (via des piégeages, des destructions mécaniques, des projections de bacilles de Thuringe, etc.).

Certaines communes appliquent ainsi un arrêté municipal obligeant chaque année, avant la fin de la première quinzaine du mois de mars, les propriétaires ou les locataires à supprimer mécaniquement les cocons élaborés par les chenilles processionnaires du pin, et à procéder à un traitement annuel préventif à la formation de ces cocons avant la fin du mois de septembre sur les végétaux susceptibles d'être colonisés par ces chenilles.



SAUVEZ-VOI

Témoignage d'une propriétaire d'un chien piqué par des chenilles processionnaires

« Je tiens à vous partager mon expérience de hier, j'ai eu la chance de tomber sur un veto génial qui a sauvé la vie de ma chienne. Ça pourra peut-être sauver les vôtres 🙏

Hier soir, ma chienne rentre du jardin et je la trouve bizarre elle se gratte avec insistance au niveau du museau. On regarde et d'un coup elle devient folle, se gratte énormément, met la langue dans tous les sens, se met carrément à sang !

On appelle le veto d'urgence immédiatement, je lui tiens la gueule pour qu'elle arrête de se faire mal, je lui envoie de l'eau dans la gueule.

Le veto répond, on lui explique et d'un coup je pense aux chenilles processionnaires !! Le veto nous dit de **prendre immédiatement du bicarbonate de soude avec de l'eau et de lui en envoyer partout dans la gueule et bien rincé avec** et de venir au plus vite !

A savoir que j'ai 1h de route pour arriver au premier vétérinaire d'urgence.

Elle a la langue qui a gonflé, le cou aussi pendant le trajet ! C'est très impressionnant mais elle respire encore c'est le principal. Nous sommes arrivés à temps, 40 minutes de trajet et ma chienne va bien.

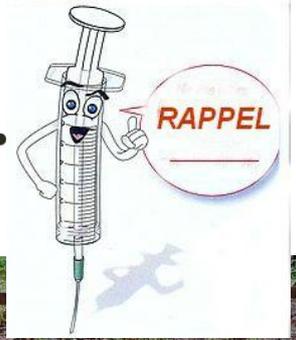
Je remercie ce veto qui m'a dit de mettre du bicarbonate de soude, il a sauvé la vie de ma chienne sinon je n'avais pas le temps d'arriver à son cabinet !!

Donc voilà **sachez que le bicarbonate de soude arrête la démangeaison/douleur et arrête le gonflement le temps d'arriver en urgence chez un vétérinaire. (2 cuillères à soupe pour 100ml d'eau mais dans la précipitation on s'en fout)**

En espérant que ça sauvera d'autres chiens »



Important



Ce n'est pas faute de l'avoir dit, répété, d'avoir fait circuler l'information aux promeneurs, aux habitants des commune, de l'avoir écrit en rouge sur un grand écriteau... mais ça ne suffit pas .
ARRÊTEZ de donner les uns après les autres du pain aux animaux, qu'ils s'agissent de MOUTONS, BREBIS, CHÈVRES, CANARDS, CYGNES, CHEVAUX...

Vous les rendez malades jour après jour et les faites mourir à petit feu...
 Si vous les aimez, laissez-les tranquillement profiter de la vie et contentez-vous de leur parler mais ne les **NOURRISSEZ** plus **JAMAIS**...
Photo et texte d'une propriétaire à qui l'on a tué ses brebis



saviez vous que



Tout le monde sait que la baleine est un mammifère, mais ce que peu savent
 c'est qu'une petite baleine est allaitée ; mais pas par contact direct, contrairement aux autres mammifères terrestres...
 En fait, la baleine femelle jette son lait pendant que son petit est près d'elle pour allaiter.
 Le lait de baleine a une teneur élevée en gras de 50 %.
 Par conséquent, la consistance du lait est épaisse et collante et ne se dissout pas dans l'eau, pour que le bébé baleine puisse attraper et boire le lait, une fois expulsé.



SAUVONS les HÉRISONS!

Le Hérisson d'Europe, votre précieux allié au jardin, est aujourd'hui menacé !

Victime des activités humaines, l'espèce est en fort déclin. Mobilisons-nous pour éviter le pire !



! C'est une espèce protégée par la loi, il est donc interdit de la détruire, la capturer, la perturber ou encore de dégrader son nid.

COMMENT SÉCURISER VOTRE JARDIN POUR LES HÉRISONS ?

<p>COUVREZ LES TROUS D'EAU (EX : PUISARD)</p>	<p>SÉCURISEZ VOTRE PISCINE AVEC UNE RAMPE DE SORTIE</p>	<p>VÉRIFIEZ ATTENTIVEMENT LES TAS DE BOIS, FOIN OU FEUILLES AVANT TOUTE ACTION</p>	<p>NE PAS FAIRE FONCTIONNER VOTRE ROBOT DE TONTE LA NUIT</p>
--	--	---	---

<p>LAISSEZ LUI UN PASSAGE DANS VOS CLOTURES (15X15CM)</p>	<p>SOYEZ VIGILANT AVANT D'UTILISER OU DE RETOURNER VOTRE COMPOST</p>	<p>ÉVITEZ LES PESTICIDES ET UTILISEZ DES ANTI-LIMACES NATURELS.</p>	<p>VÉRIFIEZ LES BORDS DES HAIES ET HAUTES HERBES AVANT DEBROUSSAILLAGE</p>
--	---	--	---

SI VOUS DEVEZ PRENDRE EN CHARGE UN HÉRISSON EN DÉTRESSE

<p>1 L'abriter</p>	<p>2 Le réchauffer</p>	<p>3 Le protéger</p>	<p>4 Le laisser tranquille</p>	<p>5 Appeler un centre de soins</p>
---------------------------	-------------------------------	-----------------------------	---------------------------------------	--

En Maine-et-Loire, l'association SOS Hérissons 49 pourra vous venir en aide et vous conseiller sur la démarche à suivre.

SOS hérissons ☎ 06 18 75 48 04 📍 Sos hérissons 49

Derniers conseils : Hérisson en plein jour = Hérisson en détresse
 Ne jamais donner de pain, ni de lait

Une portion de 300 g d'orties cuites apporte la ration quotidienne de **protéines** nécessaires à un adulte. L'ortie est également très riche en **calcium** (630 mg pour 100g) et en **fer** (8mg pour 100g).



Pourtant, plutôt que de cultiver ces **orties**, l'homme préfère les détruire avec des **herbicides toxiques** afin de cultiver des **céréales OGM** destinées à nourrir du bétail, lui même destiné à l'élevage intensif, pour finalement atterrir dans nos assiettes et nous empoisonner... tout en détruisant au passage **l'environnement** et la fertilité de nos sols.

Cherchez l'erreur...



C'EST BON
À SAVOIR

Aïe,
ça pique!

MAIS
C'EST BON

L'ORTIE, *Urtica dioica*
REINE DES PLANTES SAUVAGES



Quelques recettes et avis

En confiture (plutôt en gelée exactement) c'est délicieux aussi. Et puis si vous avez des orties c'est que votre terre est bonne...

il faut ramasser les jeunes feuilles (plus vers le sommet et avant que ceux-ci fleurissent et montent en graines - d'ailleurs comme pour toutes les recettes, ils sont plus tendres, d'ailleurs n'hésitez pas à les tondre 1 fois par an pour les faire repartir du pied). Bien les laver (puçerons et autres adorent). Et faire une décoction (faire bouillir eau + orties quelques minutes) une bonne grosse poignée au moins par litre (pensez à faire un peu plus, l'eau va s'évaporer). Filtrer. Rajouter au choix citron et/ou orange (ça c'est pareil, c'est au goût de chacun. Par litre de jus récupéré, pour ma part c'est 1/2 citron + 1/2 orange coupés en rondelles - notez les doses faites pour affiner les fois suivantes). Rajoutez le sucre comme pour une gelée. Tout dépend de ce que vous utilisez (si c'est du gel sucre, suivez les quantités données, sinon 500 g de sucre par litre et je gélifie à l'agar agar que je rajoute 3mn avant la fin). A la fin, (bien 30mn au moins de cuisson, il faut comme pour toute gelée que l'on sente que le jus ait de la matière) on peut au choix laisser les tranches (ça décoore les pots) soit les retirer. Et mettez en pots. Bonne dégustation ! 😊

Très bon en soupe, en tarte. Séchées, sur les salades en hiver

Ma grand-mère me les faisait en tisane. J'en garde un très bon souvenir d'enfance.

3 pommes de terre 300g d'ortie 3 ou 4 carottes vous pouvez rajouter un peu de crème fraîche, assaisonner à votre goût sel poivre, 1l et demi d'eau cuire une demi-heure et mixer le tout

Verser eau presque bouillante sur jeunes pousses d'ortie au printemps et boire durant la journée : extra pour la santé.

Veiller à récolter des pousses d'ortie en dehors des zones traitées par des produits chimiques ou aller chez un bon herboriste.

LE SAVIEZ-VOUS ?

L'ALOE VERA

peut augmenter le niveau d'oxygène dans votre maison. Elle peut absorber le monoxyde de carbone, le dioxyde de carbone et le formaldéhyde. Une seule plante d'aloé peut réaliser ce que 9 purificateurs d'air peuvent faire.



LES 5 PLANTES À METTRE DANS LA CHAMBRE POUR MIEUX DORMIR



LAVANDE

Réduit les insomnies



PLANTE SERPENT

Améliore le sommeil



JASMIN

Réduit l'anxiété
Meilleur sommeil



ALOE VERA

Nettoie et purifie l'air



LIÈRE ANGLAIS

Nettoie et purifie l'air

LES PLANTES QUI REPOUSSENT LES INSECTES



PUCES, TIQUES



ROMARIN

PLANTS THAT KEEP BUGS AWAY



ARAIGNÉES, MOUSTIQUES, FOURMIS



MENTHE POIVREE

PLANTS THAT KEEP BUGS AWAY



MOUSTIQUES



HERBE A CHAT

PLANTS THAT KEEP BUGS AWAY



MOUSTIQUES, PUCERONS



SOUCI

PLANTS THAT KEEP BUGS AWAY



MOUSTIQUES, MOUCHES DOMESTIQUES



BASILIC

PLANTS THAT KEEP BUGS AWAY



MITES, PUCES, MOUCHES, MOUSTIQUES



LAVANDE

Connaissez-vous le sac à procès ?

Les expressions :

"l'affaire est dans le sac", "il a plus d'un tour dans son sac"

En voici les origines et définitions :

Le sac à procès plus rarement appelé sac de procès, était un sac en toile de jute, de chanvre ou en cuir qui était utilisé sous l'Ancien Régime, lors des affaires judiciaires, et qui contenait tous les éléments du dossier à des fins d'archivage.

Il contenait :

Dépositions et requêtes ; copies signées des procureurs des pièces ; Pièces à conviction.

Une fois l'affaire terminée, ces différentes pièces étaient rassemblées et suspendues dans le sac fixé par un crochet à un mur ou une poutre (d'où l'expression « une affaire pendante ») pour que les parchemins ne soient pas détruits par les rongeurs.

Ces sacs étaient placés dans le cabinet de l'avocat ou les greffes de chaque juridiction.

L'expression « l'affaire est dans le sac » signifiait que le dossier judiciaire était prêt et que l'ensemble des pièces était archivé dans le sac scellé.

Pour l'audience, le sac était descendu et le procureur (avocat) pouvait plaider devant la cour et « vider son sac » en sortant les pièces nécessaires à sa plaidoirie.

L'avocat ou le procureur rusé qui savait bien exploiter toutes ces pièces est à l'origine de l'expression « avoir plus d'un tour dans son sac ».



PESER SANS BALANCE

Légende :  farine  sucre  liquide



cuillère à café

 3 g
 5 g
 5 ml



tasse à café

 60 g
 90 g
 100 ml



pot de yaourt

 90 g
 130 g
 150 ml



bol

 210 g
 300 g
 350 ml



ÇA PEUT SERVIR !!!



cuillère à soupe

 9 g
 13 g
 15 ml



verre

 120 g
 175 g
 200 ml



mug

 150 g
 220 g
 250 ml



louche

 50 g
 70 g
 80 ml

4 ASTUCES ANTI-GASPILLAGE



Au lieu de : conserver carottes et céleris dans un simple tupperware...



Place-les dans un récipient hermétique rempli d'eau. Le céleri se conservera jusqu'à 2 semaines, les carottes jusqu'à un mois.



Au lieu de : laisser les citrons que tu n'utilises pas pourrir...



Presse-les et garde le jus dans un bac à glaçons pour avoir du jus de citron toute l'année.



Au lieu de : jeter au compost les peaux de banane...



Met les peaux de bananes à macérer dans de l'eau pendant 2 jours et utilise cette eau comme engrais.



Au lieu de : laisser les herbes aromatiques inutilisées flétrir...



Place-les au congélateur avec de l'huile de l'olive pour avoir un assaisonnement prêt à toutes les saisons.

CHARCUTERIES LES MOINS CALORIQUES



JAMBON CUIT
107 KCAL



VIANDE DES GRISONS
201 KCAL



JAMBON CRU
232 KCAL



LARDON FUMÉS CUIITS
258 KCAL



MERGUEZ
284 KCAL



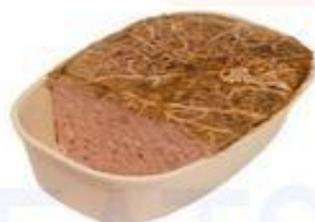
SAUCISSE DE STRASBOURG
287 KCAL



TERRINE DE CANARD
310 KCAL



SAUCISSE DE TOULOUSE
312 KCAL



PÂTÉ DE CAMPAGNE
333 KCAL



CHIPOLATA CUIITE
338 KCAL



ROSETTE
402 KCAL



SAUCISSON SEC
410 KCAL

Hum C Bon!

Trop bon

Equivalences

Aliments crus à cuits



	Cru	Cuit
 Riz	50g	$\xrightarrow{\times 2.4}$ 120g
 Pâtes	50g	$\xrightarrow{\times 3}$ 150g
 Semoule	50g	$\xrightarrow{\times 2}$ 100g
 Légumes secs	50g	$\xrightarrow{\times 3}$ 150g
 Pommes de terre	50g	$\xrightarrow{=}$ 50g

Conserver ses Fruits et Légumes.

TEMPÉRATURE AMBIANTE



- Abricot
- Agrumes
- Ail
- Amande
- Ananas
- Avocat
- Banane
- Courges
- Kiwi
- Melon
- Nectarine
- Noix
- Oignon
- Patate douce
- Pêche
- Poire
- Pomme de terre
- Prune
- Tomato



FRIGO



- Asperge
- Aubergine
- Brocolis
- Cerise
- Champignon
- Chataigne
- Chou
- Chou-fleur
- Concombre
- Courgette
- Fraises
- Haricots
- Marrons
- Navet
- Poireau
- Pomme
- Raisin
- Salade



BAC À LÉGUMES



- Artichaut
- Carotte
- Céleri branche
- Endive
- Litchi
- Maïs
- Poivron
- Radis



PATATE DOUCE VS POMME DE TERRE

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g



PROTEINES	■ 2 g
FIBRES	■ 3.3 g
PRO VITAMINE A	■ 961 µg
VITAMINE C	■ 3.2 mg
FER	■ 0.69 mg
MAGNESIUM	■ 27 mg
CALCIUM	■ 38 mg
POTASSIUM	■ 475 mg

PROTEINES	■ 0.27 g
FIBRES	■ 1.3 g
PRO VITAMINE A	■ 2 µg
VITAMINE C	■ 2.4 mg
FER	■ 0.07 mg
MAGNESIUM	■ 4 mg
CALCIUM	■ 5 mg
POTASSIUM	■ 90 mg

L'eau de banane, un très bon engrais.

Vous êtes parti en vacances et vos plantes vous le font payer ?

Voici une petite astuce livrée par un jeune jardinier aux pouces verts.

Lorsque vous mangez une banane, gardez précieusement la peau.

C'est une préparation très intéressante, facile à faire et très efficace. Au jardin, on connaît l'usage de la peau de banane depuis longtemps

On la met dans les trous de plantations, des rosiers notamment. Mais on la met aussi au pied des plantes qu'on veut booster un peu car c'est bien connu, la peau de banane est riche en toutes sortes de nutriments qui se libèrent quand elle se décompose.

L'EAU DE BANANE, C'EST QUOI ?

C'est tout simple. Au lieu de mettre les peaux de bananes au compost, on les laisse macérer dans l'eau pendant 48h. Ensuite, on arrose ses plantes, notamment les plantes à fleurs ou à fruits. La peau de banane est très riche en potassium, en fer, en magnésium. Tous ces éléments favorisent une bonne floraison et une bonne fructification. Quand on met la peau dans l'eau, les éléments nutritifs s'y retrouvent. Il n'y a plus qu'à arroser et le tour est joué !
A vous d'essayer maintenant !



La banane dans tous ses états

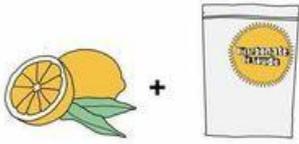


Les bienfaits de la banane:

- Protège contre les ulcères
- Diarrhée chronique
- Maladies cardiovasculaires
- Favorise la perte de poids
- Diminue le taux de glycémie
- Capacité antioxydante
- Diminue l'anxiété
- Aide à la concentration
- Diminue de 40% le risque d'infarctus
- Aide à détendre le système nerveux
- Combat l'anémie
- Evite la constipation
- Soulage les brûlures d'estomac
- Evite les nausées matinales
- Soigne la gueule de bois
- Contrôle la température
- Aide à arrêter de fumer
- Enlève les verrues
- Soulage les piqûres d'insecte
- Réduit le risque de cancer rénal
- Réduit le risque de cancer du côlon

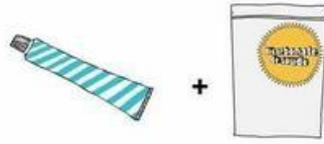


Les associations magiques



Désodorisant

Quelques gouttes de citron dans une coupelle remplie de bicarbonate et votre frigo retrouvera une odeur toute fraîche (et au passage, la vie de votre colocataire ne sera plus en danger)



Blanchiment

Mélanger du dentifrice avec du bicarbonate puis disposer sur vos joints, au bout de quelques minutes frotter et rincer. Vos joints seront comme neufs.



Détartant

Pour l'entretien des canalisations, on prépare une mixture 50/50 savon noir et vinaigre blanc que l'on dispose une fois par mois dans sa machine à laver.



Dégraissant

Impossible de retirer la graisse derrière votre frigidaire ou votre gazinière. La solution est là ! Quelques gouttes de citron avec du savon noir et le tour est joué.



Détachant

Ajouter de gros-grains de sel avec votre jus de citron pour un effet désincrustant et détachant.



Ne jamais faire

Parfois, on a envie de mélanger des produits pour repousser leurs limites nettoyantes. Grossière erreur ! En mélangeant ces deux produits, vous risquez l'explosion de mousse !

De l'importance de la virgule

Bien placée ou absente, et cela change tout...

Je suis arrivé en mai dernier.
Je suis arrivé en mai, dernier.

Version connaissances :

Vous devriez développer votre culture générale.

Version botanique... et militaire :

Vous devriez développer votre culture, Général.

Je t'ai trouvée, coquine.
Qui n'a pas le même sens que :
Je t'ai trouvée coquine.

Il se sent bien seul.
Il se sent bien, seul.

Et si on mangeait les enfants ?
Et si on mangeait, les enfants ?

Je suis en couple, avec un enfant
Je suis en couple avec un enfant...

Le musicien la viole.
Le musicien, la viole.

J'adore les vieilles pierres.
J'adore les vieilles, Pierre !

La Pérégrine des mots

Kiki était cocotte, et Koko concasseur de cacao.

Kiki la cocotte aimait beaucoup Koko le concasseur de cacao.

Mais Kiki la cocotte convoitait un coquet caraco kaki à col de caracul.

Koko le concasseur de cacao ne pouvait offrir à Kiki la cocotte qu'un coquet caraco kaki mais sans col de caracul.

Or un marquis caracolant, caduque et cacochyme, conquis par les coquins quinquets de Kiki la cocotte, offrit à Kiki la cocotte un coquet caraco kaki à col de caracul.

Quand Koko le concasseur de cacao apprit, que Kiki la cocotte avait reçu du marquis caracolant, caduque et cacochyme un coquet caraco kaki à col de caracul, il conclut : je clos mon caquet, je suis cocu !

Bernard Haller

VIRGULE, DIT-IL !

Il était une fois un linguiste distingué qui, devant son auditoire, rappelait exemple à l'appui, toute l'importance de la virgule.

Sur ce sujet je ne résiste pas à la tentation de vous raconter cette authentique histoire.

C'est un nouvel instituteur tout jeune qui débarque dans une école de campagne. Le maire, voulant voir de quel bois le bonhomme était fait, demanda à assister à son premier cours, lequel justement portait sur le bon usage de la virgule.

Sonne l'heure de la récré. Les enfants sortent en piaillant, le maire s'approche de l'instit.

- « C'est bien, dit l'élu. Mais... ».

Il y avait un « mais ». Le maire avait trouvé qu'une demi-heure sur la seule petite virgule, c'était un peu long.

- « Mais Monsieur le Maire, c'est quelque chose de fondamental la ponctuation, se défendit l'enseignant. Tenez, allez au tableau et écrivez... ».

Et il lui fit écrire les deux phrases suivantes :

- ① Le maire dit : l'instituteur est un imbécile.
- ② Le maire, dit l'instituteur, est un imbécile.

Alors ! Sans importance la virgule ?

La crème caramel



B y H u goddica



les ingrédients



le matériel



Bouchées apéritives aux poireaux et saumon fumé

oooooooo

Temps de préparation: 30 minutes
 Temps de cuisson: 20 minutes
 Difficulté: Facile
 Ingrédients (8 personnes):
 2 Blancs de poireaux avec un peu de vert
 3 Oeufs
 40Cl de lait
 40Gr de farine
 3 Tr de saumon fumé
 10Gr de beurre
 Un peu de fromage râpé
 Sel et poivre.

Préparation:
 Laver et couper les poireaux en fines rondelles.
 Couper le saumon en petits morceaux.
 Préchauffer le four à 180°. Faire chauffer le beurre dans une sauteuse et y mettre les poireaux à cuire, saler et poivrer. Réserver quand ils sont cuits.
 Dans un saladier mélanger les oeufs avec le lait, puis ajouter la farine, poivrer et bien mélanger.
 Déposer un peu de poireaux et de saumon dans vos moules, et verser la préparation. Saupoudrer d'un peu de fromage râpé (moi j'ai oublié)
 Enfourner pour 20 mn à peu près.

<p>1. Bats les œufs, le sucre, le sucre vanillé et le lait.</p>	<p>2. Verse le caramel dans le fond du plat.</p>
<p>3. Verse le contenu du saladier dans le plat.</p>	<p>4. Fais cuire 45 minutes à feu très doux (140°C). Laisse bien refroidir au frais.</p>



LIMONADE D'ÉTÉ FUN ET TONIQUE

Ingredients

- 4 à 5 citrons verts de taille moyenne (jus)
- 75 g de miel
- 1 c. à c de gingembre râpé
- 5 à 6 abricots murs
- 1 l d'eau froide
- glaçons

Préparation

- Éplucher et râper finement le gingembre.
- Verser le jus de citron vert et le miel dans un pichet et bien mélanger.
- Éplucher les abricots, retirer les noyaux et écraser avec une fourchette.
- Mélanger le jus de citron vert au miel avec la purée d'abricots, le gingembre et ajouter de l'eau.
- Ajouter des glaçons dans les verres et remplir chaque verre de limonade.
- Garnir de morceaux ou de tranches de citron vert.
- Déguster !

Réalisation

TEMPS TOTAL: 15 MIN

- Difficulté: facile
- Temps de prépa : 15 min
- Temps de cuisson : -

Le Comité des Fêtes De Vimpelles Cutrelles



19h00 BarBecue Buvette
22h00 Feu de St Jean
Feu d'artifice à 23h00

PREVENTE DES TICKETS REPAS
LE SAMEDI DE 11H30 A 12H30
(près du "Lavoir")