

The background of the cover is a photograph of a church with a tall, dark spire, partially obscured by lush green trees. The sky is a clear, pale blue.

LA GAZETTE VIMPELLOISE

N°32

Conception – Rédaction - Réalisation :
MAIRIE de VIMPELLES

Téléphone : 01 60 67 33 75 - Fax : 09.70.32.73.79 – email : mairie.vimpelles@orange.fr
Site internet : www.mairie-vimpelles.fr

Juin
2022

SOMMAIRE

oooooooo

Page 3	Informations Mairie – Elections - CNI
Page 4	Démarches pour passeport et CNI
Page 6	Brocante - Saint Jean : Un succès !!
Page 7.....	Résultats élections législatives
Page 8.....	Résultats élections législatives Vimpeles – le Bruit
Page 9.	Travaux
Page 10.....	Réglementation Chiens
Page 11.....	Orage
Page 12	Plantations – La Pêche
Page 13.....	Scolaire
Page 14.....	Scolaire : on révisé
Page 15	Vacances scolaires
Page 16	Permanence France Services
Page 17	Trait d’Union Montois Bassée
Page 18	Ordures Ménagères fermeture déchetterie
Page 19	Ordures ménagères les encombrants – broyage papiers
Page 20	OM la ressourcerie de Provins
Page 21	OM La ressourcerie : Rentrée des classes
Page 22	Services Aide ,à Domicile – Médecins - etc
Page 23.....	Sécurité
Page 24	Sécurité : les cambriolages
Page 25.....	Sécurité
Page 26	Sécurité : trottinettes
Page 27.....	Sécurité : les permis
Page 28.....	Sécurité : Eviter les arnaques
Page 29.....	Nouveaux artisans
Page 30.....	Les tiques
Page 31.....	Les fourmis
Page 32.....	L’escargot
Page 33.....	Insectes utiles
Page 34.....	Histoire à dormir debout
Page 35.....	Halte à l’anglicisme – Langue française complexité
Page 36.....	Phobies - bizarrerie de notre langue
Page 37.....	Textes sur la vieillesse « Elle »
Page 38	Les cycles
Page 39	Cuisine : tartines et astuces
Page 40	Cuisine : infos et astuces
Page 41.....	Choisir un melon – conso d’eau
Page 42	Chiens et chaleur
Page 43.....	Poème - Moissons
Page 44	Bonnes vacances

1 mètre c’est :
2 pas en arrière à la queue leu leu dans le couloir



**Continuez à respecter les gestes barrières,
le port du masque en intérieur... etc.
Il est toujours là.....**



Prenez soin de vous

La Mairie vous informe



ADRESSE : 4 RUE DU VIEUX PONT

01 60 67 33 75 – mairie.vimpelles@orange.fr

OUVERTURE DU SECRÉTARIAT DE MAIRIE

Lundi, Mardi et Jeudi : de 10h à 12 h et de 14 h à 18 h



VACANCES d'ÉTÉ

La mairie sera fermée du 22 juillet au 15 août 2022 inclus

En cas d'urgence

Permanences pendant l'été

Le mardi soir de 17 heures à 18 heures

26 juillet – 02 août – 09 août 2022



Bientôt
16 ans ?

**Pensez au
recensement !
C'EST OBLIGATOIRE**

RECENSEMENT MILITAIRE :

Les jeunes (garçons et filles) âgés de 16 ans en 2022 (nés en 2006) doivent se faire recenser à la Mairie dans le mois anniversaire - se présenter avec le livret de famille, carte d'identité et justificatif de domicile.

*Pensez à vous
inscrire !*



INSCRIPTIONS SUR LES LISTES ELECTORALES

Les jeunes âgés de 18 ans en 2022 sont inscrits d'office par l'INSEE.

Les nouveaux administrés peuvent se faire inscrire en Mairie – vous munir d'un justificatif de domicile et de votre pièce d'identité

Carte Nationale d'Identité - Passeport

NOUVEAUX

*Horaires d'ouverture
de la Mairie*

Lundi : 8h30 - 12h ■ 13h30 - 18h30

Mardi : 8h30 - 12h ■ 13h30 - 16h30

Mercredi : 8h30 - 12h ■ 13h30 - 16h30

Jeudi : 8h30 - 12h ■ 13h30 - 18h30

Vendredi : 8h30 - 12h ■ 13h30 - 15h30

Samedi : 10h - 12h

Ville de
BRAY ■ SUR ■ SEINE
Île de France



VIMPELLES



Mairie
1, rue Cottereau
77520 Donnemarie-Dontilly

Ouverture de la Mairie :
du lundi au vendredi
9 h - 12 h
15 h - 18 h
le samedi
9 h - 12 h

Tel : 01 64 60 21 80
Fax : 01 64 01 31 98

Mairie de Bray sur Seine –
1, Place du Général de Gaulle
Tél : 01 60 67 10 11 - email :
contact@bray-sur-seine.fr



Préfet de Seine-et-Marne

- Il est possible d'établir une pré-demande de passeport ou de carte d'identité directement en ligne .
- Ce télé-service vous permet un gain de temps substantiel lors de votre passage en mairie –
- Pour accéder à l'espace en ligne <https://bit.ly/3sfAEC7>

Une aide à destination des ménages à revenus modestes pour payer leurs factures d'énergie



LE CHÈQUE ÉNERGIE

pour qui ?



Le chèque énergie est attribué **SOUS CONDITIONS DE RESSOURCES**.

pourquoi ?



Le chèque énergie permet de payer des factures pour **TOUT TYPE D'ÉNERGIE** du logement. Le chèque énergie est également utilisable pour les résidents en EHPAD, en EHPA, en résidence autonomie, en ESLD ou USLD.

comment ?



Le chèque énergie est envoyé une fois par an au domicile du bénéficiaire. **IL N'Y A AUCUNE DÉMARCHÉ À ACCOMPLIR** pour le recevoir.

Gérez votre chèque énergie à partir de votre espace bénéficiaire personnalisé.

ESPACE BÉNÉFICIAIRE

BON À SAVOIR

Le chèque énergie peut être automatiquement déduit de vos prochaines factures en cochant la case prévue sur le chèque, grâce à la pré-affectation en ligne sur le site du chèque énergie, ou par téléphone.



EN SAVOIR +

www.chequeenergie.gouv.fr

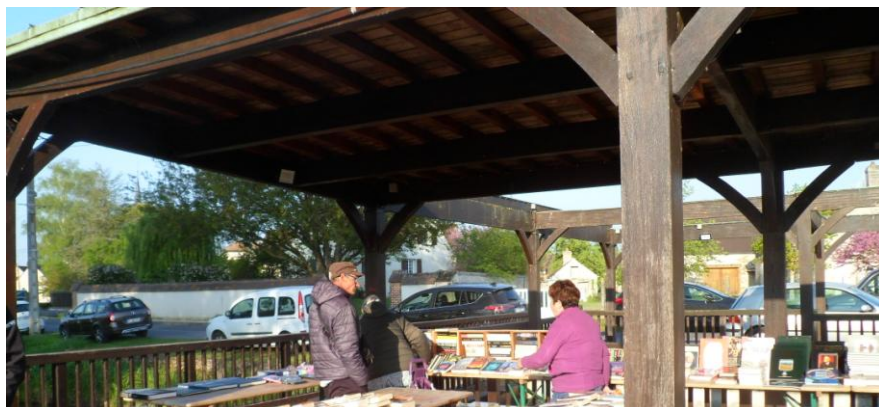
N° Vert 0 805 204 805

DÉCOM-GECON/11044-3-Mars 2022



Superbe BROCANTE

Un ciel des plus bleu... des exposants en nombre et super sympathiques – une équipe du Comité remontée à bloc
Tous les ingrédients étaient réunis pour une superbe brocante après deux ans d'absence !!



La SAINT JEAN

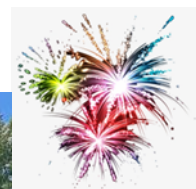


Sympa la pluie s'est arrêtée vers 18 heures 30 . Impeccable pour la venue des gens

Une superbe soirée, certes avec un peu moins de monde qu'espéré mais nickel.

Un feu de joie magnifique et un feu d'artifice des plus beaux !
c'était magique – bravo les artificiers

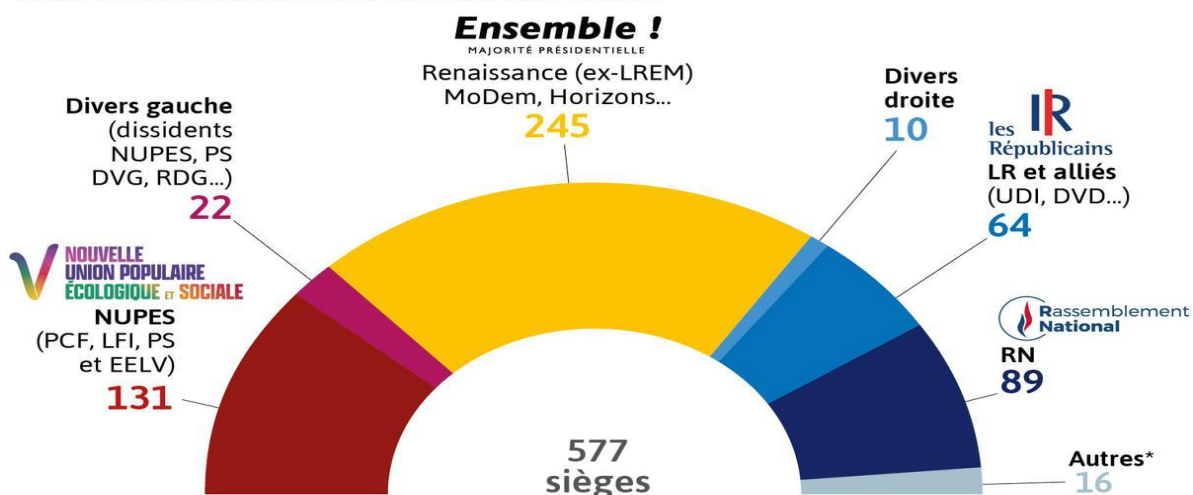
Un orchestre talentueux . Une équipe du Comité au top !! une vraie réussite... à l'an prochain



CORVÉE de PATATES!



En nombre de sièges,
selon les résultats définitifs du ministère de l'Intérieur.



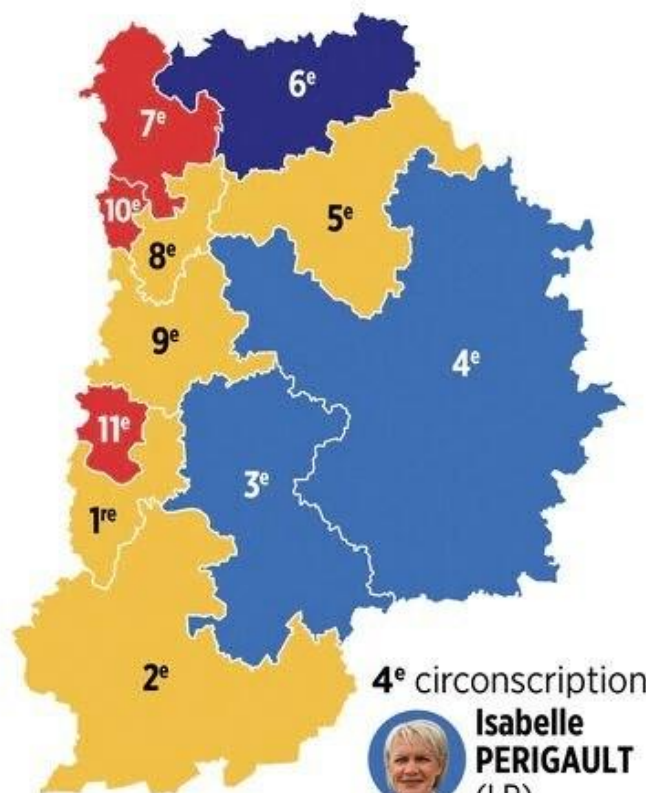
* Régionalistes, Debout La France, divers. Source: ministère de l'Intérieur.

VISACTU

Les députés élus en Seine-et-Marne



● Nupes ● Ensemble ! ● LR ● RN



1^{re} circonscription



**Aude
LUQUET**
(Ensemble !)
53,06 %

2^e circonscription



**Frédéric
VALLETOUX**
(Ensemble !)
57,42 %

3^e circonscription



**Jean-Louis
THIÉRIOT**
(LR)
56,69 %

5^e circonscription



**Franck
RIESTER**
(Ensemble !)
53,21 %

6^e circonscription



**Béatrice
ROULLAUD**
(RN)
52,12 %

7^e circonscription



**Ersilia
SOUDAIS**
(Nupes)
51,31 %

8^e circonscription



**Hadrien
GHOMI**
(Ensemble !)
50,01 %

9^e circonscription



**Michèle
PEYRON**
(Ensemble !)
52,63 %

10^e circonscription



**Maxime
LAISNEY**
(Nupes)
54,36 %

11^e circonscription



**Olivier
FAURE**
(Nupes)
64,45 %

Résultats 1^{er} tour des Elections Législatives de la commune

oooooooo

Inscrits : 419 Votants : 217
Nuls : 0 Blancs : 1
Exprimés : 216

COTTIN Françoise :	3
CHABRAND Cécile	4
MERZOUD AISSAOUI Djamila	0
PERIGAULT Isabelle	51
VENANT Frédéric	14
ROUSSET Audrey Roseline	2
DELVAUX Jean Pierre	23
DUROX Aymeric	78
GAUDEY Jean Yves	3
GARNIER Mathieu	32
HUOT Gabrielle	6



Résultats 2ème tour des Elections Législatives de la commune

oooooooo

Inscrits : 419 Votants : 207
Nuls : 3 Blancs : 14
Exprimés : 190

PERIGAULT Isabelle 79

DUROX Aymeric 111

RAPPEL
IMPORTANT



BRUITS
de voisinage

Tous responsables
Tous concernés

Arrêté municipal de VIMPELLES en date du 1^{er} juillet 21
Les horaires pour tondre les pelouses et tailler les haies,

Et pour effectuer tous types de travaux bruyants, sont les suivants :

Les jours ouvrables : de 8 h 30 à 12 h et de 14 h à 19 h

Les samedis : de 9 h à 12 h et de 14h à 19 h

Les dimanches et jours fériés : de 10 h à 12 h





TRAVAUX

oooooooooooo

TRAVAUX VOIRIE



La contrat triennal de voirie a débuté par la première tranche à savoir les travaux Chemin du Colombier le 16 mai dernier et s'est achevée le 14 juin date de la réception des travaux.
Beaucoup d'interrogations quant à certains panneaux mais c'est normal !!!!



TRAVAUX EGLISE

Les travaux de la première tranche sont enfin terminés !!!! Coût de cette première tranche près de 700 000 euros

Le marché de la 2^{ème} et de la 3^{ème} tranche a été signé le 16 mars dernier – 16 mois de travaux – mais déjà problème d'approvisionnement : échafaudage, tuiles etc...

L'approvisionnement de l'échafaudage a débuté le 27 juin dernier. Le montage est prévu pour 6 semaines

Ensuite le clocher sera « lavé » et à l'issue les travaux de restauration pourront débuter



Travaux 1^{ère} tranche



Travaux 2^{ème} tranche Montage échafaudage – 6 semaines

Avant dernière statue en cours de restauration par Chantal Levasseur Et Chantal Vernant

Merci Yann pour le prêt de l'échafaudage...

Même pas peur !!! les filles

RAPPEL
IMPORTANT

PARC GERARD GRELLET

INTERDIT AUX CHIENS

Sous peine d'amende



**UN MAÎTRE RESPONSABLE
RAMASSE LES CROTTES
DE SON CHIEN**

**POUR LE BIEN DE TOUS
MERCI DE RAMASSER
LES DÉJECTIONS DE VOTRE
ANIMAL DE COMPAGNIE**



ATELIERS DE NOEL – Besoin en matériel

oooooooooooo

Bouteilles d'eau vides type Cristalline

Bouteilles plastiques de couleur verte, rouge tous types
Bouteilles d'huile de couleur jaune



**Limitez
vos déplacements
et mettez-vous à l'abri**



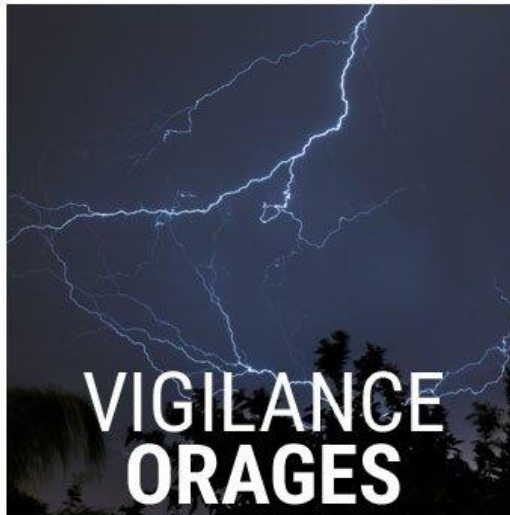
**Évitez les activités
de plein air et les sorties
en montagne, en forêt ou
près des cours d'eau**



**Ne vous abritez pas
sous un parapluie, sous
les arbres ou contre
une paroi**



**Abritez-vous dans un
bâtiment en dur, à défaut
dans votre véhicule**



**Ne courez pas
pour éviter la foudre**



**Mettez en sécurité
vos biens susceptibles
d'être endommagés**



**Évitez d'utiliser votre
téléphone et les appareils
électriques**



**Ne touchez en aucun cas
aux fils électriques
tombés au sol**



- **INFORMEZ-VOUS** auprès des autorités et de Météo France
- **SUIVEZ** les comptes officiels sur les réseaux sociaux
- **RESPECTEZ** les consignes données par les autorités



Les plantations

fleurs habituelles ont été plantées par nos deux garçons comme à l'accoutumée.

Nous avons semé de la jachère dans la barque et dans les deux bacs sur la passerelle de la salle des fêtes : un essai pour tenter de réduire la consommation d'eau pour l'arrosage. Les fleurs artificielles, dans ces bacs, ont eu leur petit effet également.



Merci



LES BIENFAITS DE LA PÊCHE

1. Diminue le stress/anxiété
2. Crée des liens sociaux
3. Brûle des calories
4. Améliore l'estime de soi
5. Est une source d'évasion
6. Permet de se ressourcer et faire le vide
7. Améliore l'équilibre et la coordination
8. Enseigne la patience/persévérance
9. Crée des souvenirs
10. Entraîne votre esprit à se concentrer





SCOLAIRE

oooooooooooooooo

POINT ACCUEIL REPAS

Une cinquantaine d'enfants y mange

oooooooooooo

GARDERIE

oooooooooooo



La garderie est ouverte de 7 heures à 8 h 15 le matin et de 16 h 30 à 19 heures le soir

R.P.I SIEPLV

oooooooooooo

Renseignements

à la mairie de Paroy siège du RPI au 01 64 60 50 24



TRANSPORTS SCOLAIRES

oooooooooooooooooooo



Suite au départ de Mylène c'est Capucine qui accompagne les enfants dans le bus

Quel dommage que quelques enfants perturbateurs gâchent le vie du péricolaire et que l'exclusion temporaire doit être appliquée....



INVITATION POT DE RENTREE

Association de parents d'élèves les Zécoliers



DIMANCHE 18 SEPTEMBRE
A PARTIR DE 15H00
SALLE DES FÊTES DE VIMPELLES

Cette rencontre sera l'occasion de partager un bon moment de convivialité ensemble afin de bien commencer l'année scolaire et d'apprendre à mieux se connaître !

Des jeux seront organisés pour les enfants et un goûter est prévu !

Nous vous attendons nombreux.

Nous vous souhaitons un bel été en attendant de pouvoir vous rencontrer !



REJOIGNEZ NOUS SUR NOTRE PAGE FACEBOOK "APE LES ZÉCOLIERS"

36. — Mon beau village.

1. — Connais-tu mon beau village
Qui se mire au clair ruisseau?
Encadré dans le feuillage,
On dirait un nid d'oiseau.
Ma maison parmi l'ombrage
Me sourit comme un berceau.
Connais-tu mon beau village
Qui se mire au clair ruisseau?

2. — Loin du bruit de la grand'ville,
A l'abri du vieux clocher,
Je cultive un champ fertile,
Un jardin près d'un verger;
Sans regret, ni vœu stérile⁽¹⁾,
Mon bonheur vient s'y cacher,
Loin du bruit de la grand'ville,
A l'abri du vieux clocher.

FRÉDÉRIC BATAILLE
(« Les trois foyers », Hatier, édit.)



équipe





ON RÉVISE SES CLASSIQUES



Le Pont Mirabeau

Sous le pont Mirabeau coule la Seine
Et nos amours
Faut-il qu'il m'en souvienne
La joie venait toujours après la peine

Vienne la nuit sonne l'heure
Les jours s'en vont je demeure

Les mains dans les mains restons face à face
Tandis que sous
Le pont de nos bras passe
Des éternels regards l'onde si lasse

Vienne la nuit sonne l'heure
Les jours s'en vont je demeure

L'amour s'en va comme cette eau courante
L'amour s'en va
Comme la vie est lente
Et comme l'Espérance est violente

Vienne la nuit sonne l'heure
Les jours s'en vont je demeure

Passent les jours et passent les semaines
Ni temps passé
Ni les amours reviennent
Sous le pont Mirabeau coule la Seine

Vienne la nuit sonne l'heure
Les jours s'en vont je demeure

Guillaume Apollinaire

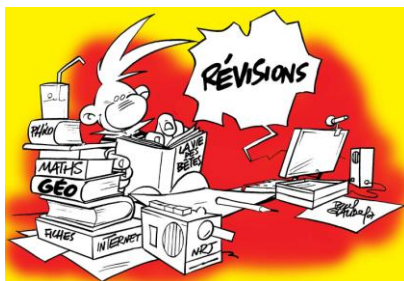
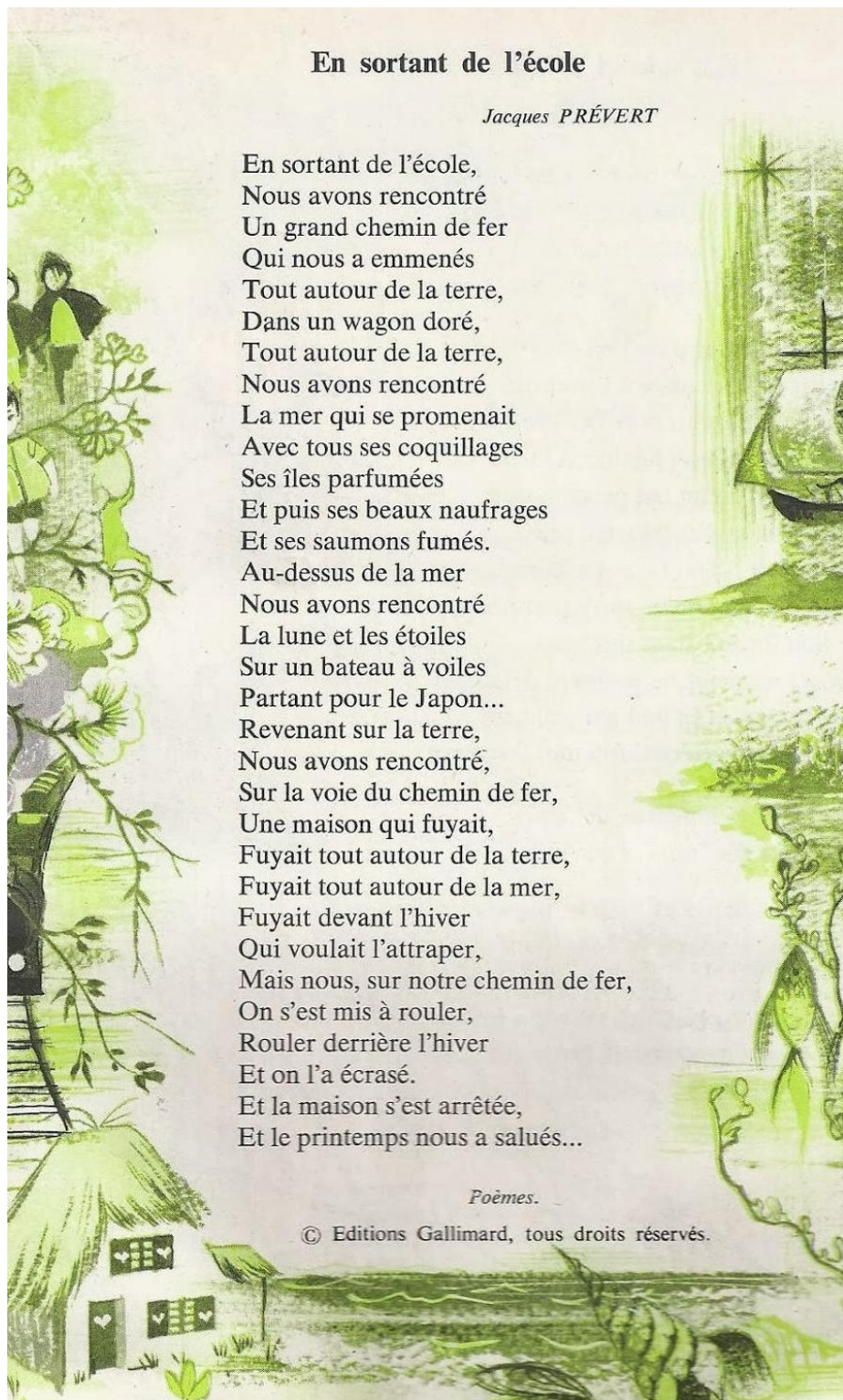
En sortant de l'école

Jacques PRÉVERT

En sortant de l'école,
Nous avons rencontré
Un grand chemin de fer
Qui nous a emmenés
Tout autour de la terre,
Dans un wagon doré,
Tout autour de la terre,
Nous avons rencontré
La mer qui se promenait
Avec tous ses coquillages
Ses îles parfumées
Et puis ses beaux naufrages
Et ses saumons fumés.
Au-dessus de la mer
Nous avons rencontré
La lune et les étoiles
Sur un bateau à voiles
Partant pour le Japon...
Revenant sur la terre,
Nous avons rencontré,
Sur la voie du chemin de fer,
Une maison qui fuyait,
Fuyait tout autour de la terre,
Fuyait tout autour de la mer,
Fuyait devant l'hiver
Qui voulait l'attraper,
Mais nous, sur notre chemin de fer,
On s'est mis à rouler,
Rouler derrière l'hiver
Et on l'a écrasé.
Et la maison s'est arrêtée,
Et le printemps nous a salués...

Poèmes.

© Editions Gallimard, tous droits réservés.



2022-2023 : les dates des vacances scolaires



Zone A

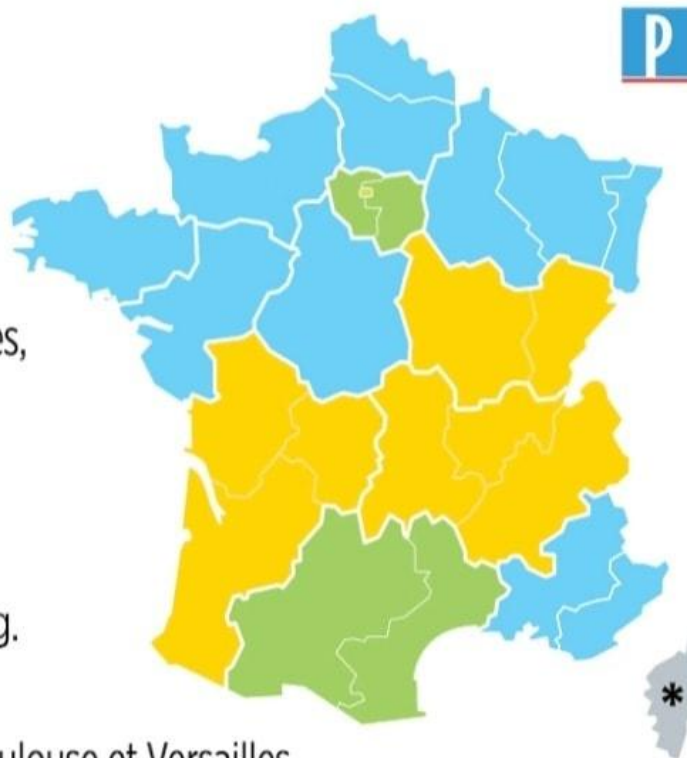
Académies de Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon et Poitiers.

Zone B

Académies d'Aix-Marseille, Amiens, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Normandie, Orléans-Tours, Reims, Rennes et Strasbourg.

Zone C

Académies de Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse et Versailles.



VACANCES			
	 Toussaint	 Noël	 Printemps
		 Hiver	 Été
	ZONE A	ZONE B	ZONE C
	Du samedi 22 octobre 2022 au dimanche 6 novembre 2022 inclus*		
	Du samedi 17 décembre 2022 au lundi 2 janvier 2023 inclus*		
	Du samedi 4 février au dimanche 19 février 2023	Du samedi 11 février au dimanche 26 février 2023	Du samedi 18 février au dimanche 5 mars 2023*
	Du samedi 8 avril 2023 au dimanche 23 avril 2023	Du samedi 15 avril 2023 au lundi 1^{er} mai 2023*	Du samedi 22 avril 2023 au lundi 8 mai 2023
	Le week-end de l'Ascension : du jeudi 18 mai au dimanche 21 mai 2023 inclus*		
	À partir du samedi 8 juillet 2023 (et du vendredi 7 juillet pour la Corse)		

* CORSE COMPRISE (SOUS RÉSERVE DE L'AVIS CONSULTATIF DE LA COLLECTIVITÉ DE CORSE).

PERMANENCES FRANCE SERVICES DE BRAY SUR SEINE
UNIQUEMENT SUR RENDEZ-VOUS

LUNDI



Information, diagnostic,
conseils, accompagnement
budgétaire.

Le 3^{ème} lundi du mois

☎ 01 64 10 43 92

MARDI



Droit des personnes, du
travail, social, biens et
pénal.

Le 4^{ème} mardi du mois en
visioconférence avec un
juriste.

☎ 01 60 67 18 36



Pôle Autonomie Territorial de Provins

Accueil de proximité,
information, conseil,
orientation.

L'après-midi semaines
impaires

☎ 01 60 58 00 95

MERCREDI



Accueil, orientation, information et
accompagnement pour les jeunes
de 16 à 25 ans sortis du système
scolaire, destiné à leur insertion
sociale et professionnelle.

Toute la journée

☎ 01 60 67 04 50

JEUDI

MDS PROVINS

Maison Départementale des solidarités



Assistante sociale

1^{er} et 3^{ème} jeudi du mois
l'après-midi

☎ 01 60 52 51 30

VENDREDI

MDS PROVINS

Maison Départementale des solidarités



PMI

Consultation puériculture

Semaines impaires

☎ 01 60 52 51 46

MEDECIN

Consultation de pédiatrie
(nourrissons)

1 fois par mois

☎ 01 60 52 51 46

Trait d'Union Montois Bassée
Recherche des bénévoles
Pour ses projets intergénérationnels

Echange
Histoire
Partage
Amitié
Douceur

En partenariat
avec
**l'EHPAD
Le clos Fleuri**

Promenons-
nous

et
discutons !



Écrivons-
nous !

Le courrier
d'Arthur
de clos Fleuri

Filmons notre
histoire!



Divers ateliers manuels
Le 1^{er} mercredi du mois

Imprimé par nos soins • Ne pas jeter sur la voie publique

ORDURES MENAGERES

Tél : 01-64-00-26-45 SMETOM-GEEODE Zone Industrielle – RD 619 - 77370

oooooooooooooooooooooooooooo

Si vous avez besoin d'une nouvelle carte de déchetterie – Soit vous allez au siège du SMETOM soit vous venez en mairie, muni de votre CNI et d'un justificatif de domicile de moins de trois mois La secrétaire fera la demande à votre place.



N'oubliez pas...

N'oubliez pas :

Poubelle couvercle bordeaux, sortie le mardi soir - ramassage le mercredi matin

Poubelle couvercle jaune, sortie le mercredi soir - ramassage tous les 15 jours - le jeudi matin



Le SMETOM a mis en place un service d'enlèvement des encombrants.

Vous pouvez contacter le SMETOM GEEODE pour une prise de rendez-vous, si vos objets qui, malgré leurs démontages, ne rentrent pas dans le coffre d'une voiture

N'hésitez pas à faire appel à leurs services.

**FERMETURE
POUR TRAVAUX**

Les déchetteries situées à :
Mormant
Bray sur seine
seront fermées à partir du :
lundi 28 mars 2022

Vous avez la possibilité de vous rendre dans toutes les autres déchetteries du SMETOM-GEEODE.



BROYAGE des PAPIERS

Vous pouvez faire intervenir le SMETOM pour le broyage de vos papiers divers

Vous devez téléphoner pour prendre Rendez vous



La ressourcerie

**du
SMETOM-GEEODE**

OUVRE SA BOUTIQUE !

Le 16 mai 2022

LA BOUTIQUE VEND A PETIT PRIX

BIBELOTS / VAISSELLE

LIVRES / CD / DVD

JOUETS (sauf peluches) MOBILIER / DECO ACCESSOIRES DE
PUÉRICULTURE OUTILLAGE

(NOS OBJETS SONT D'OCCASION, ISSUS DU RÉEMPLOI)

JOURS ET HORAIRES D'OUVERTURE

ADRESSE

DÉCHETTERIE À PROVINS
CHEMIN DES GRATTONS

LUNDI 14H-17H

MARDI 9H-12H30 14H-17H

MERCREDI 9H-12H30 14H-17H

VENDREDI 9H-12H30 14H-17H

SAMEDI 8H30-17H20

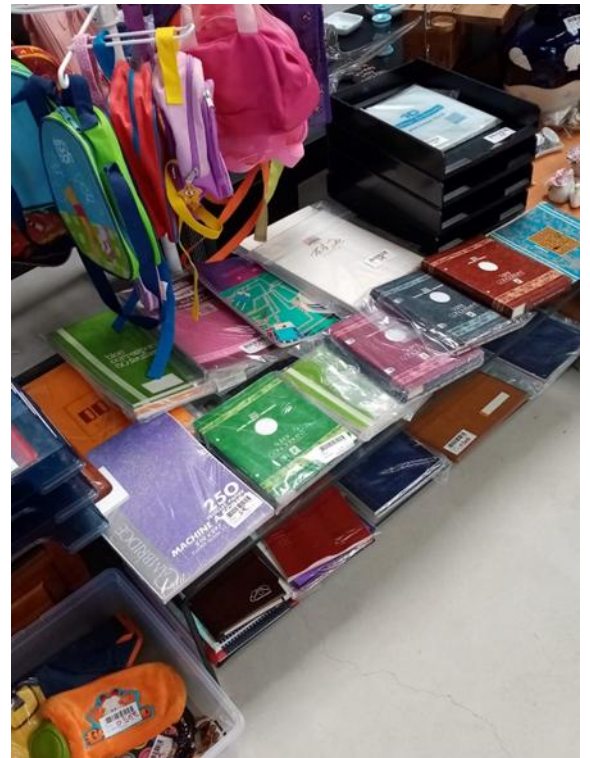
Sur présentation de la carte de déchetterie.

Uniquement aux habitants des 97 communes du territoire.

DONNEZ / ACHETEZ / RÉUTILISEZ

La fin de l'année scolaire approche à grands pas !
Il est temps de faire les achats pour l'année
prochaine, nous avons tout ce qu'il vous faut à la
ressourcerie !

Rendez-vous chemin des grattons à Provins 😊



SERVICES D'AIDE A DOMICILE

oooooooooooooooooooooooooooo

Pour vos besoins il existe dans notre canton :

Le Service d'Aide à Domicile Bassée Montois (SADBM)
Bureaux au 22 grande Rue 77480 BRAY SUR SEINE
Téléphone 01 64 60 22 36 - email : sadbm@orange.fr

Mais aussi, ADMR - agence de BRAY – Grande Rue



SERVICE AIDE A DOMICILE

BASSEE MONTOIS

Agrément Qualité N°: 250310/A/077/Q/036

MEDECINS ET PHARMACIENS

oooooooooooooooooooooooooooo

MEDECINS : Les gardes n'étant plus assurées la nuit et le week-end, pour tout problème : faire le «15 ».



PHARMACIES
DE GARDE



Pour connaître
la Pharmacie
de garde
la plus proche

Composez le

32 37*

ACCESSIBLE 24h/24h



* Numéro Audiotel : 0,35 €uro TTC / min

NOUVEAUX HABITANTS

oooooooooooooooooooooooooooo

Il est demandé aux nouveaux arrivants de se faire connaître en Mairie.

Nous avons besoin de renseignements notamment sur le nombre d'enfants dans la famille pour le comité des fêtes qui organise chaque année l'arbre de Noël, sur les personnes au foyer qui peuvent bénéficier du colis ou du repas des anciens etc...

Merci à vous par avance et puis tout simplement pour faire connaissance !

Important !

SECURITE

oooooooooooo



Si vous êtes confronté à quelque incident que ce soit **vous devez impérativement appeler les gendarmes**. A n'importe quelle heure du jour et de la nuit. Les patrouilles sont disponibles et à votre service 24 heures sur 24. N'hésitez surtout pas

Ne supposez jamais que quelqu'un d'autre l'a fait.

Votre appel sera pris en charge immédiatement par le centre de traitement du 17 « police secours » qui enverra sur place la patrouille la plus proche et adaptée à votre urgence.



Soyez acteur de votre propre sécurité

Le 17 un acte réflexe et un geste citoyen

GROUPEMENT DE GENDARMERIE DÉPARTEMENTALE DE LA CHARENTE-MARITIME
RETROUVEZ-NOUS SUR FACEBOOK: [gendarmerie.de.la.charente.maritime](https://www.facebook.com/gendarmerie.de.la.charente.maritime)



Afin de mieux répondre aux attentes de la population, les horaires d'accueil de nos brigades de gendarmerie ont changé.



Si jour férié de 9h00 à 12h00 ou de 15h00 à 18h00	
Lundi	De 14h00 à 18h00
Mercredi	
Vendredi	
Dimanche	De 15h00 à 18h00
Mardi	De 08h00 à 12h00
Jeudi	
Samedi	

BRIGADE DE BRAY SUR SEINE	
Si jour férié de 9h00 à 12h00 ou de 15h00 à 18h00	
Lundi	De 8h00 à 12h00
Mercredi	
Vendredi	
Dimanche	De 9h00 à 12h00
Mardi	De 14h00 à 18h00
Jeudi	
Samedi	



BRIGADE DE GOUAIX	
Si jour férié de 9h00 à 12h00 ou de 16h00 à 19h00	
Mercredi	De 16h00 à 19h00
Samedi	De 8h00 à 12h00

Préfet de Seine-et-Marne

📞 Votre téléphone ne sonne qu'une fois et le numéro qui apparaît est inconnu ? L'objectif ? Vous inciter à rappeler le numéro qui est surtaxé. C'est ce qu'on appelle le **#Pingcall**.

Quels sont les bons réflexes ? 📞 33700 et 🖨️ bloctel.gouv.fr

Une seule sonnerie d'un numéro inconnu ? Attention, cela pourrait être un

#Pingcall ...

Que faire si je suis victime ?



Je ne rappelle pas



Je signale au 33 700



Je m'inscris sur Bloctel

La Sécurité
Notre **Priorité**

POLICE
NATIONALE





La **Sécurité**
Notre **Priorité**



Lutte contre les cambriolages - Rappels et Conseils de la Gendarmerie de Donnemarie-Dontilly

Traditionnellement, la période de fin d'année s'accompagne d'une recrudescence des cambriolages dans les maisons d'habitation. Le passage à l'heure d'hiver facilite l'action des malfaiteurs qui se fondent dans l'obscurité et par expérience le créneau 16h00 – 20h00 est propice aux cambriolages.

La circonscription de la Communauté de brigades de DONNEMARIE DONTILLY constate déjà une reprise des délits d'appropriation. **Par conséquent, il faut redoubler de prudence dès à présent et sensibiliser vos administrés afin qu'ils mettent en œuvre les conseils pour lutter contre ces phénomènes.**

AU QUOTIDIEN

1/ Protéger les accès

Équipez votre porte d'un système de fermeture fiable, d'un moyen de contrôle visuel (œilleton), d'un entrebâilleur.

Installez des équipements adaptés et agréés (volets, grilles, éclairage programmé, détecteur de présence, système d'alarme). Demandez conseil à un professionnel.

2/ Soyez vigilant

Changez les serrures de votre domicile si vous venez d'y emménager ou si vous venez de perdre vos clés.

Fermez la porte à double tour, même lorsque vous êtes chez vous.

Soyez vigilant sur tous les accès, ne laissez pas une clé sur la serrure intérieure d'une porte vitrée.

Avant de laisser quelqu'un entrer chez vous, assurez-vous de son identité. En cas de doute, même si des cartes professionnelles vous sont présentées, appelez le service ou la société dont vos interlocuteurs se réclament.

Ne laissez jamais une personnel inconnue seule dans une pièce de votre domicile.

Placez en lieu sûr vos bijoux, carte de crédit, sac à main et clés de voiture.

Ne laissez pas d'objets de valeurs visibles à travers la fenêtre.

3/ Ne commettez pas d'imprudence

N'inscrivez pas vos nom et adresse sur votre trousseau de clés.

Ne laissez pas vos clés sous le paillasson, sans la boîte aux lettres, dans le pot de fleurs ... Confiez-les plutôt à une personne de confiance.

Ne laissez pas dans le jardin une échelle, des outils, un échafaudage ; ils offrent des moyens d'entrer chez vous.

4/ Avant de partir en vacances

Informez votre entourage de votre départ (famille, ami, voisin).

Faites suivre votre courrier ou faites-le relever par une personne de confiance.

Transférez vos appels sur votre téléphone portable ou une autre ligne.

Votre domicile doit paraître habité tout en restant sécurisé.

Vous pouvez signaler votre absence à la brigade de gendarmerie par le biais de « l'Opération Tranquillité vacances » (Cf. Site www.interieur.gouv.fr). Il suffit de donner vos dates de congés dans le formulaire dédié pour que les forces de l'ordre réalisent des patrouilles devant votre domicile, pendant leur service courant et vérifient l'absence d'éléments suspects.

5/ Gardez les bons réflexes

Prévenez immédiatement, en composant le « 17 », la brigade de gendarmerie du lieu d'infraction.

Si les cambrioleurs sont encore sur place, ne prenez pas de risques inconsidérés ; privilégiez le recueil d'éléments d'identification (véhicule, langage, vêtements ...).

Signalez à la Gendarmerie tout fait suspect pouvant laisser présager la préparation ou la commission d'un cambriolage. **COMPOSER LE 17**

RAPPEL :

EN CAS DE CAMBRIOLAGE

Prévenez immédiatement la brigade de gendarmerie du lieu de l'infraction.

Si les cambrioleurs sont encore sur place, ne prenez pas de risques inconsidérés ; privilégiez le recueil d'éléments d'identification (type de véhicule, langage, signalement, vêtements, ...).

Avant l'arrivée des forces de l'ordre

Préservez les traces et indices à l'intérieur comme à l'extérieur :

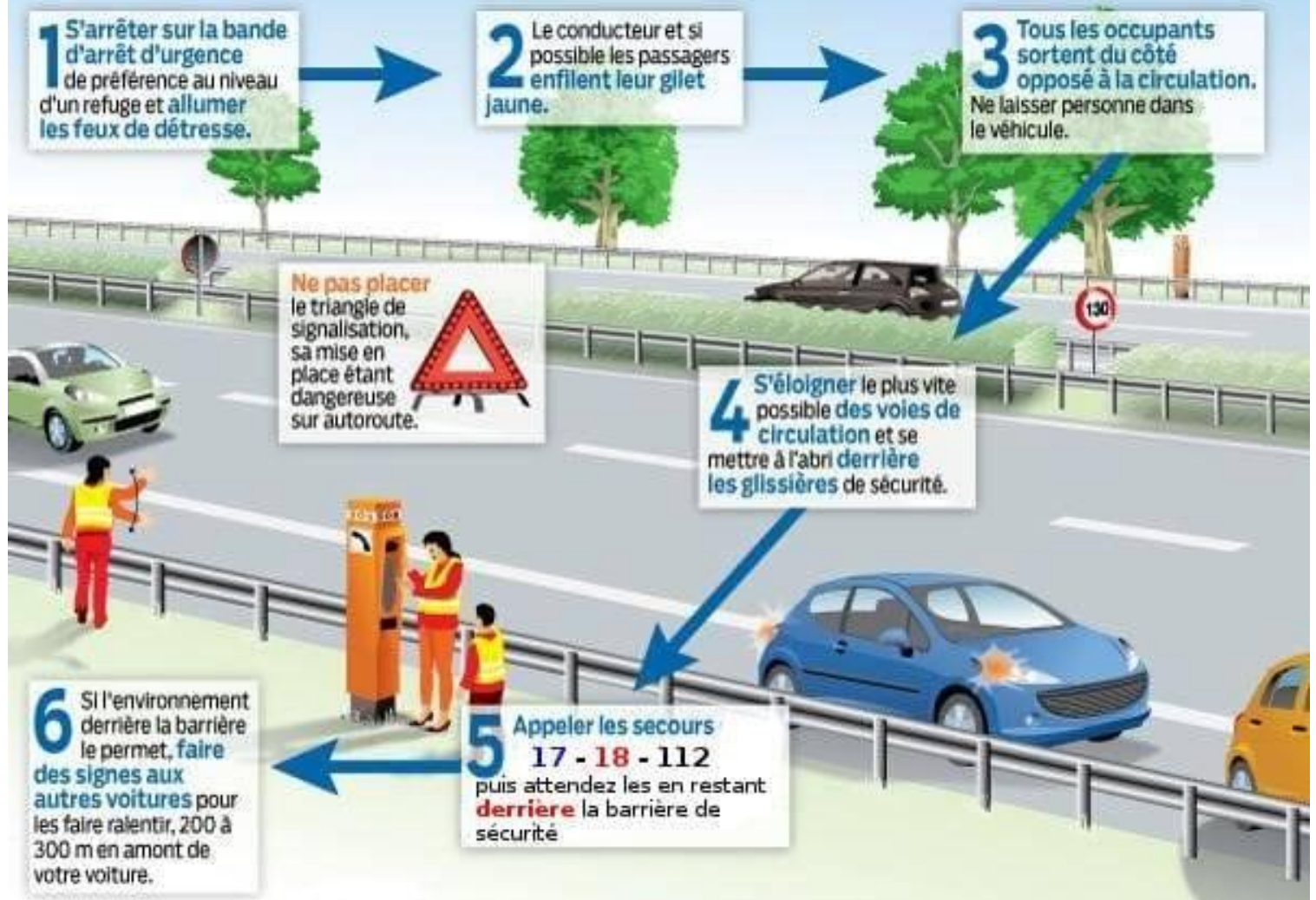
- ne touchez à aucun objet, porte ou fenêtre
- interdisez l'accès des lieux

Une fois les constatations faites

Faites opposition auprès de votre banque, pour vos chèquiers et cartes de crédits dérobés.

Prenez des mesures pour éviter un nouveau cambriolage (changement des serrures, réparations, ...).

Panne ou accident sur l'autoroute : les bons réflexes



EN TROTTINETTE ÉLECTRIQUE, TOUTES LES RÈGLES DU CODE DE LA ROUTE S'APPLIQUENT AUSSI !

Les trottinettes électriques sont classifiées dans le code de la route comme **engin de déplacement personnel motorisé (EDPM)**.
Les règles spécifiques applicables sont prévues et réprimées par les articles **R412-43-1 à R412-43-3 du code de la route**.

Les infractions les plus courantes :

INFRACTIONS

MONTANT DE L'AMENDE

Port d'un casque audio, d'oreillettes,
d'écouteurs, téléphone en main

135 €

Absence de gilet rétro-réfléchissant
de nuit et par mauvaise visibilité

35 €

Transport d'un passager

35 €

Engin débridé dépassant les 25 km/h

Jusqu'à 1 500 €

Circulation sur le trottoir

135 €

Absence d'éclairage avant/arrière,
pas d'avertisseur sonore

35 €

Dispositif de freinage peu efficace

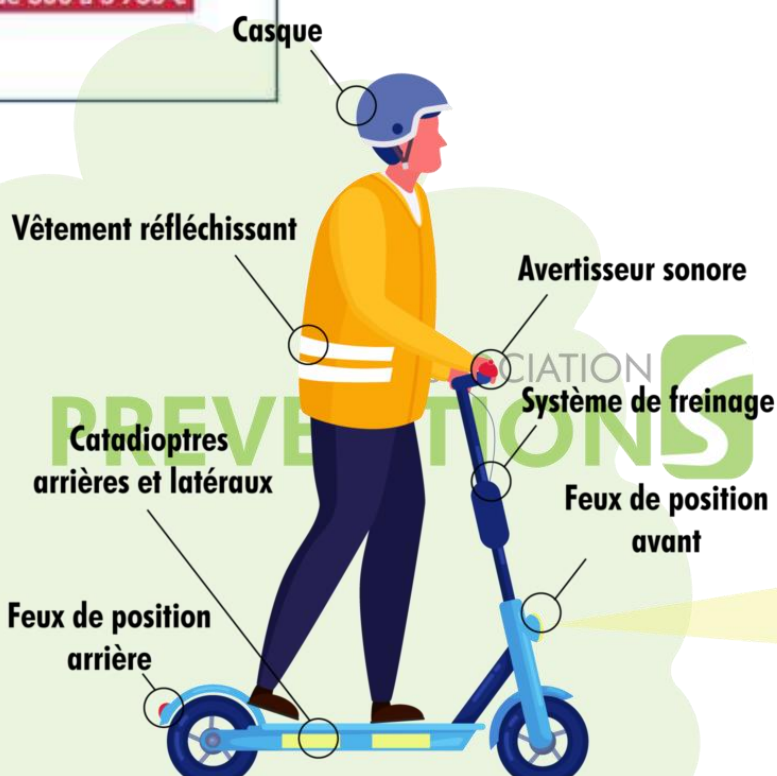
11 €

Conducteur de moins de 12 ans

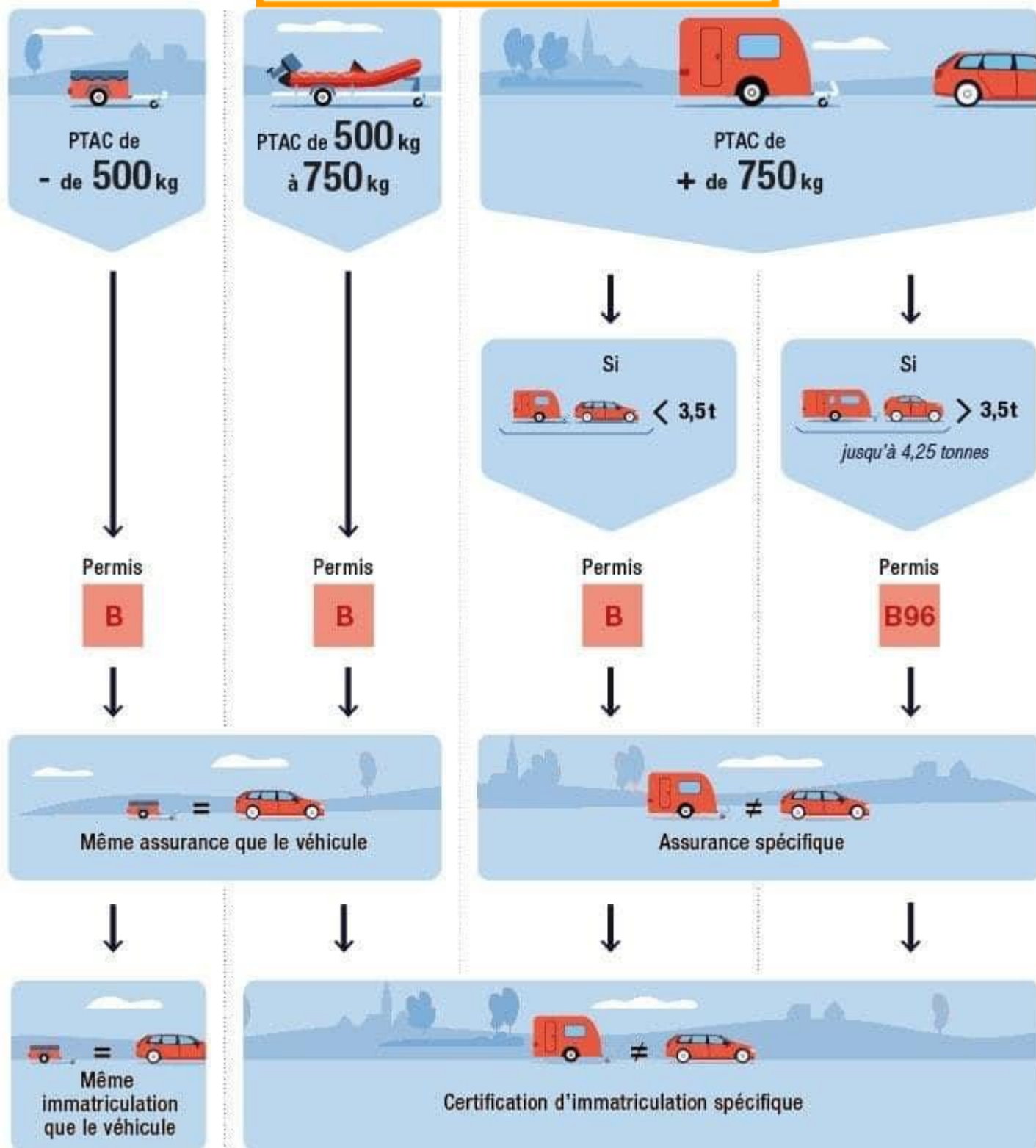
35 €

Absence d'assurance (responsabilité civile)

de 500 à 3 750 €



CATÉGORIES DU PERMIS DE CONDUIRE



Conseil de sécurité !

Si jamais vous êtes perdu en randonnée, restez **bloqué** avec une voiture en panne, etc.... et que vous remarquez **que votre téléphone portable est soit faible en batterie ou n'a pas beaucoup de signal**, *voici un conseil qui pourrait très bien vous sauver la vie.*

Changez votre message sur la boîte vocale de votre téléphone en un message qui donne votre localisation approximative, l'heure, la date, votre situation (perdu, panne d'essence, voiture en panne, blessée, etc....) et toutes les instructions spéciales telles que vous restez avec la voiture, vous marchez vers une ville, etc.

Le meilleur dans tout ça, c'est que même si votre téléphone portable s'éteint ou s'arrête de fonctionner, la boîte vocale fonctionne toujours, donc toute personne appelant votre téléphone pour vous chercher entendra le message et saura où vous trouver ou où envoyer de l'aide!



FICHE RÉCAPITULATIVE DE CONSEILS À SUIVRE

POUR ÉVITER LES ARNAQUES OU RÉAGIR RAPIDEMENT

■ À domicile

- En cas de visite douteuse (*faux agents EDF, faux gendarmes...*) : appeler le **17**.

■ En cas d'urgence dépannage

- Avoir à portée de main une **liste de numéros** : pompiers, gendarmes, médecin, plombier, couvreur, serrurier, service opposition à la banque.

■ Carte bancaire

- Afin d'éviter tout piratage d'une carte bancaire avec le sans contact :
Si on n'en a pas l'utilité : demander à la banque sa **désactivation** ;
Placer la carte bleue dans un **étui anti-piratage**.

■ En cas de problème avec une entreprise

- Faire un signalement sur le site **signal.conso.gouv.fr**

■ Démarche téléphonique

- Sur un portable : **bloquer le numéro**,
- Fraude à la rénovation énergétique : vérifier l'agrément RGE de l'entreprise sur les sites **qualibat.com** ou **data.ademe.fr**
En cas de fraude, le signaler à la **gendarmerie**.

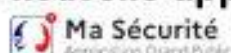
■ Retrait au distributeur

- Utiliser les distributeurs situés **à l'intérieur** d'une agence
- Éviter d'aller au distributeur si l'agence est fermée
- **Se cacher** en faisant son code
- Si quelqu'un vous paraît suspect, ne pas hésiter à **remettre à plus tard** le retrait.

■ Hameçonnage ou ransomware sur internet

- Choisir des **sites sécurisés** : un "s" apparaît dans l'adresse "https"
- En cas d'arnaque ou de tentative d'arnaque, le signaler via **www.internet-signalement.gouv.fr** ou **www.signal.spam.fr** ou utiliser la plateforme **Perceval** (*si vous êtes victime de fraude à la carte bancaire sur internet*) via FranceConnect.

Et téléchargez la nouvelle application grand public



À votre service !

URGENCE NUISIBLES

JGN José GOUTTEPIFRE

JGN : Artisan à Vimpelles (77)



Abeille



Guêpe



Domicilié sur la commune à Cutrelles

06 16 23 82 68

Sur simple appel téléphonique vous débarrasse des nids de frelons de guêpes, des chenilles processionnaires, des abeilles

Présentation de la société JGN

JGN propose ses services artisanaux dans la Seine-et-Marne à Vimpelles.

GOUTTEPIFRE JOSE (JGN)

Désinfection, désinsectisation, dératisation

DESINFECTION - DESTRUCTION DE NUISIBLES

POSE DE CLOTURES

- Date de création : 03/2020
- Siren : 881638860
- Siret : 88163886000018
- Forme juridique : Entrepreneur individuel
- Code APE : 8129A
- N° TVA : FR35881638860



C'est NOUVEAU!

- ➡ Sneakers
- ➡ Talons
- ➡ Pochettes
- ➡ Divers...

💰 Tarif selon projet

✉ custom.universe@hotmail.com

f Custom Universe

📷 custom_universe_fr

🎵 custom_universe_fr

**Personnalisation
sur cuir**



Ne pas jeter sur la voie publique



1

Je couvre mes bras et mes jambes avec des vêtements longs.



2

Je pense à prendre un tire-tique avec moi.



3

Je peux utiliser un répulsif en respectant le mode d'emploi.



4

Je reste sur les chemins.



5

J'inspecte soigneusement mon corps après une activité dans la nature.



10 astuces

COMMENT ELOIGNER LES FOURMIS ?



Autre astuce :

J'utilise l'eau des œufs et des pommes de terre pour faire fuir les fourmis qui tous les printemps essaient de rentrer dans la cuisine par le caisson de Volets... ça marche pour une année... tous les ans on s'y remet



🍌 Astuce pour les beaux jours :
Prenez n'importe quel sac en papier brun, remplissez-le de sacs en plastique, attachez-le dessus et accrochez-le n'importe où près de votre piscine ou de votre terrasse. Les abeilles et les guêpes penseront qu'il s'agit d'un nid de frelons et resteront très éloignées. 😊

Je fais ça depuis des années et ça  marche très bien sans tuer les abeilles !



Le Saviez-Vous ? Coquille cassée ne signifie pas mort assurée 🐌

Craaac... 🐌 Ce petit bruit qui nous est particulièrement familier signifie généralement que nous venons d'écraser un malheureux escargot. Dans ce cas, nous passons presque toujours notre chemin en nous maudissant pendant quelques minutes d'avoir ôté si bêtement la vie à ce petit animal. Mais sachez que vous pouvez en fait lui sauver la vie... On vous explique comment faire.

🏠 À quoi sert la coquille des escargots ?

C'est bien connu, les escargots transportent leur maison sur leur dos. Cette coquille leur permet de se protéger des prédateurs, mais aussi de la déshydratation. Lorsqu'il fait trop chaud, trop froid ou trop sec, ils se pelotonnent tout entier à l'intérieur et attendent de meilleures conditions climatiques pour en sortir (c'est-à-dire lorsqu'il fait assez humide). Un escargot peut ainsi passer 3 à 6 mois par an à hiberner dans sa coquille.

🚑 Sans cette coquille, les escargots sont donc à la merci des prédateurs et de la chaleur. Si le centre de la coquille est malheureusement touché, l'escargot aura peu de chances de survie. En effet, c'est à cet endroit que se trouvent ses organes les plus fragiles, mais aussi les plus vitaux (cœur, intestin...). Mais contrairement à ce que l'on pense, une coquille cassée n'est pas forcément irréparable.

🧰 La prochaine fois que vous marcherez sans le vouloir sur un escargot, sachez que sa coquille peut en réalité se régénérer. Pour cela, il nécessite un peu d'aide :

1️⃣ Tout d'abord, installez le gastéropode dans une "boîte hospitalière" (boîte à chaussures par exemple) et ajoutez-y une feuille de salade ou des tomates coupées pour l'occuper et le nourrir.

2️⃣ Mélangez quelques grammes de poudre de carbonate de calcium à de la farine de blé.

📄 On trouve le carbonate de calcium en magasin sous le nom « blanc de Meudon ». (Qui est également un super nettoyant > voici 17 manières de l'utiliser [https://www.comment-economiser.fr/utilisations-blanc...](https://www.comment-economiser.fr/utilisations-blanc))

3️⃣ Disposez le mélange dans une coupelle pour que l'escargot le mange ou saupoudrez autour de l'animal si ce dernier est vraiment très abîmé et trop faible pour y accéder.

4️⃣ Cette mixture pleine de calcium à donner durant quelques jours doit permettre à l'escargot de prendre des forces pour faire tomber sa coquille écrasée et en former une nouvelle.

📄 Vous pouvez également tenter de réparer sa coquille avec du scotch, si cette dernière n'est pas cassée en mille morceaux. L'escargot pourra réparer sa coquille de l'intérieur en y déposant de la calcite, contenue dans sa bave.

5️⃣ Il ne vous reste plus qu'à maintenir un bon taux d'humidité dans la boîte et le vaporiser d'eau tiède plusieurs fois par jours dans la boîte.

Vous aurez alors la chance de voir toute la magie de la nature avec une coquille qui se reconstituera en quelques jours.



Important !💖

Pour aider les abeilles pendant les mois d'été il y a moins de fleurs et d'autres sources de nourriture pour les abeilles.



L'eau est aussi rare et tant d'abeilles se noient alors qu'elles essaient de boire dans les piscines.

Râpez une pomme et ajoutez un peu d'eau dans un bol. Les abeilles pourront obtenir les sucres du fruit et boire l'eau et ne pas se noyer comme elles peuvent se tenir sur les morceaux de fruits.

Nos populations d'abeilles sont menacées, apportons-leur tout le soutien possible. Merci 🙏 pour elles 🐝



pour l'eau si les gens ne veulent pas mettre de pomme un bol avec des billes ou des cailloux fait super bien l'affaire elles se posent sur les cailloux ou billes et peuvent boire sans se noyer On peut mettre de l'eau avec un peu de miel. Très peu au fond d'une coupelle à renouveler tous les jours. Le matin et le soir pratiquement vide mais c'est vrai que les oiseaux viennent boire et pleins d'autres insectes

Saviez-vous que les libellules aiment manger les moustiques à tous les stades de leur vie ?



Elles sont d'excellents prédateurs de moustiques et peuvent maintenir de faibles populations de moustiques si vous attirez les libellules dans votre secteur. Non seulement les libellules mangent des moustiques, mais elles mangent aussi d'autres parasites

Comment peut-on attirer les libellules si elles ne semblent pas vivre dans votre secteur ? En ajoutant les plantes suivantes à votre jardin, vous attirerez les libellules et encouragerez la population à s'épanouir !

Ajoutez des cachettes pour les bébés libellules en utilisant des arbres et des arbustes autour du périmètre de votre propriété. En général, les plantes à fleurs doivent être intégrées dans tout votre paysage. Utilisez les plantes suivantes et les libellules appelleront votre secteur leur chez-elles en un rien de temps !

Les libellules sont des prédateurs d'insectes aquatiques par nature. Un petit plan d'eau tel qu'un étang est donc idéal à avoir dans votre espace vert. Lorsque les libellules s'accouplent, elles pondent leurs œufs dans l'eau. Certaines des plantes ci-dessous se comportent très bien dans les environnements humides, mais les 5 premières plantes de cette liste conviennent mieux à celles qui n'ont pas d'étang. Les 5 dernières plantes sont mieux adaptées à un environnement humide et de rivage.

Ces 10 plantes attireront les libellules pour la lutte contre les moustiques

Cinq plantes pour un paysage sec

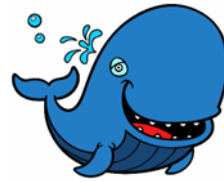
1. Sauge des prés (*Salvia marcus*)
2. Suzanne aux yeux noirs (*Rudbeckia hirta*)
3. Eupatoire Pourpre (*Eupatorium purpureum*)
4. Asclépiade des marais (*Asclepias incarnata*)
5. Achillée millefeuille (*Achillea millefolium*)

Cinq plantes pour un environnement humide

1. Flèche d'eau (*Sagittaria latifolia*)
2. Céleri sauvage (*Vallisneria americana*)
3. Massette à larges feuilles (*Typha latifolia*)
4. Prêle des rivières (*Equisetum fluviatile*)
5. Nénuphar



UNE HISTOIRE À DORMIR DEBOUT



Les cachalots ne peuvent pas dormir profondément; leur respiration étant volontaire, ils ont la moitié du cerveau en sommeil et l'autre moitié en éveil. S'ils s'endormaient véritablement, ils mourraient... Aussi ils ont une spécificité incroyable : ils dorment à une quinzaine de mètres sous la surface de l'eau, à la verticale, la tête dirigée vers le ciel, telles de majestueuses chandelles.

Lorsque le manque d'air se fait sentir, les cachalots remontent lentement à la surface pour une inspiration et retournent se reposer quelques dizaines de mètres plus bas.

Ils passeraient ainsi 7 % de leur vie à dormir, leurs moments de sommeil consistant uniquement en de nombreuses et courtes siestes durant de 6 à 24 minutes.

Encore plus étonnant, lorsqu'il est temps de dormir, tous les cachalots d'un même groupe se positionnent en même temps à la verticale et s'endorment ensemble, roulant délicatement les uns sur les autres,...

Beaucoup d'études scientifiques sont toujours en cours, ce comportement n'a été découvert que récemment en 2008 et photographié depuis 2017.

Ce qui donne un spectacle sous-marin fascinant !...

Les dauphins aussi et concernant les hémisphères éveillés/endormis et la respiration consciente oui, par contre la position verticale est typique aux cachalots..



Halte aux anglicismes !

« Shopping », « week-end », « vintage », « e-mail », etc. : contrairement aux Québécois qui se méfient toujours des emprunts directs à la langue anglaise, les Français n'hésitent pas à employer beaucoup de mots anglais dans leurs conversations. Le sentiment de sécurité linguistique y est certainement pour quelque chose, mais tous ces anglicismes peuvent être lassants à la longue. Voici quelques pistes pour les remplacer.

un **best of** : un florilège
un **cluster** : un foyer
customiser : personnaliser
faire le buzz : attirer l'attention
un **e-mail** : un courriel (mot-valise québécois composé de « courrier » et de « mail »)
un **coach** : un mentor, un entraîneur
c'est cool : c'est sympa
c'est cosy : c'est douillet, c'est confortable
un **dress code** : une tenue souhaitée
le **drive** : le service au volant (terme québécois)
faire du shopping : magasiner (terme québécois), faire du lèche-vitrines
une **fake news** : une fausse information, une infox
en live : en direct, en public
low cost : à bas prix, à bas coût
un **look** : une apparence
une **newsletter** : une lettre d'information
payer cash : payer comptant
un **planning** : un agenda
un **podcast** : une baladodiffusion (mot québécois)
un **scoop** : une exclusivité
un **selfie** : un égoportrait (terme québécois)

un **spam** : un pourriel (mot-valise québécois à partir de « poubelle » et de « mail »)
spoiler : divulguer (mot-valise québécois à partir de « divulguer » et de « gâcher »)
un **sponsor** : un mécène
être surbooké : être très occupé
un **think tank** : un laboratoire d'idées
c'est too much : c'est trop
c'est top ! : c'est super, formidable !
la **mode vintage** : la mode rétro
le **week-end** : la fin de semaine



J'adore la complexité de la langue française :

- Le **plus long mot palindrome de la langue française** est « **ressasser** ». C'est-à-dire qu'il se lit dans les deux sens.

• « **Institutionnalisation** » est le **plus long lipogramme en « e »**. C'est-à-dire qu'il ne comporte aucun « e ».

• L'**anagramme de « guérison »** est « **soigneur** ». C'est-à-dire que le mot comprend les mêmes lettres.

• « **Endolori** » est l'**anagramme de son antonyme « indolore »**, ce qui est paradoxal.

• « **Squelette** » est le **seul mot masculin qui se finit en « ette »**.

• « **Où** » est le **seul mot contenant un « u » avec un accent grave**. Il a aussi une touche de clavier à lui tout seul !

• Le mot « **simple** » **ne rime avec aucun autre mot**. Tout comme « **triomphe** », « **quatorze** », « **quinze** », « **pauvre** », « **meurtre** », « **monstre** », « **belge** », « **goinfre** » ou « **larve** ».

• « **Délice** », « **amour** » et « **orgue** » ont la particularité d'être **de genre masculin et deviennent féminin à la forme plurielle**. Toutefois, peu sont ceux qui acceptent l'amour au pluriel.

C'est ainsi !

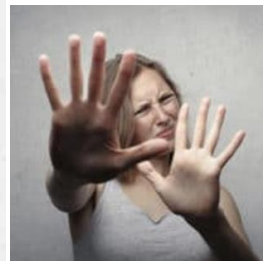
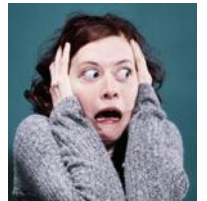
• « **Oiseaux** » est, avec 7 lettres, le **plus long mot dont on ne prononce aucune des lettres** : [o], [i], [s], [e], [a], [u], [x] .

« **oiseau** » est aussi le **plus petit mot de langue française contenant toutes les voyelles**. Eh oui !

Sophie Renouard

PHOBIES

Batrachophobie	peur des grenouilles & des batraciens
Pogonophobie	peur des barbes
Tératophobie	peur des monstres
Kéraunothnetophobie	peur de la chute des satellites
Taphophobie	peur d'être enterré vivant
Apophathodiaphulatophobie	peur de la constipation
Scopophobie	peur d'être vu
Préronophobie	peur d'être chatouillé avec une plume
Climacophobie	peur des échelles & des escaliers
Hypégiaphobie	peur des responsabilités
Optophobie	peur d'ouvrir les yeux
Aphenphosmophobie	peur d'être touché
Éreuthophobie	peur de rougir
Coulrophobie	peur des clowns
Autocheïrothanatophobie	peur du suicide
Caïnophobie	peur de la nouveauté
Bélonéphobie	peur des épingles
Arachnophobie	peur des araignées
Ochlophobie	peur de la foule
Atychiphobie	peur d'échouer
Catagélrophobie	peur du ridicule
Leucosélrophobie	peur de la page blanche
Sciophobie	peur des ombres
Doraphobie	peur de la fourrure
Bitrochosophobie	peur des bicyclettes
Athazagoraphie	peur d'être oublié
Péladophobie	peur des chauves
Lachanophobie	peur des légumes
Rhytiphobie	peur d'avoir des rides
Phasmophobie	peur des fantômes
Ophiophobie	peur des serpents
Iatrophobie	peur des médecins
Chromatophobie	peur des couleurs
Onomatophobie	peur d'un nom ou d'un mot
Trichophobie	peur des poils
Stygiophobie	peur de l'enfer
Kénophobie	peur des espaces vides
Triskaïdékaphobie	peur du nombre 13
Atélophobie	peur de l'imperfection
Acarophobie	peur des piqûres d'insectes
Chionophobie	peur de la neige
Pantophobie	peur de tout
Phobophobie	peur d'avoir peur



Une **butte**, deux **T**, la **butée** un seul **T**
 La **charrette**, deux **R**, le **chariot** un seul
 Une **fois** avec un **S** même au singulier
 Le **foie** avec un **E** mais c'est masculin
 La **foi** sans **E** mais c'est féminin
 Le **cuisso**t si c'est du cerf
 Le **cuisseau**, c'est forcément du veau.....



L'ouïme

Mes 5 sens

Trois escargots



J'ai rencontré trois escargots
Qui s'en allaient cartable au dos

Et, dans le pré, trois limaçons
Qui disaient par cœur leur leçon.

Puis, dans un champ, quatre lézards
Qui écrivaient un long devoir.

Où peut se trouver leur école ?
Au milieu des avoines folles ?

Peut-être est-ce une aristoloche
Qui leur sert de petite cloche

Et leur maître est-il ce corbeau
Que je vois dessiner là-haut

De belles lettres au tableau ?

Maurice Carême



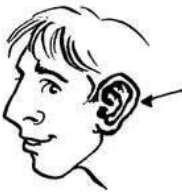
Les roses de ma maison,
Ces roses sentent si bon !
Je le sais, mais grâce à quoi ?
C'est grâce à mon **odorat**.



Quand je regarde Maëlle,
Je la trouve belle, belle !
Et ça, je le sais, vois-tu
Je le sais grâce à ma **vue**.



Quand ma sœur joue du piano,
Tu entends comme c'est beau ?
Qui te dit que c'est joli ?
Tu le sais grâce à ton **ouïe**.



Quand je caresse Minou,
Que c'est doux, comme c'est doux !
C'est doux... Comment je le sais ?
Je le sais grâce au **toucher**.



Quand je mange un gros bonbon,
Mmm c'est bon, comme c'est bon !
Je le sais, le savez-vous ?
Je le sais grâce à mon **gout**.



Delphine Guichard

Ma grand-mère disait:



Ne laissez pas vos casseroles briller plus que vous.

Ne prenez pas si au sérieux le nettoyage de la maison. La vie est courte, profitez-

Enlevez la poussière si nécessaire mais prenez du temps pour peindre un tableau ou écrire un poème, aller vous promener ou rendre visite à un ami, cuisiner ce que vous voulez, arroser vos plantes.

du temps libre pour boire une bière, nager, escalader des montagnes, jouer, écouter de la musique, lire des livres et profiter de la vie.

la poussière si nécessaire mais la vie continue à l'extérieur. Tu sais que ce jour ne reviendra jamais, enlève la poussière si nécessaire mais n'oublie pas que tu vieilliras et que beaucoup de choses que tu peux faire maintenant ne seront pas si facile à faire dans la vieillesse et quand tu partiras, puisque nous partirons tous un jour, tu deviendras aussi poussière et personne ne se souviendra du nombre de factures payées, ni de votre propre maison, mais ils se souviendront de votre amitié, de votre joie et de ce que vous leur avez enseigné.



« Ma fille chérie, quand je serai vieille... »

« Ma fille chérie,

Quand tu réaliseras que je vieillis, s'il te plait sois patiente, et surtout, essaie de comprendre ce qui m'arrive.

Si, quand nous bavardons, je répète mille fois la même chose, ne m'interromps pas en soulignant : « Tu viens de me le dire, il y a deux minutes ! » Contente-toi d'écouter, s'il te plait. Tâche de te souvenir de ton enfance, quand je te lisais la même histoire, soir après soir, jusqu'à ce que tu t'endormes.

Si je ne veux pas prendre mon bain, ne te fâche pas, ne me fais pas honte. Souviens-toi quand tu n'étais qu'une enfant, et je te courais après pour obtenir que tu passes sous la douche, malgré tous les prétextes que tu invoquais !

Quand tu constateras que je ne connais rien aux nouvelles technologies, laisse-moi du temps pour m'y faire et ne me regarde pas comme ça... Souviens-toi, mon cœur, qu'avec patience je t'ai appris bien des choses, comme manger proprement, t'habiller toute seule, démêler les cheveux et faire face à la vie, au jour le jour.

Quand tu réaliseras que je vieillis, je voudrais que tu sois patiente, mais surtout, que tu essaies de comprendre ce qui m'

Si je perds le fil de notre conversation, parfois, donne-moi une minute

pour m'y retrouver, et si je n'y arrive pas, ne t'énerve pas, ne hausse pas le ton. Sache, au fond de toi, que ce qui m'importe, c'est d'être avec toi.

Et si mes vieilles jambes lasses me ralentissent, donne-moi la main, comme je te donnais la mienne quand tu faisais tes premiers pas.

Quand viendra ce temps, ne sois pas triste. Juste, sois là, et comprends-moi, tandis que je chemine vers la fin de ma vie avec tendresse. Je t'aimerai et te remercierai pour ce cadeau que furent le temps et la joie partagés.

Avec un grand sourire et cet amour immense que tu m'as toujours inspiré, je voudrais juste te dire... je t'aime, ma fille chérie. »

Guillermo Peña



ELLE

"Elle se lève tous les jours à six heures du matin,
et part faire sa toilette à l'évier de la cuisine.
Il y a bien longtemps qu'elle ne sait plus monter les marches des escaliers,
pour aller en haut dans les chambres et la salle de bain.
Puis elle se fait un café, c'est son rituel journalier,
et là elle se met dans son fauteuil et regarde le temps passer.
Il y a bien ses enfants, mais ils ne viennent la voir que pour la fête des mères ou au
nouvel an,
ils n'ont pas le temps, le travail, leurs propres enfants, c'est stressant.
Avant, elle prenait une chaise et se mettait devant sa porte dans le quartier,
pour papoter avec ses amis toute la journée.
Mais un par un ils sont tous morts au fil des années, elle est la dernière,
alors elle laisse sa porte fermée et sa chaise bien rangée.
À midi elle se fait réchauffer un plat préparé,
puis se remet dans son fauteuil pour digérer.
Elle somnole repense à son mari, mon Dieu qu'est-ce qu'elle a voulu le quitter
en cinquante ans de mariage ! Mais elle a décidé de rester.
De temps en temps un de ses petits-enfants vient la voir,
mais c'est toujours pour demander de l'argent à leur prêter, ils le lui rendront.
Elle sait bien que non, mais elle fait semblant et leur donne à chaque fois un peu,
jusqu'à ce qu'ils reviennent en redemander, c'est une visite en somme, enfin un petit
peu.
A dix-neuf heures c'est le journal elle allume la télé,
que de mauvaises nouvelles mais bon, elle se tient au courant de l'actualité.
Puis elle va rejoindre son petit lit qu'elle a fait installer au rez-de-chaussée,
dans le salon le canapé il y a belle lurette qu'il a été enlevé.
Et là, elle rêve enfin, elle se revoit à vingt ans travaillant péniblement,
mais le samedi soir dans les guinguettes, elle attirait tous les regards en dansant.
Elle revoit la naissance de ses enfants, quel bonheur d'être maman,
l'unique amour de sa vie, sa tête de mule de mari.
Elle ne dort pas, elle vit dans ses songes la nuit,
la journée elle attend juste la mort pour aller rejoindre ses amis et surtout lui..."

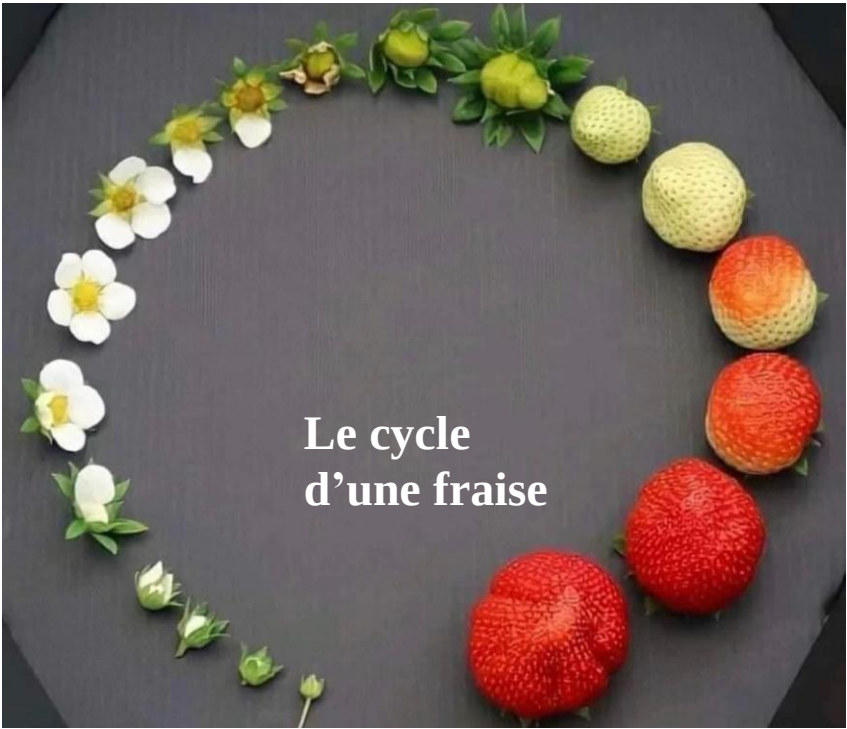
Hommage à toutes les grands-mères.

Auteur inconnu





**Le cycle
d'une mûre**



**Le cycle
d'une fraise**



**Le cycle
Du café**

16 IDÉES DE TARTINES À TESTER ABSOLUMENT !



Saumon - St Môret
Concombre



Avocat
Œuf



Œuf - Avocat
Thon - Olives



J. de Légumes
Huile D'olive



Jambon C.
Olives - Carré frais



S. tomates - Poivron
Champignon - jambon



Jambon C - Salade
Tomates C - Carré frais



Crevettes
Pesto - basilic



Carré frais - Vinaigre b.
Champignons - Noix



F. de chevre - Pesto
Noix



Saumon Fumé
Carré frais



Jambon-Parmesan
Vinaigre B.



Houmous - Poivron
Poulet grillé



S. Tomate - Mozza
Olives - Champignons



Poulet - Tzatziki
Huile d'olive



Œuf - Avocat
Emmental râpé



5 IDÉES DE SALADES SIMPLES ET DÉLICIEUSES



LAITUE



THON



ŒUFS DURS



TOMATE CERISE



HUILE D'OLIVE



SEL ET POIVRE



LAITUE



ŒUFS DURS



MAIS



AVOCAT



VINAIGRE DE CIDRE



SEL ET POIVRE



ROQUETTE



QUINOA



TOFU



TOMATE CERISE



BASILIC



HUILE D'OLIVE



ROQUETTE



JAMBON CRU



PARMESAN



OLIVE NOIR



HUILE D'OLIVE



SEL ET POIVRE



KALE



SAUMON FUMÉ



POMME



CONCOMBRE



VINAIGRE DE CIDRE



SEL ET POIVRE



MIEL/CITRON

1 càs moutarde (avec grains)
2 càs jus de citron (frais)
4 càs huile d'olive
2 càs miel liquide



PIMENTÉE À L'AIL

5 càs d'huile d'olive
2 càs de vinaigre de xérès
2 piments rouges
1 gousse d'ail
Sel et poivre



AU YAOURT

1 càs de fromage blanc
1 càs de moutarde
1 càs de vinaigre
3 càs d'huile d'olive
Sel - persil - Ciboulette - Persil



AIL / PESTO

1 càs de pesto vert
1 gousse d'ail - 2 càs d'eau
1 càs d'huile d'olive
1 càs de vinaigre balsamique
Sel - Poivre



H. D' OLIVE / AGRUMES

½ Citron (jus) - ½ Orange (jus)
1 cc de moutarde
1 échalote ciselée
4 càs d'huile d'olive
Sel - Poivre



AVOCAT / CORIANDRE

1 avocat (la chair) bien mûr
1 yaourt
Jus d'1 citron, - ½ gousse d'ail
1 c. à c. de coriandre ciselée
Sel - Poivre.

INFOS & ASTUCES

Par Myriam Moussier Diététicienne Nutritionniste

my
Diet



LA SAUCE BÉCHAMEL

Pour 1 Part

La Classique



Sans Matières Grasses



Sans Gluten



Sans Matières Grasses Sans Lait (Végan)



Faire le Roux avec le Beurre et la Farine ou Maizena dans une casserole sur le feu.
Ajouter le Lait, mélanger au fouet
10 min durant la cuisson.

Ajouter en fouettant la farine/maizena dans le liquide froid. Puis mettre sur le feu en remuant pendant 10 min.

Trop bon



Comment choisir un bon



Il doit posséder
10 tranches



Soupez le

Il doit être lourd

Observez le

Une craquelure autour
du pédoncule est signe
de maturité

Ses rayures doivent
être vertes et bien
marquées

Sa robe doit être
dorée

Il doit être ferme



Sentez le

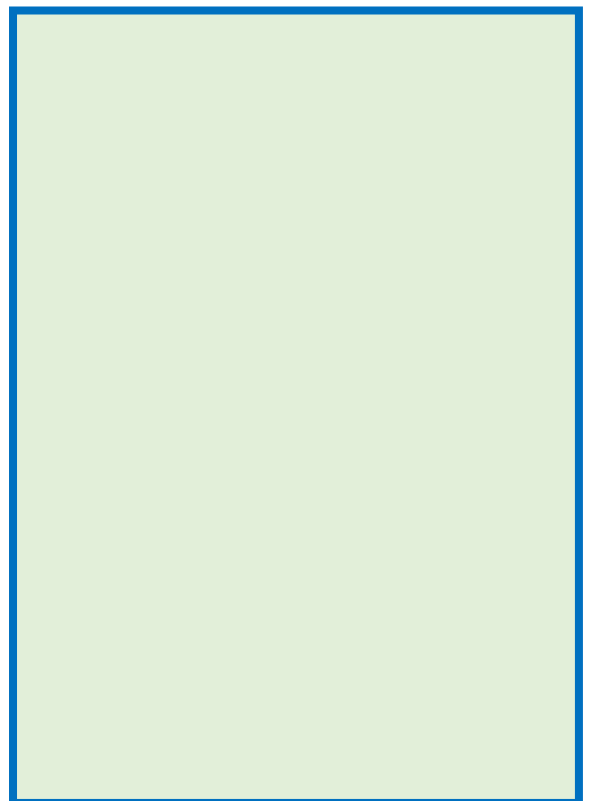
Il doit sentir bonnnnn

COMMENT BOIRE PLUS D'EAU AU QUOTIDIEN



FATSECRETFRANCE

*10X200 ML = 2 L



QUE FAIRE SI VOUS TROUVEZ UN CHIEN EN DETRESSE DANS UNE VOITURE EN PLEINE CHALEUR



1 Appelez les autorités :

Police, gendarmerie ou pompiers

2 Prenez des photos ou vidéos :

L'objectif est de réunir des preuves si le propriétaire se retourne contre vous après avoir brisé la vitre de sa voiture.

3 Réunissez deux témoins :

Ces personnes pourront attester du caractère urgent de la situation en cas de litige.



4 Brisez la vitre si les policiers tardent à arriver :

Protégez-vous au maximum des éclats de verre.

5 Refroidissez le chien :

Placez le chien à l'ombre, donnez-lui à boire puis enveloppez-le dans un linge humide.

6 Restez présents jusqu'à l'arrivée des forces de l'ordre :

Expliquez la situation en présence des témoins.



7 Appelez une association de protection des animaux :

En cas de conflit avec le propriétaire de l'animal secouru, seule l'association* peut porter plainte contre lui.

*Fondation Assistance aux Animaux, Action Protection Animale, etc.



De Léopold Sédar Senghor (poème enseigné en primaire) Il a été ministre en France avant l'indépendance du Sénégal et fut le premier Africain à siéger à l'Académie française

Cher frère blanc

Quand je suis né, j'étais noir
Quand j'ai grandi, j'étais noir
Quand je vais au soleil, je suis noir
Quand j'ai froid, je suis noir
Quand j'ai peur, je suis noir
Quand je suis malade, je suis noir
Quand je mourrai, je serai noir

Tandis que toi, homme blanc

Quand tu es né, tu étais rose
Quand tu as grandi, tu étais blanc
Quand tu vas au soleil, tu es rouge
Quand tu as froid, tu es bleu
Quand tu as peur, tu es vert
Quand tu es malade, tu es jaune
Quand tu mourras, tu seras gris

Et après ça, tu as le toupet de m'appeler
Homme de couleurs



ON ROULE ENTRE 25 ET 40 KM/H

Soyez prudents sur les routes les tracteurs et le moissonneuse ne roulent PAS vite. Ces engins sont souvent longs et larges.



POUSSIÈRE / BRUIT

Pendant la récolte, les moissonneuses font de la poussière. Alors pensez à fermer vos fenêtres.

ATTENTION A LA MOISSON



STATIONNEMENT

Nos engins sont larges et les routes étroites. Pour ne pas vous déranger merci de faire attention au stationnement de vos véhicules.



UNE FOIS PAR AN

La moisson est la période la plus intense pour un agriculteur. Elle vous permet de boire une BIÈRE de manger des CROISSANTS et BAGUETTES, ...



DÉSOLÉ POUR LE DÉSAGRÉMENT C'EST POUR LA BONNE CAUSE 🤪



*Il est temps de savourer
un moment de détente
bien mérité, les pieds
en éventail et la tête
reposée.*

Passe : Laisse Parler le Chien

Bonnes Vacances !



Bel été à toutes et à tous !

