

LA GAZETTE VIMPELLOISE

N°35

Conception – Rédaction - Réalisation :
MAIRIE de VIMPELLES
Téléphone : 01 60 67 33 75 - email : mairie.vimpelles@orange.fr
Site internet : www.mairie-vimpelles.fr

Mai
2023

SOMMAIRE

○○○○○○○

Page 3	Informations Mairie
Page 4	Bruits – Eclairage Public – Grippe aviaire - rectification
Page 5	Les hirondelles – Vimpelles dans le brouillard- Rando
Page 6	Travaux - Finances
Page 7.....	Contrôle sanitaire d l'eau
Page 8.....	Contrôle sanitaire de l'eau suite
Page 9.	Scolaire
Page 10.....	On révisé
Page 11.....	Fable de La Fontaine – invitation à la folie
Page 12.....	Poème Yves Duteil : Avoir ou être
Page 13.....	Ordures Ménagères : infos
Page 14	Ordures Ménagères : infos
Page 15.....	O.M. Passages en déchetteries – apport des végétaux
Page 16.....	O.M tri – durée de vie des déchets
Page 17	Dans le jardin
Page 18 et 19	Engrais naturels
Page 20	Compost obligatoire 1 ^{er} janvier 2024
Page 21	Service Aide à Domicile – médecins – sécurité
Page 22	Gendarmerie : opération Tranquillité vacances
Page 23	Gendarmerie : seniors les bons réflexes
Page 24	Petit coup de gueule
Page 25	Le saviez-vous : hygiène des ancêtres
Page 26.....	Le saviez-vous suite
Page 27	Spray répulsif anti-moustique – plantes pour bien dormir
Page 28.....	Le saviez-vous : respect Johnny – Allumez le feu
Page 29.....	Œufs de papillons – Bienfait des haies
Page 30.....	Le pont de Normandie
Page 31.....	La loi de la Mer
Page 32	L'amitié et le sourire
Page 33.....	Quelques raccourcis clavier
Page 34.....	Cuisine : gâteau de pommes de terre - thon
Page 35 et 36	Pâtisseries
Page 37- 38 -39- 40-41-42-43- 44 ...	tout sur le champagne et ses contenances
Page 45- 46-.....	Et si on pratiquait le Tai Chi
Page 47.....	Actions proposées par EVS Sillage
Page 48.....	Atelier Numérique
Page 49.....	Espace vie Social D.Dilly – Tumb Mobilité
Page 50.....	Fête de la ferme au musée Luisetaines le 2 juillet 2023
Page 51.....	Comité des fêtes Saint Jean le 24 juin 2023
Page 52	Lecture « So Cute » si mignon !!

La Mairie vous informe



ADRESSE : 4 RUE DU VIEUX PONT
01 60 67 33 75 – mairie.vimpelles@orange.fr
OUVERTURE DU SECRÉTARIAT DE MAIRIE

Lundi, Mardi et Jeudi : de 10h à 12 h et de 14 h à 18 h



Bientôt
16 ans ?

**Pensez au
recensement !**
C'EST OBLIGATOIRE

RECENSEMENT MILITAIRE :

Les jeunes (garçons et filles) âgés de 16 ans en 2023 (nés en 2007) doivent se faire recenser à la Mairie dans le mois anniversaire - se présenter avec le livret de famille, carte d'identité et justificatif de domicile.

*Pensez à vous
inscrire !*



INSCRIPTIONS SUR LES LISTES ELECTORALES

*Les jeunes âgés de 18 ans en 2023 sont inscrits d'office par l'INSEE.
Les nouveaux administrés peuvent se faire inscrire en Mairie – vous munir d'un justificatif de domicile et de votre pièce d'identité*



**Pensez à établir
une pré-demande en ligne**

- Il est possible d'établir une pré-demande de passeport ou de carte d'identité directement en ligne .
- Ce télé-service vous permet un gain de temps substantiel lors de votre passage en mairie de Bray ou de Donnemarie
- Pour accéder à l'espace en ligne <https://bit.ly/3sfAEC7>



Pas d'accueil en mairie

VIMPELLES

La Mairie de
Ne délivre plus de Cartes d'identité ni de passeports....

Carte Nationale d'Identité - Passeport

NOUVEAUX

*Horaires d'ouverture
de la Mairie*

Lundi : 8h30 - 12h ■ 13h30 - **18h30**
Mardi : 8h30 - 12h ■ 13h30 - 16h30
Mercredi : 8h30 - 12h ■ 13h30 - 16h30
Jeudi : 8h30 - 12h ■ 13h30 - **18h30**
Vendredi : 8h30 - 12h ■ 13h30 - 15h30
Samedi : 10h - 12h

Ville de
BRAY SUR SEINE
Île de France

Mairie de Bray sur Seine –
1, Place du Général de Gaulle
Tél : 01 60 67 10 11 - email :
contact@bray-sur-seine.fr



Mairie
1, rue Cottereau
77520 Donnemarie-Dontilly

Ouverture de la Mairie :
du lundi au vendredi
9 h - 12 h
15 h - 18 h
le samedi
9 h - 12 h

Tel : 01 64 60 21 80
Fax : 01 64 01 31 98

**Arrêté municipal de VIMPELLES en
date du 1^{er} juillet 21**

Les horaires pour **tondre les pelouses et tailler les haies**, Et pour effectuer **tous types de travaux bruyants**, sont les suivants :

Les jours ouvrables : de 8 h 30 à 12 h et de 14 h à 19 h

Les samedis : de 9 h à 12 h et de 14h à 19 h

Les dimanches et jours fériés : de 10 h à 12 h



RAPPEL
IMPORTANT



**Il est extrêmement important que vous signaliez à la mairie toutes les anomalies que vous pouvez relever sur le réseau d'éclairage public –
MERCİ**

Préfet de Seine-et-Marne

Au vu de la mise en évidence de nombreux cas d'influenza aviaire hautement pathogène dans la faune sauvage, la zone de contrôle temporaire est étendue à l'ensemble des communes de **Seine Et Marne**.

Consultez les mesures applicables dans cette zone : <https://bit.ly/3Z7UrB5>

INFLUENZA AVIAIRE

L'ensemble des communes du département de Seine-et-Marne placé en **zone de contrôle temporaire (ZCT)**



Mea Culpa



Rectification

L'après midi du repas des Anciens a été animé gracieusement par **M et Mme LEMOINE**, habitants de la commune et non pas **LEGENDRE** comme mentionné dans la gazette n°34 –
Merci à eux.



Les hirondelles vont revenir.
Elles pèsent environ 20 gr mais ont parcouru plus de 5000 km en vol.
Elles ont vaincu le désert du Sahara.
Elles ont survolé la mer Méditerranée sans même pouvoir se reposer.
Elles se sont battues contre les perturbations et les vents orageux.
Elles ont fait quelque chose d'extraordinaire.
Et tout ça pour venir se reproduire juste dans ce coin de notre maison, sous le toit.
Une seule hirondelle peut consommer jusqu'à 850 mouches et moustiques par jour.
Si nous avons la chance d'accueillir un nid de cette espèce dans notre environnement familial, le couple à lui seul pourrait tuer environ 1700 mouches et moustiques par jour.
Il n'y a pas d'insecticide plus efficace et écologique.



VIMPELLES dans le brouillard
Merci Pascal CAMUSET photographe
Maire de BALLOY



Dimanche 21 mai 2023

Une randonnée cyclotouriste (organisée par Club Sportif Montereau) traversera la commune : rue des Pâtures, rue des Marais, chemin du Ru, rue du Gué... dans la matinée.

Deux cents coureurs traverseront donc le village



TRAVAUX

oooooooooooo



TRAVAUX VOIRIE

Aucun cette année

Cutrelles : marquage des places de stationnement dans la Grande Rue
Aire de Jeux : remplacement de la balançoire



TRAVAUX EGLISE

Fin de la 2^{ème} tranche et début de la 3^{ème} en ce qui concerne la restauration de la charpente toiture et mur du bas-côté. Les travaux de la 3^{ème} tranche seront terminés pour la fin de l'année.



FINANCES

oooooooooooo

Compte tenu de l'importance des travaux de l'église, le budget voté à l'unanimité en conseil municipal le 3 avril dernier, est un budget serré qui ne tient compte que de ces travaux en investissement.

La deuxième tranche du contrat de voirie ainsi que les travaux d'éclairage public ont été reportés d'une année avec l'accord de subventionneurs. Il convient d'être raisonnable et prudent.

La 4^{ème} tranche de travaux de l'église c'est-à-dire les travaux de restauration intérieurs seront également reportés : le montant de plus de 800 000 € dont plus de 400 000 € de peintures médiévales !!! le montant des subventions n'étant pas encore connu exactement.

Vote des taux d'imposition 2023 : Aucune augmentation prévue encore cette année. Les taux restent identiques

Taxe Foncier bâti : 29,87% – Taxe Foncier non bâti : 31,57 %

CFE (cotisation foncière des entreprises) : 19,18%

TH (sur les résidences secondaires et logements vacants) 12,74 %

Taux taxe d'enlèvement des ordures ménagères (votée et perçue par la Communauté de Communes Bassée Montois) 14,37%

Taux d'imposition de la CCBM votés inchangés par rapport à 2022 :

Taxe Foncier bâti 3,28% - Taxe Foncier non bâti 6,67% et CPE 3,79%

Budget Primitif 2023 de la commune :

Section de fonctionnement : dépenses et recettes : 529 691,23 €

Section d'investissement : dépenses et recettes : 773 407,59 €

Pour info : budget de la CCBM

Section de Fonctionnement : Dépenses 8 570,358,00 €

Recettes : 10 259 669,00 €

Section d'investissement : Dépenses : 4 412 871,00 €

Recettes : 4 412 871,00 €



Département Santé-Environnement
Courriel : ARS-DD77-ECHANGES-LABO@ars.sante.fr
Téléphone : 01 78 48 23 38
Fax : 01 78 48 22 56

S2E77
23 rue Pasteur
77510 REBAIS



CONTROLE SANITAIRE DES EAUX DESTINEES A LA CONSOMMATION HUMAINE

Résultats des analyses effectuées dans le cadre du Code de la Santé Publique - Titre II : sécurité sanitaire des eaux et des aliments

SIAEP S2E 77 - SUEZ

Prélèvements, mesures de terrain et analyses effectués pour l'ARS-DD77 par le laboratoire CARSO-LSEHL

Prélèvement et mesures de terrain du 10/02/2023 à 11h22 pour l'ARS et par JURDIC JULIEN

Nom et type d'installation : DONNEMARIE DONTILLY - S2E 77 (UNITE DE DISTRIBUTION)

Type d'eau : EAU DISTRIBUEE DESINFECTEE

Nom et localisation du point de surveillance : CENTRE BOURG - VIMPELLES (école cuisine RDC evier)

Code point de surveillance : 0000005002 Code installation : 000109 Type d'analyse : D1C7

Code Sise analyse : 00233829 Référence laboratoire : LSE2302-19720 Numéro de prélèvement : 07700234050

Conclusion sanitaire (Prélèvement n° 07700234050)

Eau d'alimentation conforme aux exigences de qualité en vigueur pour l'ensemble des paramètres mesurés.

lundi 20 février 2023

Pour la Directrice Générale et par délégation
Pour la Directrice de la délégation départementale et par délégation
L'Ingénieur d'Etudes Sanitaires

Alice ARLOT-HENRY



ésent document dans les deux jours ouvrés suivant la date de réception et conformément à l'article D1321-104 du Code de la Santé Publique.

13 avenue Pierre Point - CS 30781 - 77127 LIEUSAIN
Standard : 01 78 48 23 00
<https://www.iledefrance.ars.sante.fr/>





Mesures de terrain

	Résultats	Unité	Limites de qualité		Références de qualité	
			Mini	Maxi	Mini	Maxi
CONTEXTE ENVIRONNEMENTAL						
Température de l'eau	7,7	°C				25
EQUILIBRE CALCO-CARBONIQUE						
pH	7,5	unité pH			6,5	9,0
RESIDUEL TRAITEMENT DE DESINFECTION						
Chlore libre	0,19	mg(Cl ₂)/L				
Chlore total	0,23	mg(Cl ₂)/L				

Analyse laboratoire

	Résultats	Unité	Limites de qualité		Références de qualité	
			Mini	Maxi	Mini	Maxi
CARACTERISTIQUES ORGANOLEPTIQUES						
Aspect (qualitatif)	0	sans objet				
Coloration	<5	mg(Pt)/L				15,0
Couleur (qualitatif)	0	sans objet				
Odeur (qualitatif)	0	sans objet				
Saveur (qualitatif)	0	sans objet				
Turbidité néphélométrique NFU	<0,1	NFU				2,0
EQUILIBRE CALCO-CARBONIQUE						
pH	7,40	unité pH			6,5	9,0
MINERALISATION						
Conductivité à 25°C	487	µS/cm			200	1100
PARAMETRES AZOTES ET PHOSPHORES						
Ammonium (en NH ₄)	<0,05	mg/L				0,1
PARAMETRES MICROBIOLOGIQUES						
Bact. aér. revivifiables à 22°-68h	<1	n/mL				
Bact. aér. revivifiables à 36°-44h	<1	n/mL				
Bactéries coliformes /100ml-MS	<1	n/(100mL)				0
Entérocoques /100ml-MS	<1	n/(100mL)		0		
Escherichia coli /100ml - MF	<1	n/(100mL)		0		



SCOLAIRE

oooooooooooo



POINT ACCUEIL REPAS

Une cinquantaine d'enfants prend son déjeuner
Prix du repas 4,75 € jusqu'à la fin de l'année scolaire
5,00 € à partir du 1^{er} septembre 2023

oooooooo

GARDERIE

oooooooo

La garderie est ouverte de 7 heures à 8 h 15 le matin et de 16 h 30 à 19 heures le soir
Prix Garderie du matin : 2 € et garderie du soir 3 €



R.P.I SIEPLV

oooooooo

Renseignements

à la mairie de Paroy siège du RPI au 01 64 60 50 24

Effectifs : Paroy 16 – Luisetaines 18 – Vimpelles 49 – Sigy 3



Budget 2023 : 232 387 € en fonctionnement et 15 399,87 € en investissement

Participation des communes : 153 741,56 €

LUISETAINES : 34 158,15 €

SIGY : 7 821,83 €

PAROY : 27 308,05 €

VIMPELLES : 84 453,53 €

TRANSPORTS SCOLAIRES

oooooooooooo

Une nouvelle personne a été recrutée. Encore quelques débordements qui ont valu un rappel à la discipline de la part du président du RPI, mais il y a du mieux.



Nous préparons actuellement la kermesse qui aura lieu en juin.

Nous tenons à remercier les habitants de la commune de Vimpelles qui participent toujours à nos diverses actions !

L'argent récolté nous permet aujourd'hui de financer de moitié avec le RPI la sortie scolaire de fin d'année au Parc des félins.

Nos écoliers vont passer une belle journée grâce à vos nombreuses participations.

APE Les Zécoliers





Pour mon père
Maurice CARÊME

Mon père aimé, mon père à moi,
Toi qui me fais bondir
Sur tes genoux
Comme un chamois,
Que pourrais-je te dire
Que tu ne sais déjà ?
Il fait si doux
Quand ton sourire
Éclaire tout
Sous notre toit.
Je me sens fort, je me sens roi
Quand je marche à côté de toi.

Éditions Bourrellier-Colin, Paris.



**A quoi sert la
partie bleutée
d'une gomme ?**

La partie rose, composée de caoutchouc a été conçue pour effacer les coups de crayon uniquement sur le papier.
Le côté bleu est composé de pierre ponce, ce qui est idéal pour les surfaces plus dures comme le bois, le carton ou encore la tapisserie.
Rien à voir avec l'encre..., c'est une légende d'ailleurs c'est simple à vérifier !!!
Qui a déjà réussi à effacer de l'encre sans faire de trous dans sa feuille ????



Invitation de la Folie !

(Fable de Jean de la Fontaine).

La Folie décida d'inviter ses amis pour prendre un café chez elle. Tous les invités y allèrent. Après le café **la Folie** proposa :

On joue à cache-cache ?

*Cache-cache ? C'est quoi, ça ? demanda **la Curiosité**.*

Cache-cache est un jeu. Je compte jusqu'à cent et vous vous cachez. Quand j'ai fini de compter... je cherche, et le premier que je trouve sera le prochain à compter.

*Tous acceptèrent, sauf **la Peur** et **la Paresse**.*

*1, 2, 3... **La Folie** commença à compter.*

***L'Empressement** se cacha le premier, n'importe où.*

***La Timidité**, timide comme toujours, se cacha dans une touffe d'arbre.*

***La Joie** courut au milieu du jardin.*

***La Tristesse** commença à pleurer, car elle ne trouvait pas d'endroit approprié pour se cacher.*

***L'Envie** accompagna **le Triomphe** et se cacha près de lui derrière un rocher.*

***La Folie** continuait de compter tandis que ses amis se cachaient.*

***Le Désespoir** était désespéré en voyant que **la Folie** était déjà à 99.*

***CENT !** cria **la Folie**, je vais commencer à chercher...*

*La première à être trouvée fut **la Curiosité**, car elle n'avait pu s'empêcher de sortir de sa cachette pour voir qui serait le premier découvert.*

*En regardant sur le côté, **la Folie** vit **le Doute** au-dessus d'une clôture ne sachant pas de quel côté il serait mieux caché.*

*Et ainsi de suite, elle découvrit **la Joie**, **la Tristesse**, **la Timidité** ...*

*Quand ils étaient tous réunis, **la Curiosité** demanda : Où est **l'Amour** ?*

Personne ne l'avait vu.

***La Folie** commença à le chercher. Elle chercha au-dessus d'une montagne, dans les rivières au pied des rochers. Mais elle ne trouvait pas **l'Amour**.*

*Cherchant de tous côtés, **la Folie** vit un rosier, prit un bout de bois et commença à chercher parmi les branches, lorsque soudain elle entendit un cri : C'était **l'Amour**, qui criait parce qu'une épine lui avait crevé un œil.*

***La Folie** ne savait pas quoi faire. Elle s'excusa, implora **l'Amour** pour avoir son pardon et alla jusqu'à lui promettre de le suivre pour toujours.*

***L'Amour** accepta les excuses.*

*Aujourd'hui, **l'Amour est aveugle** et **la Folie** l'accompagne toujours...*

Joli, n'est-ce pas !?!

L'auteur de ce beau poème est "Yves

Duteill"

être



Avoir voyage en classe Affaires.
Il met tous ses titres à l'abri.
Alors qu'Être est plus débonnaire,
Il ne gardera rien pour lui.

Sa richesse est tout intérieure,
Ce sont les choses de l'esprit.
Le verbe Être est tout en pudeur,
Et sa noblesse est à ce prix.

Un jour à force de chimères
Pour parvenir à un accord,
Entre verbes ça peut se faire,
Ils conjuguèrent leurs efforts.

Et pour ne pas perdre la face
Au milieu des mots rassemblés,
Ils se sont répartis les tâches
Pour enfin se réconcilier.

Le verbe Avoir a besoin d'Être
Parce qu'être, c'est exister.
Le verbe Être a besoin d'avoirs
Pour enrichir ses bons côtés.

Et de palabres interminables
En arguties alambiquées,
Nos deux frères inséparables
Ont pu être et avoir été.

...Oublie ton passé, qu'il soit simple ou
composé,
Participe à ton Présent pour que ton
Futur soit Plus-que-parfait.....

FERMETURE DE LA DÉCHETTERIE À DONNEMARIE DONTILLY

Fermeture pour non
conformité du site.

À compter du
1^{er} avril 2023



Ne pas jeter sur la voie publique



Je vous rappelle qu'à compter du 02.01.2024,
les bacs jaunes seront donc collectés 1 fois par
semaine sur l'ensemble du territoire.

Depuis le 1^{er} janvier les journaux, revues et
magazines vont dans le bac jaune.
Les « colonnes aériennes » vont être
condamnées à compter du 1^{er} mai afin que les
personnes n'y déposent plus rien.
En septembre les colonnes seront
réouvertes en fonction « verres »

**FERMETURE
TEMPORAIRE DE
LA DECHETTERIE
DE GOUAIX
A partir du
1^{er} Septembre
Pour trois mois**

Attention :
Déplacement payant : 30 €
pour livraison d'un bac
Ou pour le broyage

2023 ANNÉE TRANSITOIRE ÉVOLUTION DES CONSIGNES DE TRI

Le tri des emballages se simplifie. En cas de débordement de votre bac de tri, le SMETOM-GEEODE vous propose à compter du 16/01/2023 de déposer le surplus éventuel de tri à côté de votre bac de tri dans un **sac transparent**, si et uniquement si le volume de votre bac est insuffisant.

Où puis-je trouver les **sacs transparents** ?

- Achat dans le commerce;
- ou gratuitement au siège du SMETOM-GEEODE 12 sacs par habitation pour l'année (hors collectif.)



ATTENTION

Pour que votre sac soit collecté celui-ci doit être obligatoirement **transparent**.

* Déposer vos papiers, journaux, de préférence dans le bac de tri.

ORDURES MENAGERES



N'oubliez pas...

Tél : 01-64-00-26-45 SMETOM-GEEODE Zone Industrielle – RD 619 - 77370

oooooooooooooooooooo

N'oubliez pas :

Poubelle couvercle bordeaux, sortie le mardi soir - ramassage le mercredi matin

Poubelle couvercle jaune, sortie le mercredi soir - ramassage tous les 15 jours - le jeudi matin



HORAIRES DES DÉCHETTERIES

BRAY SUR SEINE, GOUAIX, NANGIS, PROVINS,
VULAINES LES PROVINS, les plus proches de chez nous

LUNDI	FERMÉ	14 H 00 - 17 H 00
MARDI	9 H 00 - 12 H 30	14 H 00 - 17 H 00
MERCREDI	9 H 00 - 12 H 30	14 H 00 - 17 H 00
JEUDI	FERMÉ	
VENDREDI	9 H 00 - 12 H 30	14 H 00 - 17 H 00
SAMEDI	8 H 30 - 17 H 20	
DIMANCHE	FERMÉ	

ACCÈS INTERDIT EN DÉCHETTERIES :

Les déchets verts de plus de 5 m³ (utilitaires, remorques).
OBLIGATION de se rendre à VULAINES LES PROVINS

Pour le renouvellement des cartes, rendez-vous en déchetterie ou au siège du SMETOM-GEEODE avec votre ancienne carte.

Pour toute inscription (déménagement, perte de la carte), munissez-vous de votre justificatif de domicile et de votre pièce d'identité.

Horaires d'ouverture du siège du SMETOM-GEEODE du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00
13h00 à 17h00 et le samedi de 9h00 à 12h00.

Fermé les samedis des mois de Juillet et Août



Toutes les déchetteries sont fermées les jours fériés, les Dimanches et Lundis de Pâques et Pentecôte compris.

WWW.SMETOM-GEEODE.FR

01 64 00 26 45

RD 619 77370 NANGIS



Si vous avez besoin d'une nouvelle carte de déchetterie – Vous venez en mairie, muni de votre CNI et d'un justificatif de domicile de moins de trois mois. La secrétaire fera la demande à votre place.

GRILLE DES DROITS D'ACCÈS PAR ANNÉE CIVILE SUR L'ENSEMBLE DES DÉCHETTERIES POUR LES PARTICULIERS

Pour tous dépassements du nombre d'accès, un titre de recette vous sera adressé (TRÉSOR PUBLIC).

CATÉGORIES	NOMBRE DE PASSAGE JOURNALIER	NOMBRE D'ACCÈS GRATUIT PAR ANNÉE CIVILE	TARIFICATION EN CAS DE DÉPASSEMENT
VÉHICULE PARTICULIER VITRÉ AVEC SIÈGE ARRIÈRE 	4	125 PASSAGES	17 € LE PASSAGE
VÉHICULE PARTICULIER VITRÉ AVEC SIÈGE ARRIÈRE ET REMORQUE UTILITAIRE / PICK UP 	2	50 PASSAGES	35 € LE PASSAGE
UTILITAIRE ET REMORQUE PICK UP ET REMORQUE FOURGON / PLATEAU / CAMIONNETTE 	1	15 PASSAGES	56 € LE PASSAGE
FOURGON / PLATEAU / CAMIONNETTE ET REMORQUE / CAMION A HAYON 	1	10 PASSAGES	82 € LE PASSAGE

Sans limite et gratuit : Dépôt de cartons et accès ressourcerie.



Particuliers

Du changement concernant l'apport des végétaux en déchetterie

Pour les déchetteries de :

BETON-BAZOCHEs, BRAY SUR SEINE, DONNEMARIE - DONTILLY, GOUAIX, JOUY LE CHÂTEL, MORMANT, VERNEUIL L'ÉTANG et VILLIERS ST GEORGES.

Les déchets végétaux acceptés sont :



Tontes de gazon



Feuilles



Fleurs



Brindilles (taillage annuel arbuste, haie)

Limité à 2 m³ par dépôt selon délibération n° 22-10-59

Pour les déchetteries de:

NANGIS, PROVINS

Les déchets végétaux acceptés sont :



Tontes de gazon



Feuilles



Fleurs



Brindilles (taillage annuel arbuste, haie)



Branches (élagage)

Limité à 5 m³ par dépôt selon délibération n° 22-10-59

Pour la plateforme de VULAINES LES PROVINS

Les déchets végétaux acceptés sont :



Tontes de gazon



Feuilles



Fleurs



Brindilles (taillage annuel arbuste, haie)



Branches (élagage)

Toléré



Troncs Souches

« Ne pas jeter sur la voie publique »

LE SAVIEZ VOUS ?



Ne pas confondre
EMBALLAGES en plastique
et **OBJET** en plastique

Seuls les **EMBALLAGES**
ménagers sont à jeter dans
le bac jaune de tri



La durée de vie des déchets

Les objets abandonnés dans la nature mettent beaucoup de temps à se décomposer. Voici la durée maximale pendant laquelle certains déchets polluent l'environnement.



DANS LE JARDIN

L'abeille vit moins de 40 jours, visite au moins 1 000 fleurs et produit moins d'une cuillère à café de miel. Pour nous, c'est juste une cuillère à café de miel, mais pour l'abeille, c'est toute une vie.
Merci aux abeilles !



• LES HARICOTS AIMENT LES CAROTTES



• LES HARICOTS ET LES CONCOMBRES NE S'AIMENT PAS



• LES BETTERAVES AIMENT LES OIGNONS, LES CHOUX ET



LES POMMES DE TERRE



• LES CAROTTES ET LES OIGNONS SONT AMIS



• LES PETITS POIS N'AIMENT PAS TROP L'EAU



• LES POMMES DE TERRE N'AIMENT NI LES TOMATES NI

LES CONCOMBRES



• LES POMMES DE TERRE ET LES CHOUX SONT AMIS



• LES TOMATES AIMENT LES CAROTTES ET LES PETITS POIS



TRANSFORMEZ VOS DÉCHETS DE CUISINE EN engrais naturel



Marc
de café



Eau
de cuisson



Sachets de thé
déjà utilisés



Peaux
de bananes



Coquilles
d'œufs



Écorces
d'agrumes

Ne jetez pas ces déchets qu'on a tous en cuisine, mais réutilisez-les pour donner un coup de boost à votre jardin ! 🌱

☕ Le Marc de café : c'est un répulsif efficace et n'hésitez pas à le mélanger au terreau pour les plantes qui ont besoin d'acidité et particulièrement en début de floraison.

🍲 L'eau de cuisson : cette eau est gorgée de minéraux qui donnera un petit coup de boost à vos plantes.

🍵 Un sachet de thé déjà réutilisé : enfouissez le sachet de thé dans la terre de votre plante pour la garder humide et pour stimuler la croissance de vos plantes.

🍌 Les peaux de bananes : faites-les macérer environ 30 min dans de l'eau bouillante puis filtrez le liquide obtenu. Arrosez vos plantes pour un boost de potassium !

🥚 Les coquilles d'œufs : faites sécher vos coquilles d'œufs et réduisez-les en poudre. Versez-la directement au pied de votre plante. Les coquilles sont riches en minéraux et particulièrement en calcium.

🍊 Les écorces d'agrumes : lavez bien les écorces puis coupez-les en petits morceaux puis placez-les directement dans la terre. Vous pouvez également les faire infuser dans de l'eau et pulvériser le mélange directement sur vos plantes. Les écorces d'agrumes sont un puissant répulsif contre les pucerons et limaces

COMPOSTAGE OBLIGATOIRE à compter du 1^{er} janvier 2024.

oooooooooooooooooooooooooooo

Trier ses déchets et composter les déchets organiques sera obligatoire pour les particuliers et les collectivités, suite à la Loi du 10 février 2020 relative à la lutte anti gaspillage et pour une économie circulaire qui vise entre autres, à lutter contre le gaspillage alimentaire.

Renseignements : <https://reseaucompost.org/>

LES 10 RÈGLES D'OR POUR UN BON COMPOST



1

Varier
la nature des déchets.
Alternier l'apport d'AZOTE
et de CARBONE, de
déchets SECS et de
déchets HUMIDES.

2

Couper
ou broyer les déchets
apportés. Plus ils sont
PETITS, plus ils se
dégradent facilement.



3

MÉLANGER,
dans le composteur, les
nouveaux déchets avec
ceux de la couche
précédente, avec un
bâton, une fourche ou une
griffe.

4

ARROSER
avec de l'eau de pluie
un compost trop sec. Si le
tas est trop sec, les vers
l'abandonnent.



5

Apporter
de la MATIÈRE SÈCHE
(papier, carton sans encre,
feuilles sèches, sciure,
tonte sèche de gazon) à
un compost trop humide.

6

OXIGÉNER
le tas en cas de mauvaises
odeurs : retourner-le tas
et incorporer de petits
branchages fins et secs.



7

Ajouter
un **ACTIVATEUR** de
compost, comme les
feuilles d'ORTIE, si la
maturation du tas stagne
(et attire les moucheron).

8

Évaluer
le degré de maturation.
Un compost MÛR a une
COULEUR brune et une
ODEUR de sous-bois.



9

Utiliser
un compost mûr au pied
des plantes **POTAGÈRES**
ou des plantes
d'ornement, en automne
ou au printemps.



10

Utiliser le compost demi-mûr
aux pieds d'arbres d'adultes
ou comme paillis de planches
potagères nues.



SERVICES D'AIDE A DOMICILE

oooooooooooooooooooooooooooooooo

Pour vos besoins il existe dans notre canton :

Le Service d'Aide à Domicile Bassée Montois (SADBM)
Bureaux au 22 grande Rue 77480 BRAY SUR SEINE
Téléphone 01 64 60 22 36 - email : sadbm@orange.fr



**SERVICE AIDE A DOMICILE
BASSEE MONTOIS**

Agrément Qualité N°: 250310/A/077/Q/036

Mais aussi, **ADMR** - agence de BRAY – Grand



MEDECINS ET PHARMACIENS

oooooooooooooooooooooooooooooooo

MEDECINS : Les gardes n'étant plus assurées la nuit et le week-end, pour tout problème : faire le «15 ».



CABINET INFIRMIERS

Cabinet infirmiers de NOYEN SUR SEINE change de numéro veuillez composer le **07 66 24 98 85**

NOUVEAUX HABITANTS

oooooooooooooooooooooooooooooooo

Important!

Il est demandé aux nouveaux arrivants de se faire connaître en Mairie.

Nous avons besoin de renseignements notamment sur le nombre d'enfants dans la famille pour le comité des fêtes qui organise chaque année l'arbre de Noël, sur les personnes au foyer qui peuvent bénéficier du colis ou du repas des anciens etc...

Merci à vous par avance et puis tout simplement pour faire connaissance !

SECURITE

oooooooooooo



Si vous êtes confronté à quelque incident que ce soit **vous devez impérativement appeler les gendarmes**. A n'importe quelle heure du jour et de la nuit. Les patrouilles sont disponibles et à votre service 24 heures sur 24. N'hésitez surtout pas

Ne supposez jamais que quelqu'un d'autre l'a fait.

Votre appel sera pris en charge immédiatement par le centre de traitement du 17 « police secours » qui enverra sur place la patrouille la plus proche et adaptée à votre urgence.



Soyez acteur de votre propre sécurité

Le 17 un acte réflexe et un geste citoyen

GROUPEMENT DE GENDARMERIE DÉPARTEMENTALE DE LA CHARENTE-MARITIME
RETROUVEZ-NOUS SUR FACEBOOK: [gendarmerie.de.la.charente.maritime](https://www.facebook.com/gendarmerie.de.la.charente.maritime)



Afin de mieux répondre aux attentes de la population,
les horaires d'accueil de nos brigades de gendarmerie

BRIGADE DE DONNEMARIE DONTILLY	
Si jour férié de 9h00 à 12h00 ou de 15h00 à 18h00	
Lundi	De 14h00 à 18h00
Mercredi	
Vendredi	
Dimanche	De 15h00 à 18h00
Mardi	De 08h00 à 12h00
Jeudi	
Samedi	



La **Sécurité**
Notre **Priorité**

OPÉRATION TRANQUILLITÉ VACANCES

Le bon réflexe
contre les
cambriolages



Partez sereinement en vacances et bénéficiez
de la surveillance de votre domicile
en vous inscrivant en ligne sur service-public.fr



Scannez le QR code pour
vous inscrire en ligne



Pendant toute absence prolongée de votre domicile et plus particulièrement en période de vacances scolaires, vous pouvez vous inscrire à l'opération tranquillité vacances ou Entreprises/Commerces. La communauté de brigades de Donnemarie-Dontilly se charge alors de surveiller votre logement.

Des patrouilles sont organisées pour passer aux abords de votre domicile. Vous serez prévenu en cas d'anomalies (dégradations, cambriolage ...).

Le QR code se trouve ci dessous ou sur www.masecurite.interieur.gouv.fr/fr/demarches-en-ligne/operation-tranquillite-vacances

Sinon, je peux toujours faire mon inscription dans un **commissariat de police ou une brigade de gendarmerie**.

- Pour m'inscrire sur place, j'ai besoin de ma **pièce d'identité** et d'un **justificatif de domicile**.
- Je conserve le **récépissé** de demande d'inscription.

ATTENTION!

IMPORTANT

La communauté de brigades de Donnemarie-Dontilly (COB) vous met en garde face à la recrudescence des vols à la fausse qualité commis à l'encontre des seniors.

Face aux faux plombiers, faux agents des eaux, faux démarcheurs, faux policiers et faux gendarmes en civil, restez vigilants !

Une campagne de sensibilisation sera faite prochainement sur les marchés hebdomadaires de Donnemarie-Dontilly et Bray-Sur-Seine, ainsi que lors de la présence du véhicule mobile lors des brocantes et événements.



Seniors, pour votre sécurité, ayez les bons réflexes !



- Ne restez pas seul(e). Gardez le contact et participez à la vie de votre quartier.



- Privilégiez vos déplacements (commerces, banque...) en vous faisant accompagner.



- Les policiers et les gendarmes sont à votre service, demandez leur conseil, signalez tout fait suspect.



- Bénéficiez de l'opération « tranquillité seniors » : si vous vous sentez isolés, menacés ou inquiets, faites-vous connaître auprès des organismes sociaux, de votre mairie, de votre commissariat de police ou de votre brigade de gendarmerie. Des patrouilles seront organisées aux abords de votre domicile, **lorsque les circonstances le justifieront.**



- Ayez un téléphone à portée de main et en cas d'urgence, composez le 17 ou le 112. Votre appel sera immédiatement pris en compte.



- Protégez votre domicile par un système de fermetures fiables et un entrebâilleur à votre porte d'entrée.



- Évitez de détenir trop d'espèces ; privilégiez les paiements par carte bancaire.



- N'ouvrez jamais à un inconnu si une personne se présente sans rendez-vous comme un professionnel (plombier, électricien...), vérifiez sa qualité auprès de son entreprise avant de lui ouvrir.



- Dans la rue, portez votre sac fermé et en bandoulière sous le bras.



- Au distributeur automatique de billets, soyez vigilant et ne vous laissez pas distraire par des inconnus.



- Sur internet, ne communiquez jamais vos coordonnées bancaires par e-mail. Pour vos transactions commerciales, vérifiez que vous êtes sur un site sécurisé (« https »).



- Votre sécurité, c'est aussi la sécurité routière. Soyez prudent à pied comme en voiture. Piéton, la nuit, équipez-vous d'un gilet réfléchissant.



Pour en savoir plus, consultez le guide « Seniors, pour votre sécurité, ayez les bons réflexes ! » sur le site www.interieur.gouv.fr



Petit coup de gueule

Merde à la fin !

Il paraîtrait que les « anciens » ont détruit la planète ! quelques grossièretés, mais beaucoup de vérités 😊

On lavait les couches des bébés.

On faisait sécher les vêtements dehors sur une corde

On avait un réveil qu'on remontait le soir.

Dans la cuisine, on s'activait pour préparer les repas ; on ne disposait pas de tous ces gadgets électriques spécialisés pour tout préparer sans efforts et qui bouffent des watts autant qu'EDF en produit.

Quand on emballait des éléments fragiles à envoyer par la poste, on utilisait comme rembourrage du papier journal ou de la ouate, dans des boîtes ayant déjà servi, pas des bulles en mousse de polystyrène ou en plastique.

On n'avait pas de tondeuses à essence autopropulsées ou auto-portées :

On utilisait l'huile de coude pour tondre le gazon.

On travaillait physiquement ; on n'avait pas besoin d'aller dans un club de gym pour courir sur des tapis roulants qui fonctionnent à l'électricité.

Mais, c'est vrai, on ne connaissait pas le mouvement écologiste.

On buvait de l'eau à la fontaine quand on avait soif. On n'utilisait pas de tasses ou de bouteilles en plastique à jeter.

On remplissait les stylos dans une bouteille d'encre au lieu d'acheter un nouveau stylo.

On remplaçait les lames de rasoir au lieu de jeter le rasoir entier après quelques utilisations.

Mais, c'est vrai, on ne connaissait pas le mouvement écologiste.

Les gens prenaient le bus, le métro, le train et les enfants se rendaient à l'école à vélo ou à pied au lieu d'utiliser la voiture familiale et maman comme un service de taxi 24 H sur 24.

Les enfants gardaient le même cartable durant plusieurs années, les cahiers continuaient d'une année sur l'autre, les crayons de couleurs, gommes, taille- crayon et autres accessoires duraient tant qu'ils pouvaient, pas un cartable tous les ans et des cahiers jetés fin juin, de nouveaux crayons et gommes avec un nouveau slogan !

Mais, c'est vrai, on ne connaissait pas le mouvement écologique !

On n'avait qu'une prise de courant par pièce, et pas de bande multiprises pour alimenter toute la panoplie des accessoires électriques indispensables aux jeunes d'aujourd'hui.

ALORS VIENS PAS ME FAIRE CHIER AVEC TON MOUVEMENT ÉCOLOGISTE !

Tout ce qu'on regrette, c'est de ne pas avoir eu assez tôt la pilule, pour éviter d'engendrer la génération des jeunes cons, qui s'imaginent avoir tout inventé, à commencer par le travail, qui ne savent pas écrire 10 lignes sans faire 20 fautes d'orthographe, qui n'ont jamais ouvert un bouquin autre que des bandes dessinées, qui ne savent pas qui a écrit le Boléro de Ravel (pensent même que c'est un grand couturier), qui ne savent pas mieux où passe le Danube quand on leur propose Vienne ou Athènes, etc.

Mais qui croient tout de même pouvoir donner des leçons aux autres, du haut de leur ignorance crasse !

MERDE à la fin !

Merci de ne pas imprimer ce message afin de préserver l'environnement.

Mais ne vous privez pas de faire suivre !!

(Ah ! ça défoule ...) - Michel GIVRY -



L'Histoire de l'hygiène de nos Ancêtres ?

En ces temps de lavages de mains intensifs, un petit peu d'histoire sur l'hygiène de nos ancêtres...

Louis XIV n'a pris que **deux bains** dans sa vie : un le jour de son mariage et l'autre, la veille de sa mort. On a dû se demander si cela n'avait pas été la raison de sa mort ! C'est qu'il a vécu fort longtemps pour l'époque, le vieux renard, 76 ans et sans douche

Les dames faisaient **pipi** debout les jambes écartées, en raison de leurs encombrantes jupes, ça devait quand même éclabousser sur leurs bas et chaussures.

Les escaliers de Versailles servaient de **latrines**, on se soulageait là où on se trouvait, et dans ce XVIIe siècle aussi,

On se parfumait beaucoup.

On portait vêtements de satin et bas de soie, sans sous-vêtements.

Les changeait-on souvent ? Telle est la question ?

Mais **l'amour** étant toujours l'amour, les puanteurs, les maladies de peau, les poux, puces et punaises ne gênaient point les effusions. On se grattait mutuellement ! Ceci ne figure pas dans les manuels d'histoire.

La prochaine fois que vous vous laverez les mains et que vous trouverez la température de l'eau pas vraiment agréable, ayez une pensée émue pour nos ancêtres.

Voici quelques faits des années 1500 :

La plupart des gens se **mariaient** en juin, parce qu'ils prenaient leur bain annuel en mai et se trouvaient donc encore dans un état de fraîcheur "raisonnable" en juin. Mais évidemment, à cette époque, on commençait déjà à puer légèrement et c'est pourquoi la mariée tentait de masquer un tant soit peu son odeur corporelle en portant un **bouquet**.

C'est à cette époque qu'est née la coutume du **bouquet de la mariée**.

Pour se baigner, on utilisait une **grande cuve remplie d'eau très chaude**.

Le Maître de maison jouissait du privilège d'étreindre l'eau propre, suivaient les fils et les autres hommes faisant partie de la domesticité, puis les femmes et enfin les enfants. Les bébés fermaient la marche.

À ce stade, l'eau était devenue si sale qu'il aurait été aisé d'y perdre quelqu'un.

D'où l'expression "jeter le bébé avec l'eau du bain" !

En ces temps-là, les maisons avaient des **toits en paille**, parfois même la maison n'était qu'un toit. C'était le seul endroit où les animaux pouvaient se tenir au chaud. C'est donc là que vivaient les chats et les petits animaux (souris et autres bestioles nuisibles), sous le toit. Lorsqu'il pleuvait, celui-ci devenait glissant et il arrivait que les animaux glissent hors de la paille et tombent du toit.

D'où l'expression anglaise "It's raining cats and dogs" ("Il pleut des chats et des chiens").

Pour la même raison, aucun obstacle n'empêchait les objets ou les bestioles de tomber dans la maison.

C'était un vrai problème dans les chambres à coucher où les bestioles et déjections de toutes sortes s'entendaient à gâter la literie.

C'est pourquoi **on finit par munir les lits de grands piliers afin de tendre par-dessus une toile qui offrait un semblant de protection**. Ainsi est né l'usage du ciel de lit.

Bien évidemment, les plus pauvres devaient s'en passer. Les plus fortunés pouvaient s'offrir des **assiettes en étain**.

Mais les aliments à haut taux d'acidité avaient pour effet de faire migrer des particules de plomb dans la nourriture, Ce qui menait souvent à un empoisonnement par le plomb (**saturnisme**) et il n'était pas rare qu'on en meure. C'était surtout fréquent avec **les tomates**, ce qui explique que celles-ci aient été **considérées pendant près de 400 ans comme toxiques**.

Le pain était divisé selon le **statut social**. Les ouvriers en recevaient le fond carbonisé, la famille mangeait la mie et les hôtes recevaient la croûte supérieure, bien croquante.

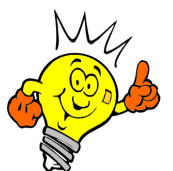
Pour boire la bière (ou le whisky, en Angleterre), on utilisait des **gobelets en plomb**. Cette combinaison mettait fréquemment les buveurs dans le coma pour plusieurs jours !

Et quand un ivrogne était trouvé dans la rue, il n'était pas rare qu'on entreprenne de lui faire sa toilette funèbre. Il restait ainsi plusieurs jours sur la table de la cuisine, où la famille s'assemblait pour boire un coup, en attendant que l'olibrius revienne à la conscience **d'où l'habitude de la veillée mortuaire**.

C'est une **grenouille** en marbre sculptée sur un bénitier à l'entrée de la **cathédrale de Narbonne** qui est à l'origine de l'expression imagée **"grenouille de bénitier"** !



... Qui donc a dit que l'histoire était ennuyeuse ?





SPRAY RÉPULSIF ANTI-MOUSTIQUE



OPTION 1 Eucalyptus Citron



OPTION 2 Géranium Lavande



OPTION 3 Basilic Citron



Mélange à faire dans une bouteille spray sans Bisphénol A

2 tasses d'eau

5 gouttes HE de citron

10 gouttes HE d'eucalyptus

20 gouttes HE de citronnelle

2 tasses d'eau

5 gouttes HE de géranium

10 gouttes HE de lavande

20 gouttes HE de citronnelle

2 tasses d'eau

5 gouttes HE de citron

10 gouttes HE de basilic

20 gouttes HE de citronnelle

Vaporiser autour de vous et sur vous-même

<https://www.facebook.com/plussainelavie/>



LES 5 PLANTES À METTRE DANS LA CHAMBRE POUR MIEUX DORMIR



LAVANDE

Réduit les insomnies



PLANTE SERPENT

Améliore le sommeil



Réduit l'anxiété et améliore le sommeil



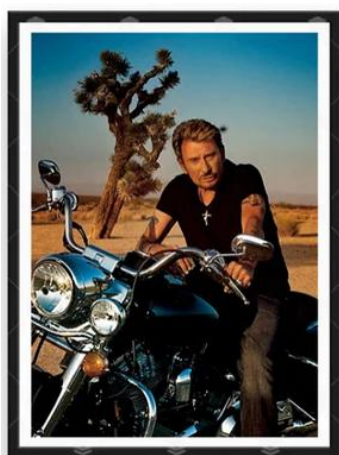
ALOE VERA

Nettoie et purifie l'air



LIÈRE ANGLAIS

Nettoie et purifie l'air



Respect Mr Hallyday

Johnny Hallyday en chiffres

10 victoires de la musique

40 disques d'or

50 albums studio

37 albums Live

183 tournées

3000 concerts

110 millions de disques
vendus

29 millions de
spectateurs

23 Films

En 57 ans de carrière



ALLUMEZ LE FEU 🔥

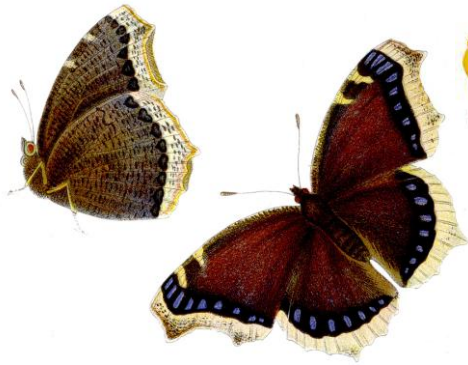
La saison des « barbeucs » est bien là, et avec elle son lot de « T'inquiète je sais comment on fait, » à deux doigts d'embraser tout le quartier.

Pour éviter de tels exploits, on vous propose une astuce simple : des allume-feux maison, repérés chez @made_in_chez_claude.

Pour la recette, rien de plus simple : il suffit de tremper des bouchons de liège dans du vinaigre blanc ou de l'alcool à 90° et de les placer dans nos bocaux en attendant les prochaines grillades entre copains ! Une astuce pro-récup super simple 😊

PS : Merci qui pour le Johnny qui fredonne dans votre tête





On dirait bien que ces petites structures géométriques sont des éléments manufacturés.

Eh non ! Ce ne sont pas les pièces d'un jeu de construction ni d'un mécanisme fabriqué par l'homme, ce sont... des œufs de papillons !

Oui oui vous avez bien compris, il s'agit plus exactement du *Nymphalis Antiopa*.

Difficile à croire hein...

C'est fabuleux !



Laissons les haies pépères, fournissons à la faune un chouette repaire !



Le mois de mars est symbole de l'arrivée du printemps et de la saison des amours ! Les haies et arbustes offrent **un abri idéal pour la reproduction et la nidification des oiseaux**. Mais ce cocon familial est trop souvent détruit lors de la taille des haies qui met en péril la biodiversité !



Jardiniers et particuliers sont invités à ne pas tailler les haies ni élaguer les arbres **du 15 mars jusqu'à fin juillet**. Cet arrêt est important car il permet **d'encourager la floraison, d'attirer les insectes** et ainsi fournir **un garde manger et un abri de qualité pour échapper aux prédateurs et pour nicher**.

Tailler les haies reviendrait à **détruire l'habitat naturel** de nombreuses espèces et porterait atteinte aux oisillons qui viennent de naître.



Pour les agriculteurs, la date d'interdiction de la taille des haies, imposée par la loi depuis un arrêté du 14 avril 2015, est **le 1er avril**. Pourquoi ne pas s'y tenir ?

Sources :

Les haies rurales: rôles, création, entretien. France Agricole Editions. Liège (2006).
Forêt vivante, Edition Atlas, 1998.

Photo : Nid de Merle noir

Mésange charbonnière
© C. Galy-Fajou





Le pont de Normandie

Vitrine de la technologie française Record mondial de portée pour les ponts à haubans lors de son inauguration, le pont de Normandie a nécessité de nombreuses innovations et fait aujourd'hui figure de référence. Inauguré officiellement le 20 janvier 1995 par le Premier Ministre Édouard Balladur et mis en service le 26, le pont de Normandie est aussi une véritable prouesse technologique : **2141,25 m de longueur**, des **pylônes de 214 m de hauteur**, **23,60 m de largeur**, **7 ans de travaux...** et **10 millions d'heures de travail !**

Le Pont de Normandie est un pont à haubans enjambant l'estuaire de la Seine et reliant le Havre à Honfleur. La conception de cet ouvrage exceptionnel est due à M. Virlogeux. La construction du pont de Normandie a été confiée, pour la partie béton au groupement d'entreprises « GIE Pont de Normandie », et pour la partie métal à Monberg et Thorsen. Ce « GIE Pont de Normandie » rassemblait Bouygues, Campenon-Bernard, Freyssinet, Dumez, GTM, Spie Batignolles, Quillery et Sogea. Les études générales ainsi que les études de la partie béton ont été faites par le GIE Pont de Normandie et ont été dirigées par B. Raspaud (Bouygues), tandis que les études de la partie métallique ont été confiées à Eiffel et Cowi-Consult. La direction du chantier a été assurée par G. Barlet (Campenon-Bernard), et P. Jacquet (Bouygues). En 1994, la portée principale de l'ouvrage bat celui du précédent record du monde datant de 1993 (Shanghai), mais celui-ci sera perdu en 1998 pour le Pont de Tatara au Japon). Son record de longueur de pont à haubans a été perdu en 2003 par le pont Rion-Antirion, et si l'on considère la longueur de tablier suspendu par haubanage, c'est le viaduc de Millau qui prend la relève.

Le pont de Normandie, vitrine de la technologie française.

2 141,25 m de longueur totale : c'est la distance qui sépare la place de l'Étoile de celle de la Concorde. Le choix du pont à haubans, mieux adapté aux conditions régnant sur l'estuaire de la Seine, a nécessité de nombreuses innovations technologiques.

Il a aussi fallu faire face à des obstacles inattendus : les fondations du pylône nord ont ainsi demandé 1 an de travail à elles toutes seules !

La construction du pont de Normandie sur l'estuaire de la Seine rétablit l'équilibre entre ses deux rives, l'une industrielle, l'autre plus touristique. Plus globalement, elle contribue à intégrer toute la région dans l'espace européen.

Situé sur l'estuaire de la Seine, entre Le Havre et Honfleur, le pont de Normandie ne constitue pas seulement un lien entre les deux rives du fleuve : il contribue aussi à intégrer toute une région dans l'espace économique national et européen.

Rééquilibrer les deux rives de la Seine

Le pont de Normandie permet de réduire de 40 km la distance entre Le Havre, Honfleur et la Basse-Normandie.

Un atout essentiel pour le développement du port du Havre, l'un des plus importants en France. L'ouvrage vise aussi à renforcer la complémentarité des deux rives de la Seine.

LA LOI DE LA MER



- Ⓜ La Mer est ton choix. Elle te convie, comme tous les gens de mer, à recevoir sa Loi.
- Ⓜ On ne trompe pas la Mer. Chez elle s'impose toujours la franchise et la loyauté.
- Ⓜ La Mer est un lieu de courage. Tu dois toujours être disponible pour l'effort qu'elle peut soudain exiger.
- Ⓜ La Mer est un lieu de solidarité. C'est ensemble qu'on l'affronte. La fraternité de la Mer se vit par l'entr'aide, le respect mutuel, la tolérance.
- Ⓜ La Mer impose le soin. L'ordre doit régner sur le bord. Du désordre viendrait la panique.
- Ⓜ Les gens de Mer sont tes maîtres. Leur expérience n'a pas de prix pour toi.
- Ⓜ La Mer est un lieu de beauté. Que sa pollution te soit intolérable. Savoures l'harmonie et la splendeur toujours changeantes du Ciel et de la Mer. Tu habites le plus beau domaine.
- Ⓜ La Mer dispose pour toi un large espace de silence. Si tu es croyant, que ta méditation affirme tes convictions et ouvre ton coeur. L'étoile de la Mer au-dessus de l'horizon t'invite à te dépasser.
- Ⓜ Souviens-toi : la Mer est toujours la plus forte.

Yves-Dominique Mesnard

Pentecôte 83



L'amitié.

Une amitié est belle quand elle n'est pas dictée par la jalousie, la convenance ou le **devoir**.

Une amitié est belle quand vous savez que vous aurez toujours quelqu'un de prêt pour vous **écouter** et pour vous dire les choses telles qu'elles sont. Une amitié est belle quand elle ne vous dit pas seulement ce que vous voulez entendre, mais vous dit la **vérité**. Une amitié est belle quand elle est basée sur la **sincérité**.



**COMMENCE
TA
JOURNÉE
PAR UN
SOURIRE:)**

Le Sourire

*Un sourire ne coûte rien
Et pourtant il n'a pas de prix
Il enrichit celui qui le reçoit
Sans appauvrir celui qui le donne
Et quoiqu'il ne dure qu'un instant,
On s'en souvient parfois toute une vie.*

*Personne n'est assez riche pour s'en passer
Même les plus pauvres peuvent le posséder*

*Un sourire c'est le repos de l'âme fatiguée,
Un peu de réconfort pour l'être abattu,
Un rayon de soleil, hiver comme été,
Qui adoucit les cœurs attristés*

*Et parce qu'il n'a de valeur
Que lorsqu'il est donné,
Il ne peut ni s'acheter,
Ni se prêter, ni se voler*

*Si vous ne recevez pas le sourire que vous méritez
Soyez généreux, donnez le votre...
Nul en effet n'a autant besoin d'un sourire
Que celui qui ne sait pas en donner.*

Ctrl + A - Tout sélectionner

Ctrl + G - Gras

Ctrl + C - Copier

Ctrl + D - Remplir

Ctrl + B - Recherche

Ctrl + G - Enregistrer

Ctrl + L - Remplacer

Ctrl + K - Italique

Ctrl + U - Nouveau livre de travail

Ctrl+End permet de se déplacer jusqu'à sa fin.

Ctrl + P - Imprimer

Ctrl + R - Actualiser la fenêtre active

Ctrl + S - Souligné

Ctrl + V - Coller

Ctrl W - Fermer

Ctrl + X - Couper

Ctrl + Y - Répéter

Ctrl + Z - Annuler

F1 - Aide

F2 - Édition

F3 - Coller le nom

F4 - Répétez la dernière action.

F4 - Lorsque vous saisissez une formule, passez entre des références absolues / relatives

F5 - Aller à

F6 - Panneau suivant

F7 - Correcteur orthographique

F8 - Agrandissement du mode.

F9 - Recalculer tous les livres

F10 - Activer la barre de menu

F11 - Nouveau graphique

F12 - Enregistrer sous

Ctrl +: - Insérer l'heure actuelle

Ctrl +; - Insérer la date actuelle.

Ctrl + "- Copie la valeur de la cellule ci-dessus

Ctrl + ' - Copie la formule de la cellule ci-dessus

Changeement - Réglage de la compensation pour des fonctions supplémentaires dans le menu Excel

Maj + F1 - Qu'est-ce que c'est ?

Maj + F2 - Modifier le commentaire de cellule

Maj + F3 - Coller la fonction dans la formule

Maj + F4 - Recherche suivante

Shift + F5 - Recherche

Maj + F6 - Panneau précédent

Maj + F8 - Ajouter à la sélection

Maj + F9 - Calculer la feuille de calcul active

Maj + F10 - Affichage du menu contextuel

Maj + F11 - Nouvelle feuille de calcul

Maj + F12 - Enregistrer

Ctrl + F3 - Définir le nom

Ctrl + F4 - Fermer

Ctrl + F5 - XL, taille de la fenêtre de restauration

Ctrl + F6 - Fenêtre du prochain livre de travail

Maj + Ctrl + F6 - Fenêtre du cahier de travail précédent

Ctrl + F7 - Déplacer la fenêtre

Ctrl + F8 - Redimensionner les fenêtres

Ctrl + F9 - Minimiser le cahier de travail

Ctrl + F10 - Maximiser ou restaurer la fenêtre

Ctrl + F11 - Insérer une feuille de macros 4.0

Ctrl + F1 - Ouvrir un fichier

Alt + F1 - Insérer un diagramme

Alt + F2 - Enregistrer sous

Alt + F4 - Sortie

Alt + F8 - boîte de dialogue macro

Alt + F11 - Éditeur Visual Basic

Alt + 64 - @



Quelques raccourcis clavier pour ceux qui travaillent sur ordinateur :

CTRL + Esc. Vous pouvez vite revenir à l'écran d'accueil. Et il ne s'est rien passé ici.

Ctrl + Maj + F3 - Créer un nom en utilisant les noms des étiquettes de ligne et de colonne

Ctrl + Maj + F6 - Fenêtre précédente

Ctrl + Maj + F12 - Impression

Alt + Maj + F1 - Nouvelle feuille de calcul

Alt + Maj + F2 - Enregistrer

Alt + = - AutoSum

Ctrl + ` - Modifier la valeur / affichage de la formule

Ctrl + Maj + A - Insérer les noms des arguments dans la formule

Alt + flèche vers le bas - liste de vue automatique

Alt + ' - Format de dialogue de style

Ctrl + Maj + ~ - Format général

Ctrl + Maj + ! - Format virgule

Ctrl + Maj + @ - Format d'heure

Ctrl + Maj + # - Format de date

Ctrl + Maj + \$ - Format de devise

Ctrl + Maj + % - Format de pourcentage

Ctrl + Maj + ^ - Format exponentiel

Ctrl + Maj + & - Placez la bordure du contour autour des cellules sélectionnées

Ctrl + Maj + _ - Supprimer la bordure du contour

Ctrl + Maj + * - Sélectionnez la région actuelle

Ctrl ++ - Insérer

Ctrl + - Supprimer

Ctrl + 1 - Format de la boîte de dialogue de cellules

Ctrl + 2 - Gras

Ctrl + 3 - italique

Ctrl + 4 - Souligné

Ctrl + 5 - Barré

Ctrl + 6 - Afficher / Masquer les objets

Ctrl + 7 - Afficher / Masquer la barre d'outils standard

Ctrl + 8 - Alternner les symboles de plan

Ctrl + 9 - Masquer les lignes

Ctrl + 0 - Masquer les colonnes

Ctrl + Maj + (- Afficher les lignes

Ctrl + Maj +) - Afficher les colonnes

Alt ou F10 - Activer le menu

Ctrl + Tab - Dans la barre d'outils : prochaine barre d'outils

Maj + Ctrl + Tab - Dans la barre d'outils : Barre d'outils précédente

Ctrl + Tab - Dans un livre : active le livre suivant

Shift + Ctrl + Tab - Dans un coffre : activer le dossier précédent

Onglet - Outil suivant

Shift + Tab - Outil précédent

Entrée - Commandez

Maj + Ctrl + F - Liste déroulante des polices

Maj + Ctrl + F + F - Format de la boîte de dialogue de cellules Source d'onglet

Maj + Ctrl + P - Liste déroulante de la taille du point.

Votre expert digital

www.jerrylouisjeune.com



Découvrez la recette de **Gâteau de pomme de terre au thon**, un plat parfait pour le dîner à faire en peu de temps, recette pas chère et rapide.

Ce gâteau aux pommes de terre est très simple et très bon, idéal également pour les enfants. La recette de la tarte aux pommes de terre au thon et au mozzarella est très délicieuse.

Pour bien réussir la recette, il faut bien mesurer les ingrédients et les préparer avant de commencer la recette.

Il faut également respecter le temps et la température de cuisson, ainsi suivez pas-à-pas les étapes décrites ci-dessous.

Ingrédients :

- 500 g de pommes de terre
- 160 g de thon
- 1 œuf
- 80 g de St Moret
- 100 g de mozzarella



Préparation :

Laver et éplucher les pommes de terre puis les couper en petits morceaux et les faire bouillir.

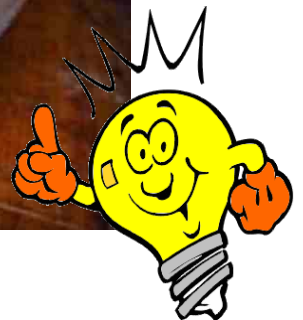
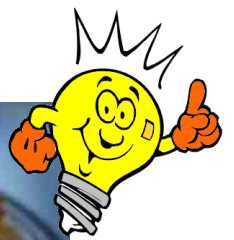
Les égoutter et les écraser dans un bol avec le pilon à pommes de terre.

Ajouter l'œuf, le sel au goût, le thon égoutté si vous utilisez celui avec de l'huile et mélanger.

Ajouter le St Moret et la mozzarella coupés en morceaux, mélanger à nouveau.

Verser le mélange dans un moule à gâteau de 20 cm tapissé de papier sulfurisé et cuire au four chaud à 180 °C.

Cuire 30 minutes, sortir du four et laisser refroidir avant de couper



Biscuits Suédois comme Ikéa

Ingrédients

- 100g de flocons d'avoine
- -150g de sucre
- -90g de margarine (pas de beurre)
- -35g de farine
- -1 œuf
- -1 Cuil à café de vanille
- -1 Cuil à café de levure
- -1 pincée de sel
- -150g de chocolat au lait ou noir



Préparation

1. Mixer les flocons d'avoine, vous devez obtenir une poudre pas trop fine.
2. Mélanger les flocons avec le sucre, la farine et le sel.
3. Fondre la margarine et l'ajouter au mélange précédent.
4. Ajouter l'œuf et la vanille, puis ensuite la levure.
5. Mettre au frigo pour 2h ou plus
6. Sur une plaque recouvert de papier sulfuriser, disposer des petite boulettes (environ 10g).
7. Ne pas les aplatir, elles vont fondre toutes seules en cuisant.
8. Temps de cuisson environ de 10mn à 200C suivant votre four
9. Laisser entièrement refroidir.
10. faire fondre le chocolat avec un peu de beurre .
11. prendre un biscuit disposer le chocolat dessus et refermer avec un biscuit

Charlotte aux fraises facile





Tout sur le champagne



La bouteille de champagne traditionnelle a une contenance de 75 cl. Seule la demi-bouteille, la bouteille et le magnum sont utilisés pour l'élevage du vin, c'est à dire durant la phase de seconde fermentation.

Les autres formats, plus modestes ou plus volumineux sont remplis avec du vin déjà élaboré.

Par ailleurs, certaines maisons se permettent d'élever leurs vins dans le format dit jéroboam qu'elles commercialisent pour des occasions spéciales.

le huitième: 9,4 cl (inusité);

le quart: 18,7 ou 20 cl (utilisé surtout par les compagnies aériennes et maritimes);

le demi: 37,5 cl;

le médium: 60 cl (inusité);

la bouteille: 75 cl

le magnum: 1,5 l (2 bouteilles);

le jéroboam: 3 l (4 bouteilles);

le réhoboam: 4,5 l (6 bouteilles);

le mathusalem: 6 l (8 bouteilles);

le salmanazar: 9 l (12 bouteilles);

le balthazar: 12 l (16 bouteilles);

le nabuchodonosor: 15 l (20 bouteilles).

le salomon: 18 l (24 bouteilles); cette bouteille porte le nom de Melchior pour la bouteille traditionnelle de vin tranquille.

le souverain: 26,25 l (35 bouteilles);

le primat: 27 l (36 bouteilles);

le melchisédec: 30 l (40 bouteilles). *(Ce flacon pèse 54 kg lorsqu'il est plein ! Seule la maison DRAPPIER en Champagne l'élabore.)*



Deux nouveaux formats seraient apparus dans la dernière décennie :

L'Adélaïde (93 L) et le **Sublime (150 L)**, inusités et fantasques, coulés uniquement sur commande.

Pour les vins (Champagne, Bourgogne, Bordeaux), des noms bibliques (melchizédech, salomon, melchior, nabuchodonosor, balthasar, salmanazar, mathusalem, rhéoboam, jéroboam) et des noms de rois (primat, souverain, Marie-Jeanne) sont utilisés pour caractériser la contenance des bouteilles de vin. La contenance des bouteilles et le nom employé pour les désigner varient en fonction du terroir et de l'appellation des vins. Ainsi les noms de bouteilles utilisés dans le Bordelais sont-ils différents de ceux employés pour les vins de Bourgogne et de Champagne.

La majorité des contenants en verre destinés au vin sont des multiples ou des divisions de volumes de 75 cl.

La liste des noms de bouteille par rapport à leur contenance est énumérée ci-dessous : melchizédech, primat, souverain, salomon, melchior, nabuchodonosor, balthasar, salmanazar, mathusalem, rhéoboam, jéroboam, double magnum, Marie-Jeanne, magnum, litre-flûte, clavelin, medium, chopine, demi, fillette, quart, picollo, huitième.

Contenance des bouteilles de vin de champagne



Melchizédec - contenance de 30 litres

Un *melchizédech* est une bouteille en verre dont la contenance est équivalente à **40 bouteilles** de 75 cl, soit 30 litres. Un *melchizédec* pèse entre 52 et 54 kg lorsque la bouteille est pleine.

Le *melchizédec* doit son nom à Melchisédech (aussi orthographié Melchizédek), personnage biblique et roi de Salem (Jérusalem), en Canaan, au temps d'Habraham.

La bouteille *melchizédech* mesure un mètre dix de hauteur.

Le *melchizédech*, avec ses 30 litres, est équivalent à **40 bouteilles**. Avec une seule bouteille melchizédech, **240 flûtes** de champagne d'une contenance de 12,5 cl peuvent être servies.

Primat - contenance de 27 litres

En œnologie, le *primat* est une bouteille en verre dont la contenance est équivalente à **36 bouteilles** de 75 cl, soit vingt-sept litres.

Le *primat* est un titre honorifique. Le *primat* était autrefois un titre qui permettait à un groupe d'archevêques l'accès à certains privilèges.

Le *primat* fût inventé en 1999.

Avec un seul *primat*, **216 flûtes** d'une contenance de 12,5 cl peuvent être servies.

Souverain - contenance de 26,25 litres

Le *souverain* est une bouteille en verre dont la contenance est équivalente à **35 bouteilles** de 75 cl, soit 26,25 litres.

C'est lors de l'inauguration du plus grand paquebot en 1988, le « Sovereign of the sea » que la première bouteille Souverain fut inventée.

Le *souverain* permet de remplir **210 coupes** de champagne.

Salomon - contenance de 18 litres

Le *salomon* est une bouteille de vin de Champagne dont la contenance est équivalente à **24 bouteilles** de 75 cl, soit 18 litres. Le *salomon* a de forte épaule qui participe à sa grandeur.

Salomon, fils et successeur de David, fut roi d'Israël de 970 à 930 avant J.C., et y fit régner calme et prospérité. Il fit bâtir le premier temple de Jérusalem. Il fut connu pour sa sagesse, relaté entre autres dans l'Ancien Testament.

Le champagne contenu dans une bouteille de *salomon* peut être réparti dans **144 coupes** de 12,5 cl.

Nabuchodonosor - contenance de 15 litres

Le *nabuchodonosor* est une bouteille en verre dont la contenance est équivalent à **20 bouteilles** de 75 cl, soit 15 litres.

Le nom est celui d'une dynastie babylonienne fondée par Nabuchodonosor Ier (roi de Babylone (1129 - 1106 av JC)). Nabuchodonosor II est un roi de Babylone de (605-562 av JC), fils et successeur de Nabopolassar. Grand conquérant et bâtisseur, il écrasa les Égyptiens à Karkemish (605). La bible raconte comment Nabuchodonosor II prit Jérusalem et déporta le peuple juif à Babylone en (586).

Une bouteille de *nabuchodonosor* peut remplir **120 coupes** de 12,5 cl.

Balthazar - contenance de 12 litres

Le *balthazar* est une bouteille en verre dont la contenance est équivalent à 16 bouteilles de 75 cl, soit 12 litres.

Le nom est celui d'un des trois Rois mages (Melchior, Balthazar et Gaspard).

Un *balthazar* peut remplir **120 coupes** de 12,5 cl.

Salmanazar - contenance de 9 litres

Le *salmanazar* est une bouteille en verre dont la contenance est équivalent à **12 bouteilles** de 75 cl, soit 9 litres. Ce nom vient du roi Salmanazar, nom donné dans la Bible au roi assyrien qui a fait déporter les tribus d'Israël en 722 av. J.-C.

La famille salmanasar.

SALMANASAR Ier, roi d'Assyrie (v 1265 - v 1235 av JC). Il massacra ou déporta les peuples vaincus.

SALMANASAR III Roi d'Assyrie (858-824 av JC). Il conquiert la Phénicie. Il tenta en vain d'établir l'hégémonie du royaume assyrien sur les régions voisines.

SALMANASAR V Roi d'Assyrie (727 - 722 av JC). Il mourut devant Samarie qu'il assiégeait et que prit son successeur Sargon II, mettant fin au royaume d'Israël.

Le champagne contenu dans une bouteille de *salmanazar* peut être réparti dans **72 coupes** de 12,5 cl.

Mathusalem - contenance de 6 litres

Le mathusalem est une bouteille en verre dont la contenance est équivalent à 8 bouteilles de 75 cl, soit 6 litres. Ce nom vient de Mathusalem, le nom du personnage le plus âgé de l'Ancien Testament. Quand elle est de forme bordelaise, elle peut être appelée "Impériale".

MATHUSALEM ou Mathusala Patriarche biblique, fils d'Enoch et grand-père de Noë. Il aurait vécu 969 ans. D'où l'expression "vieux comme Mathusalem".

Le champagne contenu dans une bouteille mathusalem peut être réparti dans **48 coupes** de 12,5 cl.

Rhéoboam - contenance de 4,5 litres

Le *réhoboam* est une bouteille en verre dont la contenance est équivalent à **6 bouteilles** de 75 cl, soit 4 litres et demi. Ce nom vient de Roboam, roi de Juda et fils du roi Salomon selon la Bible.

RÉHOBOAM est un terme propre au savoir-faire monastique champenois. Le champagne contenu dans une bouteille *réhoboam* peut remplir **36 coupes** de 12,5 cl.

Jéroboam - contenance de 3 litres

Ou Un double magnum (Bordeaux) = contenance de 3 litres

Le *jéroboam* est une bouteille en verre dont la contenance est équivalent à 4 bouteilles de 75 cl, soit 3 litres.

Le nom vient du roi Jéroboam, roi d'Israël au premier millénaire avant Jésus-Christ. Pierre Mitchell, l'industriel de la verrerie royale de Bordeaux, est le créateur du *jéroboam*, ainsi nommé par les Bordelais en 1725.

JÉROBOAM Ier (930-910 avant J.-C.) fût le fondateur et le premier roi d'Israël.

JÉROBOAM II (783 - 743 av JC) fût aussi roi d'Israël, il étendit ses états.

Longtemps, la fabrication d'une bouteille de ce volume fut la chasse-gardée des verriers italiens. Depuis les années 1990 ce marché est partagé entre Saint-Gobain et Saver-Glass qui ont installé leur unité de fabrication à Oiry et à Feuquières. Lors de la première cuisson, cette bouteille subit d'énormes tensions entre sa partie intérieure et sa partie extérieure. Pour les éliminer, elle subit d'abord une seconde cuisson puis chaque flacon est testé individuellement.

Le champagne contenu dans une bouteille *jéroboam* peut remplir **24 coupes** de 12,5 cl.

Magnum - contenance de 150 cl (1,5 litre)

Le *magnum* est une bouteille en verre dont la contenance est équivalent à 2 bouteilles de 75 cl, soit un litre et demi. Le magnum est particulièrement apprécié lors des grands événements publics ou en tant que cadeaux tant d'entreprise qu'à un particulier. Sa production exige des équipements sophistiqués. En outre, la réalisation d'une telle bouteille ne peut être faite que par un souffleur de verre très qualifié. Bien que de nos jours, des machines de verrerie appelées IS sont tout à fait capable de réaliser ces bouteilles, en grandes séries.

On retrouve l'idée de grandeur dans l'adjectif latin "**magnum**".

Le champagne contenu dans une bouteille *magnum* peut remplir **12 coupes** de 12,5 cl.

Bouteille champenoise - contenance de 75 cl

La « champenoise » est une bouteille de champagne dont la **contenance est de 75 cl**. Il existe différentes bouteilles spéciales comme la champenoise du Dom Pérignon.

Le champagne contenu dans une bouteille *champenoise* peut remplir **6 coupes** de 12,5 cl.

Bouteille médium et médium champenois - contenance de 60 cl au ras du col

Un médium correspond à 4/5 d'une bouteille de champagne soit une **contenance de 60 cl**.

Un *médium champenois* doit avoir au minimum une contenance de 57 cl.

Pour votre information :

5 bouteilles médium = 4 médium champenois

Le champagne contenu dans une bouteille *médium champenois* peut remplir **4,5 coupes** de 12,5 cl.

Fillette ou Demi-bouteille - contenance de 37,5 cl

La *fillette* est une petite bouteille de champagne dont la contenance est la moitié d'une bouteille champenoise, c'est à dire **37,5 cl**.

Puisqu'elle est petite, la *fillette* est souvent servie par les restaurateurs et est en vente dans le commerce chez les détaillants de vin.

Pour votre information :

2 bouteilles fillette = 3 bouteilles chopine

Le champagne contenu dans une bouteille *fillette* peut remplir **3 coupes** de 12,5 cl.

Chopine de champagne - contenance de 25 cl

Une chopine est une petite bouteille d'une contenance de 25 cl qui permet de servir 2 verres de champagne.

Le champagne contenu dans une bouteille *chopine* peut remplir **2 coupes** de 12,5 cl.

Pour votre information :

3 bouteilles chopine = 2 bouteilles fillette

Quart - contenance de 20 cl

Le *Quart* est une très petite taille de bouteille de champagne, pratique pour les compagnies aériennes.

Le champagne contenu dans une bouteille *quart* peut remplir **1,5 coupe** de 12,5 cl

Huitième - contenance de 9,375 cl

Le *huitième* est la plus petite des 17 bouteilles de champagne existante.

Très rare, le *huitième* est prisé des collectionneurs.

Le *huitième* est équivalent à 1/8 d'une bouteille de champagne.

Sa contenance est de 3/4 d'une coupe.

Contenance des bouteilles de vin de Bordeaux



Un melchior = contenance de 18 litres

Le melchior est une bouteille de vin de Bordeaux dont la contenance est équivalent à 24 bouteilles de 75 cl, soit 18 litres. Chez les vins de Bourgogne et de Champagne elle est appelée salomon. Melchior est le nom d'un des trois Rois Mages, Salomon est le nom d'un roi d'Israël.

Un *nabuchodonosor* = contenance de 15 litres

Un *balthasar* = contenance de 12 litres
Un *salmanazar* = contenance de 9 litres
Un *mathusalem* = contenance de 6 litres
Un *rhéoboam* = contenance de 4,5 litres
Un *jéroboam (Bordeaux)* = contenance de 4,5 litres
Dans le Bordelais, le jéroboam (5L à Bordeaux, 3L en Champagne et en Bourgogne) se nomme aussi double magnum.
Un *jéroboam (Bourgogne)* = contenance de 3 litres
Un *double magnum (Bordeaux)* = contenance de 3 litres
une *Marie-Jeanne (vin de Bordeaux)* = contenance de 225 cl = 2,25 litres
une *Marie-Jeanne (vin de Bordeaux)* = contenance de 225 cl = 2,25 litres
un *Magnum (champagne)* = contenance de 150 cl = 1,5 litre
un *grand litre-flûte* = contenance de 100 cl
un *moyenne litre-flûte* = contenance de 70 cl
un *clavelin* = contenance de 62 cl
un *medium* pour 4/5 d'une bouteille de champagne = contenance de 60 cl
un *médium champenois* = contenance de 57 cl
une *chopine (vin de Bourgogne)* = un *pot (vin de Bordeaux)* = contenance de 50 cl
un *Demi* ou une *fillette* d'une bouteille de champagne ou de vin = contenance de 37,5 cl
un petit *litre-flûte (1/2 bouteille)* = contenance de 35 cl
une *Chopine* pour 1/3 d'une bouteille de champagne ou de vin = contenance de 25 cl
un *Quart* d'une bouteille de champagne = contenance de 20 cl
un *Piccolo* d'un vin de Bordeaux ou d'un vin de Bourgogne = contenance de 20 cl
un *Huitième* pour 1/8 d'une bouteille de champagne = contenance de 9,4 cl

Contenance des bouteilles de vin de Bourgogne



Autres bouteilles

Les vins du Rhin peuvent ainsi être commercialisés en litre-flûte d'une contenance d'un litre, en bouteilles de 70 cl et en demi-bouteilles de 35 cl. Pour les vins du Rhin et ceux d'autres régions de tradition, "le quart" correspond à une capacité inférieure à 20 cl. Par ailleurs, les vins mousseux et pétillants peuvent être commercialisés dans des flacons de capacité particulière. Par exemple, la capacité nominale du médium champenois est de 57 cl (60 cl à ras bord).

Le clavelin, une bouteille à col court d'apparence trapue, est réservé aux vins des appellations Côte du Jura, Arbois, l'Étoile et Château-Chalon, et présente quant à lui une contenance de 62 cl.

Le Pot Lyonnais (46 centilitres), la Désirée Suisse (50 centilitres et avec l'accent)

Un *grand litre-flûte* = contenance de 100 cl

Un *moyenne litre-flûte* = contenance de 70 cl

Un *clavelin* = contenance de 62 cl



Contenance des bouteilles de bière

Chopine - contenance de 25 cl

Une chopine est un verre à bière et une mesure de capacité pour des liquides, attestée depuis le XIIe siècle, de l'allemand Schoppen, « puisoir de brasseur ». La chopine se subdivise en deux demiards. La chopine équivaut à la moitié d'une pinte de Paris, unité de mesure désuète qui équivaut à un peu moins d'un demi-litre.

oooooooooooo

De la bouteille standard au Melchisédech, la taille des bouteilles de champagne peut varier de quelques centilitres à plusieurs litres.

En matière de Champagne, vous connaissez certainement la bouteille standard, le magnum et le jéroboam. Mais savez-vous que la taille des bouteilles de champagne peut varier de quelques centilitres à plusieurs litres

Les différentes tailles de bouteilles proposées par les producteurs

Les deux premières sont rarement commercialisées, vous les trouverez plutôt à bord des avions, dans les restaurants ou les caves à vins. Ce sont :

- Le quart : 20 cl
- La demi-bouteille ou fillette : 37,5 cl
Les bouteilles les plus connues et les plus vendues
- La bouteille standard ou Champenoise : 75 cl
- Le Magnum : 1,5 l (2 bouteilles de Champagne)
- Le Jéroboam : 3 l (4 bouteilles de Champagne)
Les bouteilles à grande contenance

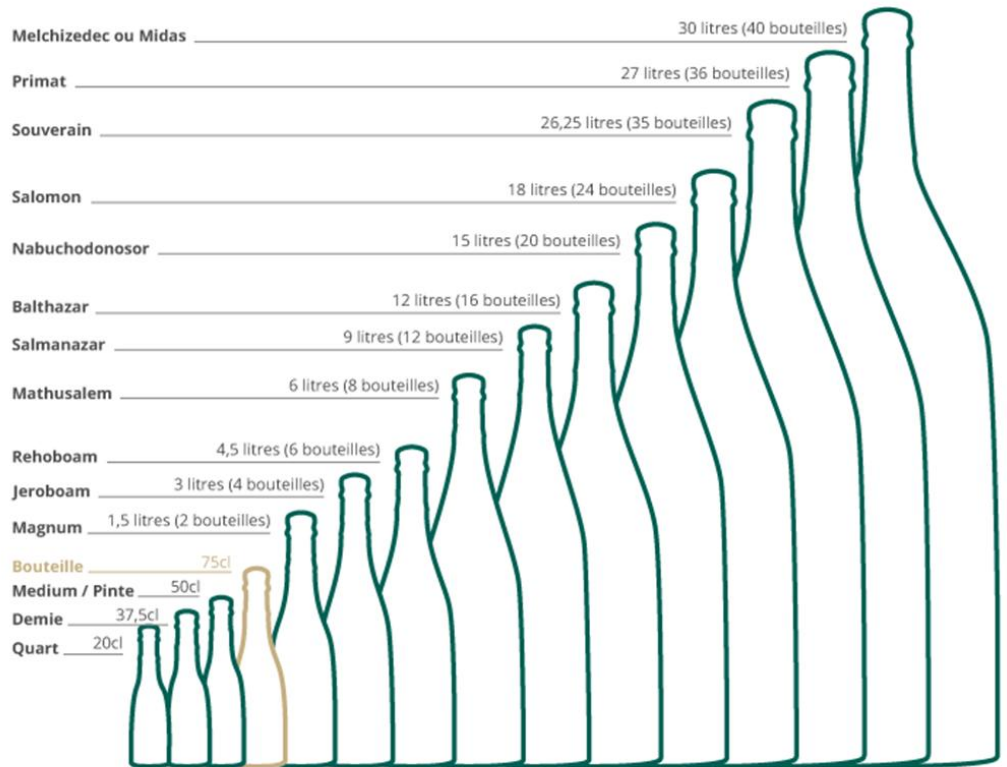
Elles sont plus rares et certaines, de taille exceptionnelle, sont fabriquées sur commande pour des événements spéciaux. Vous les trouverez en vous rendant directement chez les producteurs. Ce sont :

- Le Mathusalem : 6 l (8 bouteilles de Champagne)
- Le Salmanazar : 9 l (12 bouteilles de Champagne)
- Le Balthazar : 12 l (16 bouteilles de Champagne)
- Le Nabuchodonosor : 15 l (20 bouteilles de Champagne)
- Le Salomon : 18 l (24 bouteilles de Champagne)

TAILLES DES BOUTEILLES DE VIN



© The Wine Gallery Ltd. - Copy of original in France



Maintenant vous saurez que le petit nom de la demie bouteille est « fillette » et que les Rois Mages contenaient 12 litres pour Balthazar et 18 litres pour Melchior.

Vous me direz qu'avec ça, ils ont pu voir un miracle...



Comme « Mais où est donc Ornicar ? » pour les conjonctions de coordinations (ah les vieux souvenirs de collège),

il existe une règle mnémotechnique permettant de mémoriser les tailles de bouteilles dans l'ordre croissant de contenance :

« **Car de bon matin je remarquais mal sa banalité naturelle** »

(Quart / Demi / Bouteille / Magnum / Jéroboam / Réhoboram / Mathusalem / Salmanazar / Balthazar / Nabuchodonosor).

Si la plus grosse bouteille de vin est le Melchior (également appelé Salomon), les Champagnes (bien que le champagne soit un vin) vont plus loin et seules quelques maisons réalisent des **Souverain** (26,25 litres), **Primat** (27 litres) et **Melchizédec** (30 litres).

Sauf qu'il y a des exceptions à la règle.

En effet, les bordelais se distinguent : une Marie Jeanne est égale à 2,25 litres, un Double Magnum (très logique mais moins poétique) à 3 litres, le Jéroboam 4,5 litres et l'Impériale 6 litres.

Citons pour terminer notre balade poétique,

le Pot Lyonnais (46 centilitres),

la Désirée Suisse (50 centilitres et avec l'accent),

le Clavelin Jurassien pour les vins jaunes (62 centilitres et sans accent) et

enfin La Grosse Panse de Liège (1,28 litres une fois).





TAI CHI

Et si on pratiquait le Tai-Chi!

Qu'est-ce que le Tai-Chi ?

Dérivé des arts martiaux, le tai-chi est une discipline corporelle qui fait partie des exercices énergétiques de la Médecine traditionnelle chinoise. Dans cette fiche, vous découvrirez plus en détails cette pratique, ses principes, son histoire, ses bienfaits, qui l'enseigne, comment se déroule une séance et quelles sont les principales contre-indications.

Le tai-chi est une gymnastique énergétique globale qui consiste à réaliser un ensemble de mouvements continus et circulaires exécutés avec lenteur et précision dans un ordre préétabli.

Cette gymnastique énergétique globale se décline en plusieurs styles : certaines écoles visent surtout la prise de conscience de soi par une approche intérieure, tandis que d'autres favorisent les techniques de combat. La plupart des écoles ont toutefois abandonné leur intention martiale au profit du développement de la souplesse et de l'éveil du Qi.

Pour bien saisir ce qu'est le tai-chi, il faut savoir qu'il forme, avec le Qi Gong, l'une des 5 branches de la [Médecine traditionnelle chinoise](#) (MTC). Les 4 autres branches sont l'acupuncture, la diététique chinoise, la pharmacopée chinoise (herbes médicinales) et le massage Tui Na. Il faut donc aborder le tai -chi dans le contexte plus large de la MTC qui est présentée dans la fiche du même nom.

Les grands principes

En tai-chi, il est primordial d'apprendre à ralentir. En effet, c'est l'extrême lenteur d'exécution qui permet de déceler les blocages et de sentir le courant énergétique. De plus, la prise de conscience du transfert, lent et précis, du poids du corps d'une jambe à l'autre et le jeu d'alternance des bras et des jambes concrétisent parfaitement la pensée chinoise basée sur l'équilibre dynamique des forces du Yin et du Yang. Cette pratique met également l'accent sur la respiration qui doit être lente, profonde et régulière. Au fur et à mesure de la pratique, l'individu devra coordonner sa respiration avec l'exécution des mouvements.

Toujours pratiqué en posture verticale, le nombre de mouvements dans un enchaînement complet varie de 24 à 48, et peut même atteindre 108, ce qui correspond à la forme originale du tai-chi. Durant les enchaînements, ce sont les mains qui guident les déplacements et qui captent et dirigent l'énergie afin que le corps trouve son appui dans le Tan Tien, le centre de gravité situé un peu en bas du nombril. L'essence du tai-chi réside dans la recherche de l'équilibre des deux pôles de l'énergie, le Yin, issu de la terre, et le Yang, issu du ciel

Le Tai-Chi favorise le renforcement musculaire et squelettique pour une meilleure santé physique et mentale. L'activité promet souplesse, apaisement, elle augmente la concentration, améliore la mémoire et les capacités intellectuelles

Les bienfaits du tai-chi

Le tai-chi est aujourd'hui considéré comme une "gymnastique énergétique globale" en mettant l'accent sur l'extrême précision du geste, la maîtrise de la respiration et la méditation. **Il vise à harmoniser le Qi (énergie corporelle) et à améliorer la souplesse, tout en renforçant le système musculosquelettique.**



Beaucoup d'études rendent compte des bienfaits de la pratique du tai-chi pour diverses affections :

- Réduire le risque de chute et améliorer l'équilibre des personnes âgées
- Aider au contrôle de l'hypertension et réduire les risques de maladies cardiovasculaires
- Améliorer les capacités fonctionnelles des femmes ayant un cancer du sein
- Améliorer le sommeil de toute personne
- Améliorer la capacité aérobique



Mais ce n'est pas tout, d'autres études ont prouvé que le tai-chi permet de promouvoir la santé mentale et d'améliorer le bien-être psychologique, d'améliorer la capacité pulmonaire, de réduire certains symptômes de l'arthrite rhumatoïde, de soulager l'arthrose du genou et d'améliorer l'amplitude des mouvements des membres inférieurs.

De plus les résultats provenant d'autres études laisseraient penser que le tai-chi pourrait aider au contrôle de l'hypertension des personnes âgées, réduire l'ostéoporose, réduire les symptômes de la fibromyalgie, contribuer à contrôler le diabète, aider à diminuer les symptômes de la maladie de Parkinson et aider à la prise en charge du poids des femmes obèses. Cependant, il convient de réaliser d'autres études afin de s'assurer de l'efficacité du tai-chi dans ces affections.

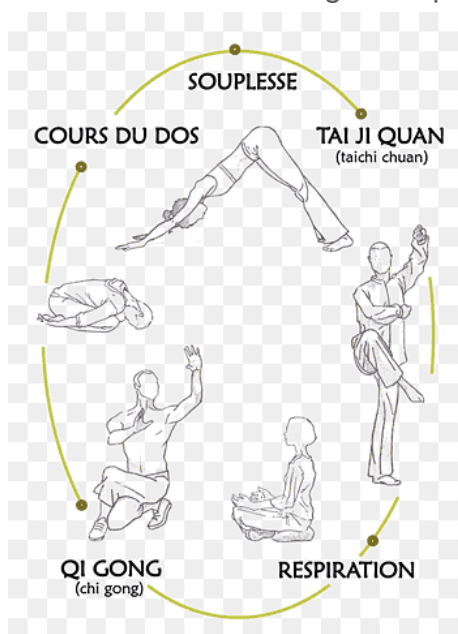
Le Tai-chi en pratique : Déroulé d'une séance

Les cours de tai-chi se donnent individuellement ou en groupe, généralement sur une base hebdomadaire. Généralement, un cours a une durée d'environ de 1 h et se déroule en trois phases. Il commence par des exercices d'échauffement et d'assouplissement durant une vingtaine de minutes. Ensuite, le professeur peut intégrer des éléments de Qi Gong afin de rééquilibrer la posture corporelle et de canaliser son énergie. Le reste de la séance consistera à apprendre les mouvements du tai chi et à les réaliser lentement, dans l'ordre. Alors que les deux premières phases se déroulent plutôt en individuel, la dernière phase peut se dérouler en petits groupes.



Contre-indications du Tai-Chi

Le tai-chi est une pratique très accessible, mais qui reste toutefois déconseillée aux individus ayant des problèmes sévères aux articulations, et également à ceux qui ont des fractures ou des troubles cardiaques sérieux. Les femmes enceintes devront pratiquer le tai-chi avec une grande prudence, en évitant les mouvements brusques.



Allez, on se lance !

Est-ce que ça vous dirait un cours de tai chi une fois par semaine à la salle des fêtes de **VIMPELLES**





Ateliers "Maîtrise du numérique"

L'EVS Sillage vous propose deux ateliers:

1 Atelier "découverte & Utilisation"

Assistante Administrative



De la découverte de
l'ordinateur à
l'utilisation d'Internet :
apprentissage,
photo, mail,
applications...

Isabelle Chauvy

A partir du 28 avril 2023

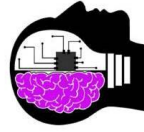
Un vendredi après midi/mois

Téléphone, tablette et
ordinateur

Groupe par niveaux
& sur inscription

Adhérents : gratuit
Non adhérents : 5 euros
par ateliers

1 Atelier "conseils & réparation"



ESPRIT OUI OUI

Conseils personnalisés :
étude, analyse des
dysfonctionnements, échanges...

A partir du 20 avril 2023

Un jeudi après midi/mois

Téléphone, tablette et
ordinateur

Apporter votre matériel
& sur inscription

Adhérents : gratuit
Non adhérents : 5 euros
par ateliers

ATELIER DECOUVERTE CROCHET TRICOT



LE MERCREDI 26 AVRIL 2023

A l'Espace Social Municipal

2 rue Cottereau - 77520 DONNEMARIE DONTILLY

Sur Inscription

De 14h00 à 17h00

OUVERT A TOUS

Atelier animé par Louissette

Adhérent : 1€

Non Adhérent : 3€

Adhésion : 20€ Tarif famille

Familles
rurales
Vivre mieux !

ASSOCIATION
TRAIT D'UNION
MONTOIS BASSÉE

Renseignements/Contact
contact.tumb@gmail.com
Tél : 06 28 09 00 79



Trait d'Union Montois Bassée



santé
famille
travail
services



imprimé par nos soins - ne pas jeter sur la voie publique

TRAIT D'UNION MONTOIS BASSEE DONNEMARIE

TUMB MOBILITÉ

oooooo

Vous voulez assister aux ateliers proposés, mais le problème est que vous n'êtes pas véhiculé.

Nous avons la solution : TUMB mobilité pour les adhérents ou futurs adhérents.

C'est un service gratuit, proposé par l'Association, à destination des adhérents non véhiculés, qui souhaitent participer aux ateliers du lundi et mercredi après-midi.

Un bénévole adhérent vient vous chercher chez vous, puis vous ramène après l'animation.

Ce service est sur réservation.



**ECOMUSEE
BASSEE MONTOIS**

77520

LUISETAINES

Dimanche 2 Juillet

10 h à 17 h

SAMEDI 24 JUIN

A partir de 19H

VIMPELES

BUVETTE

BARBECUE

FEU DE St JEAN

FEU PYROMÉLODIQUE





Mirela A