

LA GAZETTE VIMPELLOISE

N°37

Conception – Rédaction - Réalisation :
MAIRIE de VIMPELLES

Téléphone : 01 60 67 33 75 - email : mairie.vimpelles@orange.fr

Site internet : www.mairie-vimpelles.fr

Septembre
2023

SOMMAIRE

○○○○○○○

Page 3	Informations Mairie
Page 4	Timbre fiscal électronique
Page 5	Rappels !!!!!
Page 6	rappels suite
Page 7.....	ENEDIS lignes - PLUI réunion publique
Page 8.....	Travaux – Finances - Eglise
Page 9.	Coup de pouce Région
Page 10.....	Scolaire
Page 11.....	Fonctionnement RPI
Page 12.....	Pass Sport
Page 13.....	Récitations
Page 14	On révisé
Page 15.....	Prévenir le harcèlement
Page 16.....	Récitation
Page 17	Violences faites aux femmes
Page 18.....	Trait d’Union Bassée Montois
Page 19	OM infos fermeture Gouaix
Page 20	OM Divers
Page 21	Arbre mort arbre de vie
Page 22	Travaux des Grands Lacs de Seine
Page 23	Service Aide à Domicile – médecins – sécurité
Page 24	Gendarmerie : vols pots catalytiques - Conseils
Page 25	Langage des signes entre motards
Page 26.....	Panne sur autoroute que faire ?
Page 27	Economiser du carburant –sécurité entrée scolaire
Page 28.....	A.V.C les signes
Page 29.....	Le saviez-vous
Page 30.....	Le saviez-vous suite
Page 31.....	Le saviez-vous les 4 barrages Bassin Seine
Page 32	Lac réservoir de Pannecières
Page 33.....	Lac réservoir Seine
Page 34.....	Lac réservoir Aube
Page 35.....	Lac réservoir Marne
Page 36	Le saviez vous les excès de la canicule
Page 37.....	Le saviez-vous Canicule et Environnement
Page 38	Le saviez-vous le plus grand nid du monde
Page 39.....	Rions un peu
Page 40.....	Réflexion
Page 41.....	Trucs et astuces
Page 42.....	Trucs et astuces
Page 43	Recette Pâtisserie
Page 44	Recettes
Page 45.....	Pour les jardiniers
Page 46.....	Coupe du monde de rugby 2023
Page 47	Sports
Page 48.....	La Savonnaise

La Mairie vous informe



ADRESSE : 4 RUE DU VIEUX PONT
01 60 67 33 75 – mairie.vimpelles@orange.fr
OUVERTURE DU SECRÉTARIAT DE MAIRIE

Lundi, Mardi et Jeudi : de 10h à 12 h et de 14 h à 18 h



Bientôt
16 ans ?

**Pensez au
recensement !
C'EST OBLIGATOIRE**

RECENSEMENT MILITAIRE :

Les jeunes (garçons et filles) âgés de 16 ans en 2023 (nés en 2007) doivent se faire recenser à la Mairie dans le mois anniversaire - se présenter avec le livret de famille, carte d'identité et justificatif de domicile.

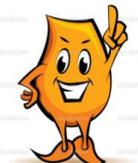
Pensez à vous
inscrire !



INSCRIPTIONS SUR LES LISTES ELECTORALES

Les jeunes âgés de 18 ans en 2023 sont inscrits d'office par l'INSEE.

Les nouveaux administrés peuvent se faire inscrire en Mairie – vous munir d'un justificatif de domicile et de votre pièce d'identité



Pensez à établir une pré-demande en ligne

- Il est possible d'établir une pré-demande de passeport ou de carte d'identité directement en ligne.
- Ce téléservice vous permet un gain de temps substantiel lors de votre passage en mairie de Bray ou de Donnemarie
- Pour accéder à l'espace en ligne <https://bit.ly/3sfAEC7>

Ville de
BRAY SUR SEINE
Île de France

Horaires d'ouverture
de la Mairie

Lundi : 8h30 - 12h ■ 13h30 - **18h30**
Mardi : 8h30 - 12h ■ 13h30 - 16h30
Mercredi : 8h30 - 12h ■ 13h30 - 16h30
Jedi : 8h30 - 12h ■ 13h30 - **18h30**
Vendredi : 8h30 - 12h ■ 13h30 - 15h30
Samedi : 10h - 12h

Mairie de Bray sur Seine
1, Place du Général de Gaulle
Tél : 01 60 67 10 11
contact@bray-sur-seine.fr

Uniquement dans les communes équipées....



Mairie
1, rue Cottereau
77520 Donnemarie-Dontilly

Ouverture de la Mairie :
du lundi au vendredi
9 h - 12 h
15 h - 18 h
le samedi
9 h - 12 h

Tel : 01 64 60 21 80
Fax : 01 64 01 31 98

Timbre fiscal électronique : comment ça marche ?

Publié le 02 août 2023 - Direction de l'information légale et administrative (Première ministre)

Passeport, permis de conduire, permis bateau, carte de séjour... pour tous ces documents, vous avez besoin d'un timbre fiscal qui permet de régler la taxe liée à votre démarche.

Quels documents nécessitent l'achat d'un timbre fiscal, comment l'acheter, est-il remboursable si on ne l'utilise pas ? *Service-Public.fr* répond à vos questions.

De nombreuses démarches administratives nécessitent pour l'usager d'acheter un timbre fiscal. Celui-ci permet de s'acquitter d'une taxe liée à la demande effectuée.

Les documents concernés

Vous devez acheter un timbre fiscal pour réaliser les démarches suivantes :

Carte d'identité **en cas de perte ou de vol** (en cas de simple renouvellement, la démarche est gratuite)

- Passeport (le renouvellement ou l'obtention peuvent être gratuits dans certains cas) - Permis de conduire **en cas de perte ou de vol** - Permis bateau - Appel d'une décision de justice - Visa de long séjour valant titre de séjour (VLS-TS) - Attestation d'accueil ; Carte de séjour - Carte de résident - Document de circulation pour mineur étranger (DCEM) - Titre de voyage pour réfugié, apatride ou protégé subsidiaire - Demande de nationalité française.

Combien coûte le timbre fiscal ?

Le prix varie selon la pièce administrative demandée.

Exemple :

Carte d'identité perdue ou volée : 25 €

Passeport (personne majeure) : 86 € (43 € en Guyane)

Passeport (personne mineure) : 17 € (moins de 15 ans) ou 42 € (entre 15 et 17 ans)

Carte ou titre de séjour (en général) : 225 €

Appel d'un jugement : 225 €.



Comment acheter un timbre fiscal ?

L'achat du timbre fiscal est **entièrement dématérialisé** depuis le 1^{er} Janvier 2019

- L'achat se fait en ligne de manière sécurisée sur un site dédié dépendant de l'administration fiscale, ou sur le site de l'Agence nationale des titres sécurisés au moment de réaliser votre démarche
- - l'achat peut aussi se faire auprès d'un bureau de tabac comportant le logo « *Point de vente agréé* ». Consulter la liste des buralistes agréés par départements.

Attention : vous ne pouvez pas effectuer le paiement en ligne avec **PAYPAL** ou la carte **AMEX** (American Express).

À savoir : le timbre fiscal n'est pas nominatif, il peut être acheté par une autre personne que celle qui en a besoin pour effectuer une démarche.

Comment récupérer le timbre fiscal ?

Le timbre est délivré **uniquement au format électronique**.

Il peut prendre deux formes : un **code 2D** ou un **identifiant à 16 chiffres**. Et vous être délivré sur deux supports, au choix :

Dans votre boîte mail : un document PDF contenant un code 2D vous est envoyé. Ce code sera scanné par l'administration lors du dépôt de votre demande (pensez à vérifier dans vos spams si vous ne le recevez pas) ;

Par SMS : l'identifiant à 16 chiffres de votre timbre vous est adressé et doit être joint à votre demande.

Et si vous n'utilisez finalement pas votre timbre ?

Notez que le timbre fiscal électronique a une **durée de validité de 12 mois**.

Si vous n'en avez finalement pas besoin, vous pouvez en demander le remboursement dans un délai de **18 mois suivant l'achat**, via la rubrique en ligne dédiée « Demander le remboursement d'un timbre électronique »

RAPPEL

Beaucoup de personnes ne respectent pas l'arrêté municipal concernant le bruit et donc manquent de respect vis-à-vis de leurs voisins.

Il convient de le répéter une nouvelle fois

Arrêté municipal de VIMPELLES

en date du 1^{er} juillet 21

Les horaires pour tondre les pelouses et tailler les haies, Et pour effectuer tous types de travaux bruyants, sont les suivants :

Les jours ouvrables :

de 8 h 30 à 12 h et de 14 h à 19 h

Les samedis : de 9 h à 12 h et de 14h à 19 h

Les dimanches et jours fériés : de 10 h à 12 h



Re Re Rappel – il n'existe aucune place de stationnement nominative sur le territoire de la commune.

Le stationnement est libre et non réglementé !!!!



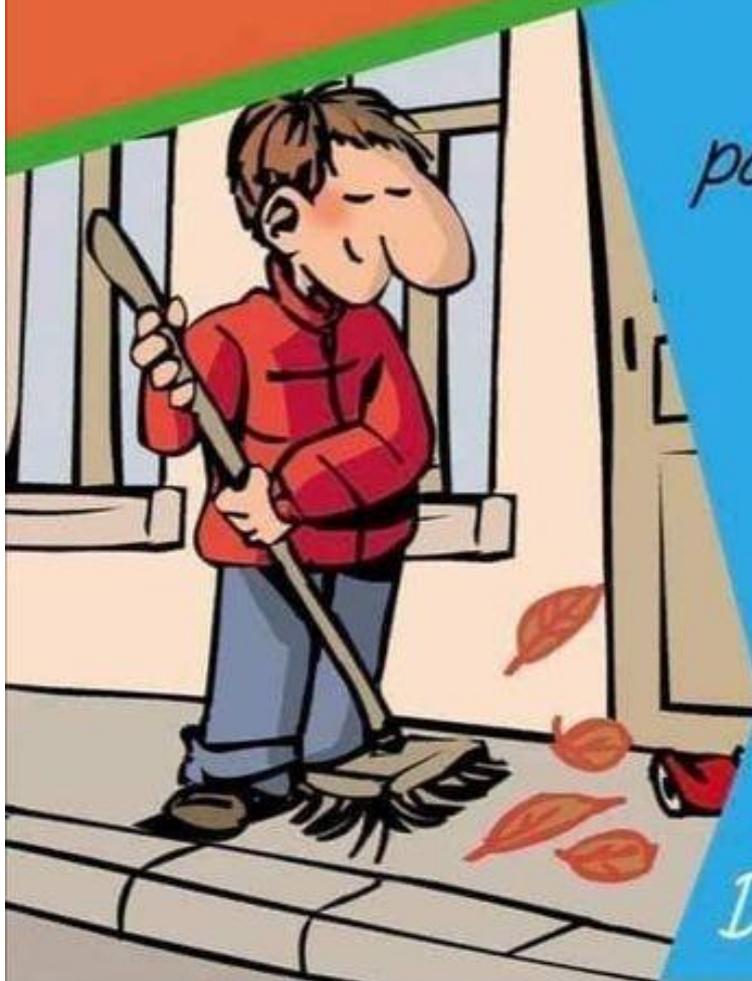
Il est extrêmement important que vous signaliez à la mairie toutes les anomalies que vous pouvez relever sur le réseau d'éclairage public – MERCI



Il est très important de bien vouloir respecter la sécurité sur les trottoirs. SVP veuillez tailler vos haies, vos arbres qui poussent le long des trottoirs afin que les piétons puissent emprunter les rues sans risque.



J'entretiens mon
trottoir !



*Merci
pour votre
participation
à l'effort
collectif et
citoyen !*

*Balayage,
Désherbage,
Démoussage*

"Chaque habitant doit maintenir son trottoir, son fossé, et/ou caniveau en bon état de propreté, sur toute la longueur de son habitation"

Pour votre information, le survol par hélicoptère des lignes électriques aériennes surplombant le territoire de votre commune est prévu **entre le 16 et le 20 octobre 2023** par notre prestataire *Air Touraine*.

Notre département de Seine-et-Marne compte 3100 km de réseau électrique aérien HTA. Chaque année, Enedis effectue le contrôle d'une partie de ses lignes par hélicoptère, une opération qui permet de repérer les points d'améliorations et ainsi anticiper les éventuels incidents sur le réseau.

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
Bassée-Montois

Réunion
publique

**Plan climat
air énergie
territorial**

20 septembre 2023 à 18h00
à la salle des fêtes de Vimpelles
Plus d'informations sur : www.cc-basseemontois.fr
pcaet@cc-basseemontois.fr
01 60 67 76 97

CCBM 2023, © freepik
Impression : @studio_barraban 06 52 02 32 60
Ne pas jeter sur la voie publique

TRAVAUX

oooooooooooo



TRAVAUX VOIRIE

Aucun cette année

Cutrelles : marquage des places de stationnement dans la Grande Rue devrait être fait pour la rentrée de septembre. Nous avons pris du retard !!!

TRAVAUX EGLISE



Les travaux du clocher sont terminés. La dernière tranche extérieure est en cours. Elle devrait se terminer au cours du mois de Novembre
Quelques travaux en plus... Les supports des vitraux sont complètement fichus !!! il convient d'en refaire des neufs. Les tailleurs de pierre ont donc du travail supplémentaire qu'il faut bien entendu payer « plein pot ». Il y a bien quelques « moins » dans les autres corps de métiers mais ça ne suffira pas !!! hélas !



Petit clin d'œil d'un administré :
« Magnifique clocher qui domine la plaine, dardant fièrement son nez vers le ciel indifférent... avec ça si les Vimpellois ne vont pas au paradis, c'est qu'il n'y en a pas.... »



Une fois l'extérieur terminé il reste l'intérieur à refaire ce qui serait le point d'orgue de notre restauration !!

M. l'architecte vient de réactualiser le montant des travaux envisagés : 997 000,00 € TTC avec la rénovation du mobilier... le million d'euros n'est pas loin.

Le subventionnement à 100% est indispensable sinon la restauration de l'intérieur sera abandonnée.

Tous les services du Département, de la Région et de l'Etat ont été prévenus. Notre dossier de demande de subvention est entre leurs mains. Ils connaissent notre problématique

Ce qui serait bien dommage après tous les efforts fournis par la commune.

Un coup de pouce de la Région de 250 euros pour alléger vos factures énergétiques

Europe

Action sociale



Crédit photo : Région Île-de-France

Pour accompagner les foyers franciliens les plus vulnérables face à l'augmentation des coûts de l'énergie, la Région et l'Union européenne lancent le « Coup de pouce énergie ». D'un montant 250 euros, cette nouvelle aide est disponible dès maintenant. Vérifiez votre éligibilité et faites votre demande en ligne !



La Région Île-de-France accorde et jusqu'à épuisement du fond (financier), un coup de pouce (aide financière) de 250 euros aux foyers éligibles. Cela afin de faire face aux coûts des factures énergétiques. S'agissant d'une aide ponctuelle sur des fonds non utilisés (fonds européens, une fois le budget atteint par les demandes, le portail sera fermé). Impératif être résident et fiscalement domicilié en IDF.

Il vous sera demandé :

- ✓ Votre avis d'imposition 2022 (sur les revenus 2021),
- ✓ Un justificatif de domicile de moins de 3 mois.
- ✓ Un RIB

La connexion se fait uniquement par FRANCE CONNECT pour plus de simplicité et sécurité. Pour vérifier votre éligibilité et adresser votre demande, cela se passe par ici :

<https://www.iledefrance.fr/coup-de-pouce-energie>

Ne tardez pas c'est avant le 31 octobre 2023 et le site sera fermé dès lors que le budget sera atteint!!

En résumé: premiers arrivés premiers servis. Besoin d'aide....

Vous pouvez vous adresser à France Services (Bray) – 01 60 67 18 36

Vérifiez votre éligibilité au « Coup de pouce énergie »

L'éligibilité au « Coup de pouce énergie » étant liée à vos revenus et à la composition de votre foyer, c'est votre revenu fiscal de référence qui sera pris en compte.

Celui-ci est calculé à partir de votre déclaration d'impôts et de la composition de votre foyer, exprimée en unités de consommation (UC) :

- 1re personne du foyer = 1 UC
- 2e personne = 0,5 UC
- Autres personnes à charge = 0,3 UC par personne

Une réduction de moitié s'applique pour les enfants mineurs en résidence alternée au domicile de chacun des parents.

Pour bénéficier du « Coup de pouce énergie », vos ressources annuelles ne doivent donc pas dépasser les montants suivants :

Vous vivez seul(e)	Vous vivez en couple	Unités de consom.	Plafond à ne pas dépasser	Résidence alternée
Personne seule		1	14.802€	
Personne seule avec 1 enfant mineur en garde alternée		1,25	18.502,50€	
Personne seule avec 1 enfant	Couple	1,5	22.203€	
Personne seule avec 2 enfants	Couple avec 1 enfant	1,8	26.643,60€	Réduire le plafond des ressources de 2.220,30€ par mineur
Personne seule avec 3 enfants	Couple avec 2 enfants	2,1	31.084,20€	
Personne seule avec 4 enfants	Couple avec 3 enfants	2,4	35.524,80€	
Personne seule avec 5 enfants	Couple avec 4 enfants	2,7	39.965,40€	
Personne seule avec 6 enfants	Couple avec 5 enfants	3	44.406€	
Etc.	Etc.		+ 4.440,60€ par enfant en plus	



SCOLAIRE

oooooooooooo

POINT ACCUEIL REPAS

Prix du repas 5,00 € à partir du 1^{er} septembre 2023

oooooooo

GARDERIE

oooooooooooo

La garderie est ouverte de 7 heures à 8 h 15 le matin et de 16 h 30 à 19 heures le soir

Prix Garderie du matin : 2 € et garderie du soir 3 €

En raison de l'évolution du contexte économique, les prix du PAR et de la garderie peuvent évoluer par décision du Comité Syndical

Pour information la hausse de 10% du coût d'un repas faite par le prestataire pour la saison 2022-2023, et celle de 10% reçue pour la saison 2023-2024, n'ont pas été répercutée en totalité (5,5 %) pour ne pas alourdir la charge des parents.



R.P.I SIEPLV

oooooooooooo

Renseignements à la mairie de Paroy siège du RPI au 01 64 60 50

Effectifs RPI :96 enfants PAROY maternelle **20** (10PS et 10 MS) – LUISETAINES Préfa **28** (12CE1 et 16 CE2) – LUISETAINES classe **19** (10 CM1 et 9 CM2) et VIMPELLES **29** (15 GS et 14 CP)



TRANSPORTS SCOLAIRES

oooooooooooooooooooo

Un chauffeur différent tous les jours depuis la rentrée.
Pas soucis pour le moment



L'APE les Zécoliers

L'Association de Parents d'Élèves Les Zécoliers souhaite une bonne rentrée à tous !

C'est parti pour une nouvelle année pour les élèves du RPI, et donc aussi pour l'APE ! L'Assemblée générale se tiendra fin septembre. La date et le lieu vous seront communiqués prochainement. Nous espérons continuer sur notre belle lancée afin de pouvoir financer d'autres projets pour nos enfants.

Stéphanie, Julie, Marion et Delphine.

APE Les Zécoliers



Fonctionnement du Point Accueil Repas, de la Garderie et du Transport Scolaire

Les enfants bénéficient des services de restauration et de garderie du RPI à Cutrelles (ancienne école de Vimpelles) 4, Grande Rue 77520 Vimpelles.

La fréquentation de l'enfant au PAR et à la garderie vaut adhésion aux règlements de ces services.

Point Accueil repas :

- il est demandé de fournir obligatoirement une serviette de table à l'enfant avec son prénom dessus, elle sera remise en fin de chaque semaine pour le lavage où avant si son état le nécessite.
 - Les parents devront veiller à ce que les enfants n'apportent pas de jouets, ni d'objets de valeur (DS, jeux, téléphone, etc...)
 - Si des parents rencontrent des difficultés temporaires pour le règlement, il faut remettre quand même le bulletin d'inscription et contacter la secrétaire du RPI, Mme Isabelle BERTHE.
 - Pour les absences de plus d'un jour, prévenir le secrétariat 24 heures à l'avance afin d'annuler les repas correspondants et avant 10h le matin.
 - Pour l'absence prévenue le jour même, le repas n'est pas remboursé, les repas étant livrés tôt le matin et nous ne pouvons pas les annuler.
 - Pour des raisons de sécurité alimentaire et de responsabilité du Syndicat, aucun repas ne pourra quitter la salle de restauration.
 - Les familles ne sont pas autorisées à pénétrer dans les locaux de restauration pendant les repas sans autorisation du personnel du Syndicat.
 - En cas de problème, ils doivent s'adresser directement au secrétariat du RPI.
 - Exceptionnellement, si vous devez ajouter ou retirer un enfant pour un repas non prévu le midi sur la fiche d'inscription, vous devrez en avertir le secrétariat 24 heures avant et avant 10h00.
 - Dans tous les cas prévenir le secrétariat pour voir ce qu'il est possible de faire. Toutes les régularisations en plus ou en moins devront se faire obligatoirement sur le mois suivant.
- Il ne sera plus possible de déduire des repas ou garderies non réalisés deux ou trois mois après ces absences.
- *Allergies-médicaments* : Le service n'est pas autorisé à administrer des médicaments ou des soins particuliers courants, sauf en cas de P.A.I (Projet Accueil Individualisé) concernant les enfants atteints de trouble de la santé sur le temps scolaire et périscolaire.

Garderie :

- Parents, vous devez également informer obligatoirement le secrétariat, en cas de modification de la fréquentation de garderie du soir, afin que La secrétaire puisse prévenir l'accompagnatrice du transport, pour faire descendre votre enfant au bon endroit. (Garderie ou commune).

Transport :

- Les enfants devront obligatoirement être en possession de leur carte de transport ou tickets pour monter dans le bus. L'accompagnatrice pourra conserver les cartes des enfants de la maternelle et CP afin de leur faciliter l'accès, et éviter les pertes. Elles seront remises sur demande aux parents. Du CE1 au CM2 les élèves conserveront leur carte.
- À la descente du car pour les enfants de la maternelle, si les parents sont absents et si aucune autorisation parentale n'est donnée à une personne pour la récupération de l'enfant, il sera automatiquement dirigé vers la garderie (la régularisation sera faite le mois suivant pour le paiement).
Pour les parents qui viennent chercher leurs enfants près des écoles : (Luisetaines et Paroy)

VOUS NE DEVEZ PAS STATIONNER en vis à vis des deux côtés de la voie, cela gêne le passage du car et provoque des retards dans le circuit de ramassage.

Le président rappelle aux parents, qu'ils précisent à leurs enfants que le car n'est pas un terrain de jeux. La discipline, le respect de l'accompagnatrice et du chauffeur du car, sont les seules règles qui s'imposent. Les parents devront veiller à ce que les enfants n'apportent pas de jouets, ni d'objets de valeur (DS, jeux, téléphone, etc...) sinon ils devront rester dans les cartables si non ils seront confisqués par l'accompagnatrice.

Compte tenu des différents désordres qui peuvent intervenir dans le car, des sanctions disciplinaires pourront être appliquées : Après un avertissement, les parents seront convoqués et il pourra être envisagé l'exclusion temporaire d'une semaine à un mois suivant la gravité des faits, jusqu'à l'exclusion définitive des transports pour l'année scolaire. Pensez-y, car cela aura une incidence pour les enfants qui fréquentent les garderies et la restauration. Il en est de même pour ceux qui prennent le car simplement pour se rendre à leur classe. Je sais que ce sera un problème pour les parents qui travaillent, mais il y a des comportements qui sont inadmissibles de la part de si jeunes enfants. Des consignes ont été données au personnel du RPI pour palier à toutes déconvenues.



PASS SPORT

Le Pass'Sport revient pour la saison 2023-2024 !

Bénéficiez d'une déduction de 50 euros pour vous inscrire en club et pratiquer votre sport favori.



PASS SPORT

Quand ?

Les familles et les jeunes éligibles recevront, fin août 2023, un code Pass'Sport permettant de bénéficier de 50 € de déduction sur l'inscription.



PASS SPORT

C'est pour qui ?

Les jeunes ou les familles percevant :

- l'Allocation de Rentrée Scolaire (6 à 17 ans révolus) ;
- l'Allocation d'Éducation de l'Enfant Handicapé (6 à 19 ans révolus) ;
- l'Allocation aux Adultes Handicapés (16-30 ans) ;
- une bourse sur critères sociaux de l'enseignement supérieur.

Les bénéficiaires* reçoivent un code personnel par

* Toutes les informations sur pass.sports.gouv.fr



PASS SPORT

Où l'utiliser ?

Le Pass'Sport peut être utilisé dans toutes les structures sportives éligibles*.

* Structure affiliée à une fédération sportive agréée par le ministère chargé des Sports et association agréée et les structures du loisir sportif marchand.



1 Vive la rentrée

Trois escargots

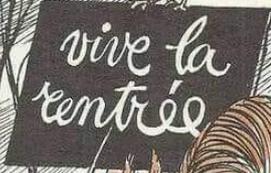
J'ai rencontré trois escargots
qui s'en allaient cartable au dos

Et, dans le pré, trois limaçons
qui disaient par cœur leur leçon.

Puis, dans les champs, quatre lézards
qui écrivaient un long devoir.

Où peut se trouver leur école ?
Au milieu des avoines folles ?

Maurice CARÈME, *Pigeon Volé*.
Bourrelier - Colin, éditeur.



J'AIME L'ÂNE

J'aime l'âne si doux
Marchant le long des houx ;
Il prend garde aux abeilles
Et bouge ses oreilles ;

Il va près des fossés,
D'un petit pas cassé

Il réfléchit toujours.
Ses yeux sont en velours.

Et il reste à l'étable,
Résigné, misérable.

Il a tant travaillé
Que ça vous fait pitié.

L'âne n'a pas eu d'orge,
Car le maître est trop pauvre.

Il a sucé la corde,
Puis a dormi dans l'ombre...

Il est l'âne si doux
Marchant le long des houx.

Francis JAMMES.



CHOUETTE ! C'EST LA RENTRÉE !!!

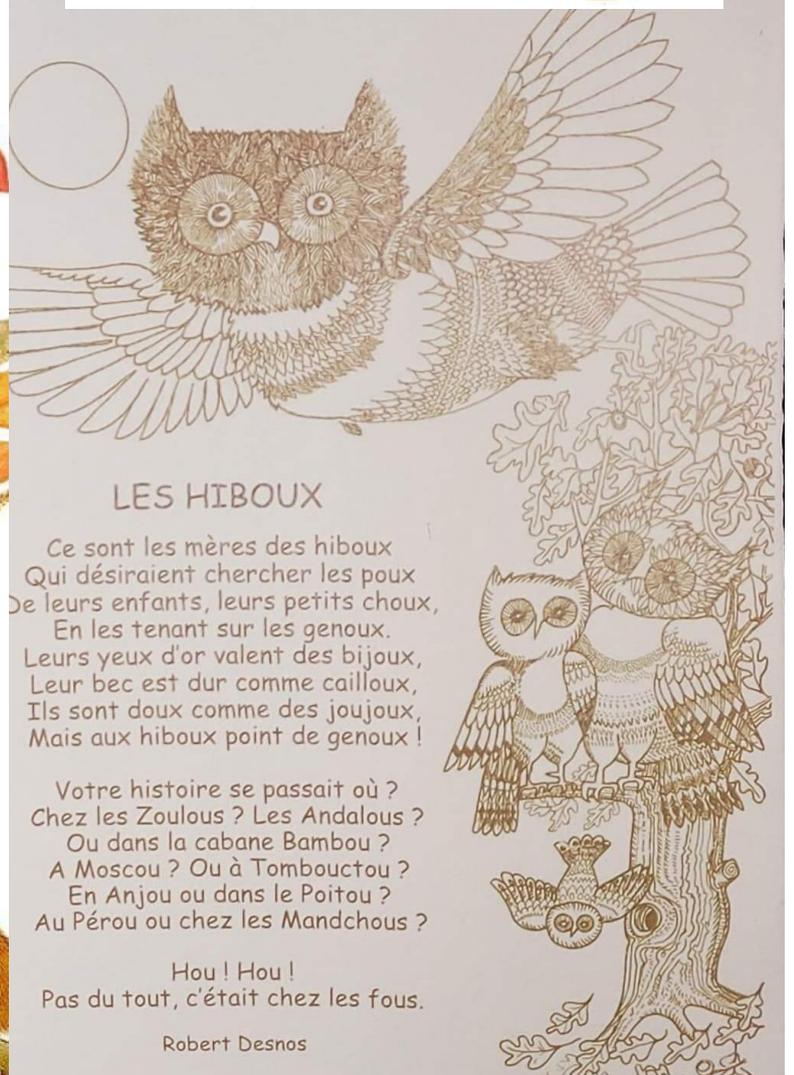
L'ÉCUREUIL ET LA FEUILLE

Un écureuil, sur la bruyère,
Se lave avec de la lumière.
Une feuille morte descend,
DouceMENT portée par le vent .
Et le vent balance la feuille
Juste au dessus de l'écureuil ;



Le vent attend, pour la poser,
Légèrement sur la bruyère,
Que l'écureuil soit remonté
Sur le chêne de la clairière
Où il aime à se balancer
Comme une feuille de lumière.

Maurice Carème



LES HIBOUX

Ce sont les mères des hiboux
Qui désiraient chercher les poux
De leurs enfants, leurs petits choux,
En les tenant sur les genoux.
Leurs yeux d'or valent des bijoux,
Leur bec est dur comme cailloux,
Ils sont doux comme des joujoux,
Mais aux hiboux point de genoux !

Votre histoire se passait où ?
Chez les Zoulous ? Les Andalous ?
Ou dans la cabane Bambou ?
A Moscou ? Ou à Tombouctou ?
En Anjou ou dans le Poitou ?
Au Pérou ou chez les Mandchous ?

Hou ! Hou !
Pas du tout, c'était chez les fous.

Robert Desnos

DES VERBES TOMBÉS DANS L'OUBLI ?...



Sais-tu que... Le chien aboie quand le cheval hennit
et que beugle le bœuf et meugle la vache ?
Que l'hirondelle gazouille, la colombe roucoule et le pinson ramage.
Que les moineaux piaillent, le faisan et l'oie criaillent
quand le dindon glousse.

Que la grenouille coasse mais le corbeau croasse et la pie jacasse.
Et que le chat comme le tigre miaule, l'éléphant barrit,
l'âne braie, mais le cerf rait.
Que le mouton bêle évidemment et bourdonne l'abeille,
brame la biche quand le loup hurle.

Tu sais, bien sûr, tous ces cris-là mais sais-tu que si le canard nasille,
les canards nasillardent, que le bouc ou la chèvre chevrote,
que le hibou hulule mais que la chouette, elle, chuinte,
que le paon braille et que l'aigle trompette ?...

Sais-tu encore... que si la tourterelle roucoule, le ramier caracoule
et que la bécasse croule, que la perdrix cacabe, que la cigogne craquette
et que si le corbeau croasse, la corneille corbine, et que le lapin glapit
quand le lièvre vagit ?

Tu sais tout cela ? Bien.
Mais sais-tu que l'alouette grisolle ? Tu ne le savais pas ?
Et, peut-être, ne sais-tu pas davantage que le pivert picasse ?
C'est excusable !
Ou que le sanglier grommelle, que le chameau blatère.

Tu ne sais pas non plus (peut-être) que la huppe pupule.
*(Et je ne sais pas non plus si on l'appelle en Limousin la pépue parce
qu'elle pupule ou parce qu'elle fait son nid avec de la chose qui pue.
Qu'importe ! Mais c'est joli : la huppe pupule !)*

Et encore, sais-tu que la souris, la petite souris grise...
Devine ! La petite souris grise chicote ! Hé oui !
Avoue qu'il serait dommage d'ignorer que la souris chicote
et plus dommage encore de ne pas savoir, que le geai cajole
ou que la mésange zinzinule ! Comme la fauvette d'ailleurs !



L'école va bientôt commencer, alors veuillez vous asseoir avec votre enfant pendant 5 minutes et lui expliquer qu'être très grand, petit, potelé, maigre, noir ou blanc n'est pas une blague.

Qu'il n'y a rien de mal à porter les mêmes chaussures tous les jours. Expliquez-leur qu'un sac à dos usagé porte les mêmes rêves qu'un sac neuf.

Apprenez-leur à ne pas exclure quelqu'un parce qu'il est "différent" ou n'a pas les mêmes possibilités que les autres.

Expliquez-leur que les taquineries font mal... et qu'ils vont à l'école pour APPRENDRE, PAS pour rivaliser.



Si tu es victime

1 Se confier

N'aie pas honte au jour des représailles ! Ose te confier à un adulte du collège mais aussi à tes parents, à ton grand frère ou ta grande sœur. Ne laisse jamais la situation s'installer dans le temps.

2 Se protéger

Pour éviter tout problème sur Internet, ne donne jamais de détails sur ta vie privée et réfléchis avant de diffuser des photos. Ne donne jamais les mots de passe, ce sont des informations très personnelles.

3 Signaler un abus

Sur Facebook, tu peux signaler un contenu abusif et « bloquer » les amis qui n'en sont pas. Les comptes des agresseurs peuvent eux aussi être bloqués. Va faire un tour sur ce centre d'aide : www.facebook.com/safety/

4 Téléphoner

Si tu es victime de harcèlement à l'école, tu peux appeler le numéro gratuit « Stop Harcèlement » 08 08 80 70 10.

5 Porter plainte

Dans les cas les plus graves, il est possible de porter plainte contre l'auteur du harcèlement. C'est à tes parents, qui sont tes représentants légaux, d'effectuer cette démarche.

Si tu es témoin

6 Soutenir

Bien souvent, les élèves victimes de harcèlement sont mis à l'écart de la classe. Ne participe pas à cet isolement forcé et n'hésite pas à aller leur parler.

7 Ne pas rire

S'il cesse d'avoir une « majorité silencieuse », ou pire, un public hilare face à lui, l'agresseur arrêtera sans doute ses brimades. Les témoins ont un grand rôle à jouer contre le harcèlement à l'école.

8 En parler

Adresse-toi à un délégué de classe ou à un adulte du collège si tu es témoin d'un cas de harcèlement. S'il existe des médiateurs, ils peuvent aider à dénouer la situation.

9 Ne pas participer

Si tu reçois un message ou une photo humiliante « à faire taire », supprime le message plutôt que de le transférer à tes amis. Tu pourras ainsi briser la chaîne du harcèlement.

10 Convaincre

Si le harceleur fait partie de ton groupe d'amis, essaie de le raisonner et de comprendre pourquoi il agit ainsi. Vouloir faire du mal aux autres est aussi un signe de mal-être.

Si vous êtes parents

Vous êtes parent de témoin

Si vous apprenez par votre enfant, par d'autres élèves ou d'autres parents qu'un élève est régulièrement :

- moqué, bousculé, brimé et qu'il est mis à l'écart par les autres élèves ;

- victime de faits similaires sur Internet ;

Vous devez avoir conscience que cet enfant peut être victime de harcèlement, ce qui peut, pour lui, avoir des conséquences graves.

Que pouvez-vous faire ?

Il faut en parler pour trouver des solutions :

- avec un membre de l'équipe éducative et notamment le chef d'établissement, son adjoint ou le CPE

Vous êtes parent de victime

Si votre enfant subit des violences verbales, physiques et/ou morales de façon répétée

(boulouabes, vols, surnoms méchants, insultes, moqueries, brimades...), il est victime de harcèlement.

Lorsque ces mêmes faits se déroulent sur les réseaux sociaux, par SMS ou par e-mail, on parle alors de cyberharcèlement. Personne ne doit subir cela, personne ne doit rester silencieux !

Que faut-il ne pas faire :

- Dire à votre enfant que cela n'est pas grave et que cela va passer avec le temps. Plus nous réagissons vite plus le problème est facile à régler.

- Tenter de régler le problème vous-même en intervenant directement auprès de la famille ou de l'élève concerné, généralement cela n'a pour effet que d'aggraver la situation, vous ne savez pas à quelle vitesse les « représailles ».

- Garder le silence parce que votre enfant vous le demande, il est normal qu'il ait des craintes quant aux « représailles » s'il en parle à un adulte du collège, vous devez savoir qu'il n'y en a jamais.

Que pouvez-vous faire ?

Il faut en parler pour trouver des solutions :

- Demandez un rendez-vous au collège, ou téléphonez à la CPE pour lui faire part de vos craintes, expliquez dans les détails les problèmes vécus par votre enfant.

- Accompagnez votre enfant s'il exprime des réticences à ce que vous interveniez, pour le rassurer, et dites lui que vous avez l'habitude de gérer ce type de situation.

Si la situation est avérée, le collège proposera les mesures adéquates.

Les professionnels du collège sont le plus à même d'apporter des solutions adaptées pour résoudre le problème de votre enfant.

Retrouvez conseils et outils pratiques sur :

AGIR CONTRE LE HARCÈLEMENT À L'ÉCOLE .GOUV.FR

"Ecrire, c'est hurler en silence"

Paulo Coelho

Les larmes sont au coeur ce que l'encre
est à la plume : un lien entre ce que je
ressens et ce que j'exprime.

Que ce soit le bonheur, le malheur,
la joie ou l'amertume.

Les mots sont à la plume ce que les
sentiments sont au coeur: une vitrine
comme reflet du miroir de l'âme, une mise
en exergue de ce que je peux
ressentir:

jardin
vallée

du bonheur ou
des larmes.



Ponctuations

- Ce n'est pas pour me vanter,
Disait la virgule,
Mais, sans mon jeu de pendule,
Les mots, tels des somnambules,
Ne feraient que se heurter.

- C'est possible, dit le point.
Mais je règne, moi,
Et les grandes majuscules
Le moquent toutes de toi
Et de ta queue minuscule.

- Ne soyez pas ridicules,
Dit le point-virgule,
On vous voit moins que la trace
De fourmis sur une glace.
Cessez vos conciliabules.
Ou, tous deux, je vous remplace !

Le petit cheval

Paroles : Paul Fort - musique : Georges Brassens

Le petit cheval dans le mauvais temps
Qu'il avait donc du courage
C'était un petit cheval blanc
Tous derrière, tous derrière
C'était un petit cheval blanc
Tous derrière et lui devant

Il n'y avait jamais de beau temps
Dans ce pauvre paysage
Il n'y avait jamais de printemps
Ni derrière, ni derrière
Il n'y avait jamais de printemps
Ni derrière, ni devant

Mais toujours il était content
Menant les gars du village
A travers la pluie noire des champs
Tous derrière, tous derrière
A travers la pluie noire des champs
Tous derrière et lui devant

Sa voiture allait poursuivant
Sa belle petite queue sauvage
C'est alors qu'il était content
Tous derrière, tous derrière
C'est alors qu'il était content
Tous derrière et lui devant

Mais un jour dans le mauvais temps
Un jour qu'il était si sage
Il est mort par un éclair blanc
Tous derrière, tous derrière
Il est mort par un éclair blanc
Tous derrière et lui devant

Il est mort sans voir le beau temps
Qu'il avait donc du courage
Il est mort sans voir le printemps
Ni derrière, ni derrière
Il est mort sans voir le printemps
Ni derrière, ni devant



Maurice Carême

"Connaissez
-vous la
différence
entre
l'école et
la vie ?

À l'école, on
apprend d'abord
la leçon, puis on
est mis à
l'épreuve.

Dans la vie, on
est d'abord mis à
l'épreuve et après
on apprend la
leçon. "





Les **V**iolences **I**ntra-**F**amiliales... Parlons-en !



**Actuellement
dans vos
boulangeries,
sur les étuis à
baguettes.**



COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
Bassée-Montois



PROGRAMME DES ANIMATIONS DE SEPTEMBRE À DÉCEMBRE 2023

		Animation (sur inscription)	Public	Tarif Adhérent	Tarif non adhérent
SEPTEMBRE					
Mercredi 6 septembre 2023	15 h-16h 16h-17h 17h-18h	Ateliers fleurs séchées (cerceau fleuri) Espace Social Municipal Donnemarie-Dontilly	 Ouvert à tous	9 €	15 €
Mercredi 20 septembre 2023	14h-17h	Atelier parentalité "Goûtons ensemble" Espace Jéhol - Donnemarie Dontilly	 Parents/grands parents accompagnés des enfants	Gratuit	Gratuit
Mercredi 27 septembre 2023	14h-17h	Atelier "Scrapbooking" Espace Social Municipal - Donnemarie Dontilly	 Ouvert à tous	3 €	8 €
OCTOBRE					
Mercredi 18 octobre 2023	14h-17h	Atelier parentalité "Goûtons ensemble" Espace Jéhol - Donnemarie Dontilly	Parents/grands parents accompagnés des enfants	Gratuit	Gratuit
Samedi 21 octobre 2023	14h-18h	Journée jeux en familles Salle polyvalente de Donnemarie-Dontilly	Ouvert à tous	Gratuit	Gratuit
Mercredi 25 octobre 2023	15 h-16h 16h-17h 17h-18h	Ateliers fleurs fraîches (Charlotte fleurie) Espace Social Municipal Donnemarie-Dontilly	 Ouvert à tous	9 €	15 €
NOVEMBRE					
Samedi 11 novembre 2023	14h30-17h30	Projection du film d'animation Pixar "COCO" Ciné-débat thème du deuil animé par une psychologue Cinéma " la Renaissance" - Bray sur Seine	Ouvert à tous	Gratuit	Gratuit
Mercredi 15 novembre 2023	14h-17h	Atelier parentalité "Goûtons ensemble" Espace Jéhol - Donnemarie Dontilly Intervention d'une nutritionniste sur les dangers du sucre	Parents/grands parents accompagnés des enfants	Gratuit	Gratuit
Samedi 18 novembre 2023	14h30-17h30	Projection du film "Les papas du dimanche" (Comédie) Ciné-débat sur le thème de la séparation animé par une psychologue Cinéma " la Renaissance" - Bray sur Seine	Ouvert à tous	Gratuit	Gratuit
Mercredi 22 novembre 2023	14h-17h	Atelier "Canevas diamant" Espace Social Municipal - Donnemarie Dontilly	 Ouverts à tous	3 €	8 €
Mercredi 29 novembre 2023	15 h-16h 16h-17h 17h-18h	Ateliers "Couronne de Noël" Espace Social Municipal Donnemarie-Dontilly	 Ouvert à tous	9 €	15 €
DECEMBRE					
Mercredi 6 décembre 2023	14h-17h	Atelier "Scrapbooking Noël" Espace Social Municipal - Donnemarie Dontilly	Ouvert à tous	3 €	8 €
Mercredi 13 décembre 2023	14h-17h	Atelier parentalité "Goûtons ensemble" spécial Noël Espace Jéhol Donnemarie Dontilly	Parents/grands parents accompagnés des enfants	Gratuit	Gratuit
Mercredi 20 décembre 2023		Sortie marché de Noël REIMS	Ouvert à tous	à définir	

A l'Espace de Vie Sociale de Donnemarie Dontilly

Tous les lundis après-midi	14h-17h	Atelier "La Farandole" Moments de partage et d'échange - Atelier peinture	Ouvert à tous	Sur adhésion	
Tous les vendredis après-midi	14h-17h	Atelier "Louissette" Broderie/tricot/crochet/couture	Ouvert à tous	Sur adhésion	
Le lundi matin Le mercredi matin Tous les jeudis	09h-13h00	Permanence numérique "Point CAF" Une aide dans vos démarches administratives Itinérance numérique en mairie Adhésion annuelle : 20 € tarif famille Renseignements/contact Contact.tumb@gmail.com Tél : 06 28 09 00 79 Trait d'Union Montois Bassée	Ouvert à tous	Sur adhésion	



FERMETURE POUR TRAVAUX

La déchetterie à Gouaix sera fermée à partir du :

Lundi 4 septembre 2023

Ouverture d'une déchetterie éphémère le même jour sur le terrain jouxtant la déchetterie.

Pour permettre aux habitants de déposer leur déchets les plus communs, en concertation le SMETOM GEEODE et la mairie ont décidé d'accepter :

- Les déchets verts
- Les gravats
- Le plâtre
- Les DUI (**D**échets **U**ltimes **I**ncinérables)
- Les DUE (**D**échets **U**ltimes **E**nfouissables)

Les autres déchets devront être déposés sur une autre déchetterie du SMETOM-GEEODE, ceci, afin d'éviter le vandalisme.

Rappel : les bacs jaunes seront collectés 1 fois par semaine à partir du 1^{er} janvier 2024, dans l'attente, des sacs plastiques jaunes sont à votre disposition, vous pouvez venir les retirer directement au SMETOM-GEEODE ou en faire la demande dans votre mairie.

ORDURES MENAGERES

Tél : 01-64-00-26-45 SMETOM-GEEODE Zone Industrielle – RD 619 - 77370

oooooooooooooooooooooooooooo

N'oubliez pas :

Poubelle couvercle bordeaux, sortie le mardi soir - ramassage le mercredi matin
 Poubelle couvercle jaune, sortie le mercredi soir - ramassage tous les 15 jours - le jeudi matin



N'OUBLIEZ PAS...



HORAIRES DES DÉCHETTERIES

LUNDI	FERMÉ	14 H 00 - 17 H 00
MARDI	9 H 00 - 12 H 30	14 H 00 - 17 H 00
MERCREDI	9 H 00 - 12 H 30	14 H 00 - 17 H 00
JEUDI	FERMÉ	
VENDREDI	9 H 00 - 12 H 30	14 H 00 - 17 H 00
SAMEDI	8 H 30 - 17 H 20	
DIMANCHE	FERMÉ	

ACCÈS INTERDIT EN DÉCHETTERIES :

Les déchets verts de plus de 5 m³ (utilitaires, remorques).
OBLIGATION de se rendre à VULAINES LES PROVINS



COMPOSTAGE OBLIGATOIRE à compter du 1^{er} janvier 2024.

oooooooooooooooooooooooooooo

Trier ses déchets et composter les déchets organiques sera obligatoire pour les particuliers et les collectivités, suite à la Loi du 10 février 2020 relative à la lutte anti gaspillage et pour une économie circulaire qui vise entre autres, à lutter contre le gaspillage alimentaire. Renseignements : <https://reseaucompost.org/>

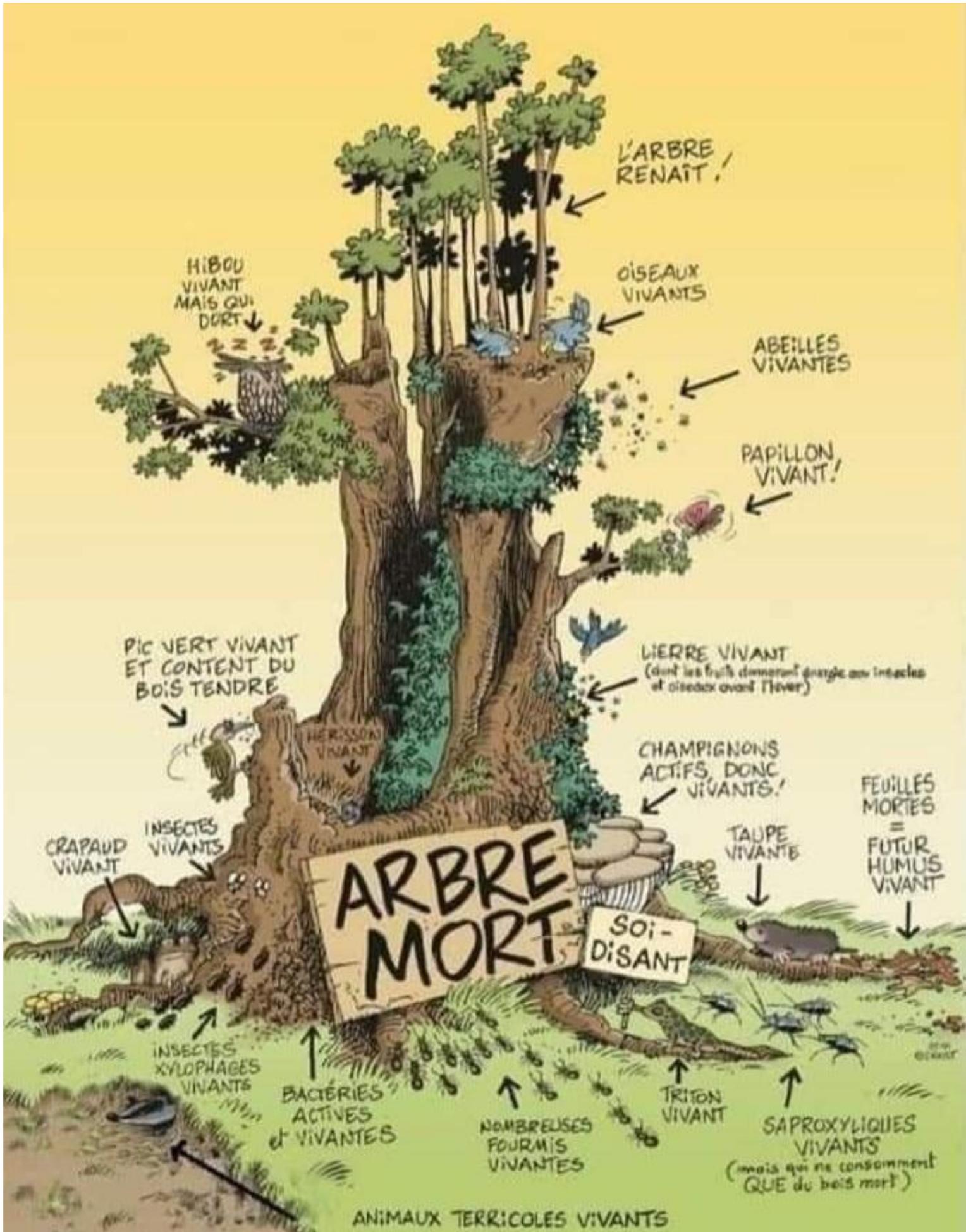
GRILLE DES DROITS D'ACCÈS PAR ANNÉE CIVILE SUR L'ENSEMBLE DES DÉCHETTERIES POUR LES PARTICULIERS

Pour tous dépassements du nombre d'accès, un titre de recette vous sera adressé (TRÉSOR PUBLIC).

CATÉGORIES	NOMBRE DE PASSAGE JOURNALIER	NOMBRE D'ACCÈS GRATUIT PAR ANNÉE CIVILE	TARIFICATION EN CAS DE DÉPASSEMENT
VÉHICULE PARTICULIER VITRÉ AVEC SIÈGE ARRIÈRE	4	125 PASSAGES	17 € LE PASSAGE
VÉHICULE PARTICULIER VITRÉ AVEC SIÈGE ARRIÈRE ET REMORQUE UTILITAIRE / PICK UP	2	50 PASSAGES	35 € LE PASSAGE
UTILITAIRE ET REMORQUE PICK UP ET REMORQUE FOURGON / PLATEAU / CAMIONETTE	1	15 PASSAGES	56 € LE PASSAGE
FOURGON / PLATEAU / CAMIONETTE ET REMORQUE / CAMION A HAYON	1	10 PASSAGES	82 € LE PASSAGE

Si vous avez besoin d'une nouvelle carte de déchetterie – Vous venez en mairie, muni de votre CNI et d'un justificatif de domicile de moins de trois mois La secrétaire fera la demande à votre place.

L'arbre mort source de vie



Semaine 35 : du lundi 28/08/23 au Vendredi 01/09/23

Principaux travaux :

- Travaux de la digue – zones TH1 ; TH3
- Travaux zone station de pompage & Ouvrage Annexe Châtenay & Ouvrage Annexe RD95 & Ouvrage Annexe Roselle,
- Travaux Génie Ecologique pour créer des zones humides.



- Piste de chantier / en création / en projet
- Site / Digue sans travaux cette semaine
- Site / Digue en travaux
- Site / Digue terminé(e)
- Travaux Bruyants
- Travaux Station de pompage et Ouvrage Annexe
- Travaux ouvrages annexes
- Travaux de digue ou piste
- Travaux Forestier / Dessouchage
- Approvisionnements par barges
- Approvisionnements par camions
- Zone de stockage chantier interdite au public
- Voie Interdite aux camions
- Voie Interdite aux camions de + de 10 tonnes
- Travaux mesures compensatoires / Valeco
- Arrosage des pistes



Le site internet du projet est en ligne ! Vous pouvez y accéder avec le QR Code ou à l'adresse ci-dessous :



SERVICES D'AIDE A DOMICILE

oooooooooooooooooooooooooooooooooooo

Pour vos besoins il existe dans notre canton :

Le Service d'Aide à Domicile Bassée Montois (SADBM)
 Bureaux au 22 grande Rue 77480 BRAY SUR SEINE
 Téléphone 01 64 60 22 36 - email : sadbm@orange.fr



SERVICE AIDE A DOMICILE
BASSEE MONTOIS

Agrément Qualité N°: 250310/A/077/Q/036

Mais aussi, **ADMR** - agence de BRAY – Grand



MEDECINS ET PHARMACIENS

oooooooooooooooooooooooooooooooooooo

MEDECINS : Les gardes n'étant plus assurées la nuit et le week-end, pour tout problème : faire le «15 ».



PHARMACIES DE GARDE



Pour connaître la Pharmacie de garde la plus proche

Composez le **32 37***
 ACCESSIBLE 24h/24h

* Numéro Audiotel : 0,35 euro TTC / min

Le 3115 Urgences Vétérinaires est un numéro gratuit depuis les fixes et mobiles qui vous met en relation gratuitement avec le service vétérinaire de garde à proximité de chez vous.



NOUVEAUX HABITANTS

oooooooooooooooooooooooooooooooooooo

Il est demandé aux nouveaux arrivants de se faire connaître en Mairie.

Nous avons besoin de renseignements notamment sur le nombre d'enfants dans la famille pour le comité des fêtes qui organise chaque année l'arbre de Noël, sur les personnes au foyer qui peuvent bénéficier du colis ou du repas des anciens etc...

Merci à vous par avance et puis tout simplement pour faire connaissance !

Important!

Important

SECURITE



Si vous êtes confronté à quelque incident que ce soit **vous devez impérativement appeler les gendarmes**. A n'importe quelle heure du jour et de la nuit. Les patrouilles sont disponibles et à votre service 24 heures sur 24. **N'hésitez surtout pas**



Ne supposez jamais que quelqu'un d'autre l'a fait.

Votre appel sera pris en charge immédiatement par le centre de traitement du 17 « police secours », qui enverra sur place la patrouille la plus proche et adaptée à votre urgence.



Soyez acteur de votre propre sécurité

Le 17 un acte réflexe et un geste citoyen

GROUPEMENT DE GENDARMERIE DÉPARTEMENTALE DE LA CHARENTE-MARITIME
 RETROUVEZ-NOUS SUR FACEBOOK: [gendarmerie.de.la.charente.maritime](https://www.facebook.com/gendarmerie.de.la.charente.maritime)

BRIGADE DE DONNEMARIE DONTILLY	
Si jour férié de 9h00 à 12h00 ou de 15h00 à 18h00	
Lundi	
Mercredi	De 14h00 à 18h00
Vendredi	
Dimanche	De 15h00 à 18h00
Mardi	
Jeudi	De 08h00 à 12h00
Samedi	



La **Sécurité**
 Notre **Priorité**

**VOTRE
ATTENTION,
S'IL VOUS
PLAIT**



Attention survenance de plusieurs faits de vols de pots catalytiques sur notre et hors circonscription, et surtout durant la nuit,

Nous invitons en priorité les propriétaires des véhicules suivants :

- Modèles essence ancien Peugeot, Citroën, Renault ;
- Kia Sorento et Sportage, Honda accord ;
- Hyundai Santa Fe et Hyundai Tucson ;

et plus particulièrement les véhicules hybrides **Toyota Prius et Auris**.

Ces vols ne sont pas anodins car le coût d'un pot catalytique oscille entre 50 et 1 500 euros environ selon les modèles. Ils contiennent des métaux précieux, du rhodium, du platine ou du palladium où la revente est très lucrative.

Préconisations :

De, **si possible**, stationner les véhicules à l'intérieur de votre domicile et d'éviter le stationnement en pleine rue.

Les véhicules peuvent être garés de façon à rendre difficile l'accès à la partie convoitée. Par exemple, en le plaçant contre un mur ou près d'autres véhicules bas.

Pour rappel, n'hésitez pas à composer le **17**, en cas de suspicion de vol ou repérage,

*Commandant la communauté de brigades de Donnemarie-Dontilly
16 avenue du Ralloy - 77520 DONNEMARIE-DONTILLY -*

SÉCURITÉ
ROUTIÈRE VIVRE,
ENSEMBLE

PETIT RAPPEL



LES FEUX CLIGNOTANTS SONT OBLIGATOIRES...

- ✓ Pour **tourner**
- ✓ Pour **dépasser**
et **se rabattre**
- ✓ Pour **stationner**
et **repartir**
- ✓ Dans un **rond-point**





Le langage des signes entre motards



Bras tendu à gauche indique que je tourne à gauche



Bras plié à 90° poing fermé : je tourne à droite



Bras plié et main indiquant le sol je vais m'arrêter



Bras partant vers l'avant main ouverte il faut accélérer



Bras agité de haut en bas il faut ralentir



Bras levé paume vers l'avant vous devez me suivre



Doigt pointé et mouvement de bras vers l'avant dépasse et prends la tête



Doigt pointé à gauche obstacle à gauche pied levé à droite obstacle à droite



Doigt pointé bras levé et mouvement du bras à droite on quitte cette route à la prochaine sortie



bras tendu poing fermé, mouvement du bras vers la bouche on va s'arrêter pour bouffer.



On touche plusieurs fois le haut du casque pour signaler présence police ou gendarmerie



On décolle le pied droit pour remercier l'automobiliste qui nous a cédé le passage



doigts en V on salut les motards que l'on croise



Si vous remarquez un motard à l'arrêt sur l'accôté avec le casque posé au sol devant la moto, arrêtez vous il a un problème et demande assistance

PANNE SUR UNE AUTOROUTE : QUE FAIRE ?

Ce week-end, il va y avoir encore beaucoup de circulation sur la route de retour des vacances.

Si vous tombez en panne, stationnez votre véhicule sur la BAU. Comme son nom l'indique, la bande d'arrêt d'urgence (BAU) permet de se stationner, mais seulement dans une situation de panne ou d'urgence.

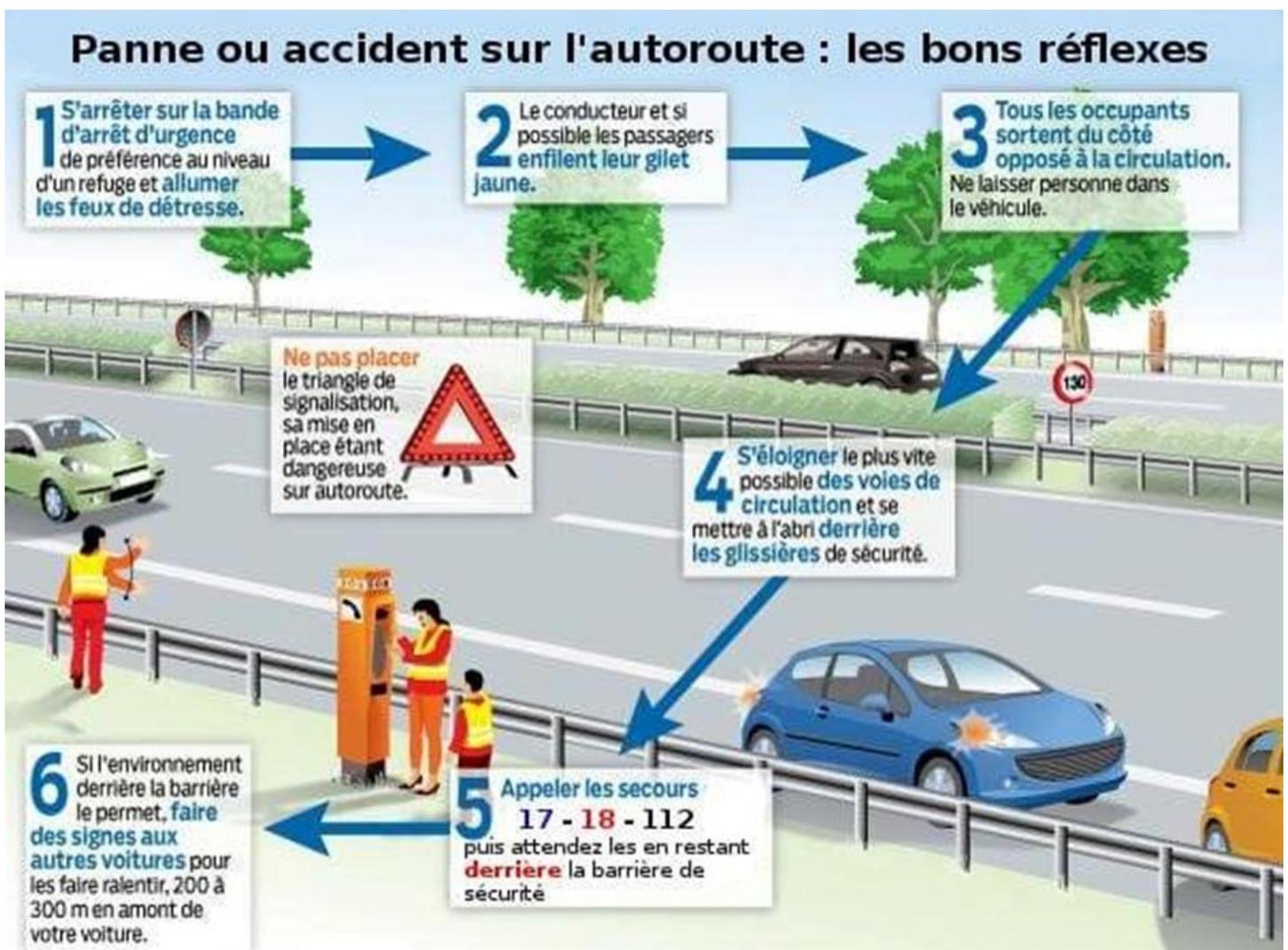
Allumez les feux de détresse de votre véhicule, enfilez votre gilet jaune et placez-vous, ainsi que tous les occupants du véhicule, très rapidement derrière les glissières de sécurité.

Sur une autoroute, vous ne devez pas mettre le triangle de signalisation en amont de votre véhicule, car il peut se révéler dangereux.

Appelez les secours, de préférence en utilisant les bornes d'urgence qui se trouvent tous les km. Elles faciliteront votre localisation par les secours.

Enfin, n'oubliez pas de prévenir votre assistance ! Vous en aurez besoin pour couvrir les frais de dépannage et finir votre trajet.

Soyez vigilants et prudents sur les routes !





Pour économiser du carburant en conduisant, pensez aux conseils suivants :

1. Maintenez une vitesse stable : évitez les accélérations et le freinage fréquents. Une conduite douce et cohérente aide à réduire la consommation de carburant.
 2. Entretien approprié des pneus : Gardez vos pneus correctement gonflés, car les pneus sous-gonflés peuvent augmenter la résistance au roulement et réduire l'efficacité du carburant.
 3. Allégez la charge : retirez les articles inutiles de votre véhicule, car un poids supplémentaire peut diminuer l'efficacité énergétique.
 4. Utilisez la climatisation avec modération : la climatisation peut augmenter la consommation de carburant. Utilisez-le à bon escient, et envisagez d'ouvrir les fenêtres pour la ventilation à des vitesses
 5. Planifiez vos déplacements : combiner vos courses pour réduire le nombre de déplacements que vous faites et planifier des itinéraires pour éviter la circulation et les encombrements
 6. Conduire à une vitesse modérée : les grandes vitesses consomment plus de carburant. Conduire dans les limites de vitesse peut sensiblement améliorer l'efficacité énergétique.
 7. Évitez le ralenti : éteignez votre moteur si vous prévoyez un long arrêt, comme attendre un train ou à un drive.
 8. Entretien de votre véhicule : un entretien régulier, comme changer l'huile, remplacer les filtres à air et s'assurer que le moteur est en bon état, peut améliorer l'efficacité énergétique.
 9. Utilisez le régulateur de vitesse : sur les autoroutes, le régulateur de vitesse peut aider à maintenir une vitesse cohérente et
- En suivant ces conseils, vous pouvez réduire votre consommation de carburant et économiser de l'argent en conduisant

ENTRÉE SCOLAIRE : QUELQUES CONSEILS DE SÉCURITÉ

Jusqu'à 7/8 ans, un enfant est dissimulé de la vue des conducteurs à cause de sa petite taille. Sa vision est limitée par les voitures garées, la foule, le mobilier urbain...

Il confond souvent voir et être vu. S'il voit une voiture, il est persuadé que son conducteur le voit aussi. Il n'est pas capable de prendre en compte ce qui se passe sur les côtés, ne regarde que ce qui se trouve en face et a du mal à évaluer les distances. Idem pour distinguer une voiture à l'arrêt d'un véhicule roulant à faible vitesse. En outre, il identifie difficilement la provenance des bruits.

Une pédagogie permanente est nécessaire. Profitez du chemin de l'école pour lui montrer les dangers de la rue !

Pour les piétons, l'apprentissage de la circulation doit se faire le plus tôt possible, dans la rue, au quotidien, par l'observation et l'explication. Pour les plus petits, donnez la main en toutes circonstances et marchez du côté des maisons, jamais au bord du trottoir.

Pour les cyclistes, le vélo doit être pourvu de freins à l'avant et à l'arrière, d'un avertisseur sonore, de dispositifs réfléchissants, d'un feu avant blanc ou jaune et d'un feu arrière rouge. Le port du casque est obligatoire pour les moins de 12 ans.

Pour ceux qui utilisent un deux-roues motorisé, n'oubliez pas les équipements de sécurité et surtout de faire les vérifications et remises en état qui s'imposent après l'été...

Automobilistes, levez le pied près des écoles !



ces **signes de l'AVC** afin que
chacun les connaisse.

Merci de m'aider à sauver des vies.



Visage
affaissé



Trouble de
la vision



Difficulté à lever
un membre



Trouble de
l'équilibre



Trouble de
la parole

Un seul signe pour appeler le SAMU.

Accident Vasculaire Cérébral (AVC) Cela peut servir ! Prenez quelques minutes pour lire ceci et peut-être sauver une vie et contribuer à faire connaître le danger que représente l'Accident Vasculaire Cérébral.

Lors d'un barbecue, Julie trébuche et fait une chute. Elle affirme aux autres invités qu'elle va bien et qu'elle s'est accroché les pieds à cause de ses nouveaux souliers. Les amis l'aident à s'asseoir et lui apportent une nouvelle assiette. Même si elle a l'air un peu secouée, Julie profite joyeusement du reste de l'après-midi... Plus tard le mari de Julie téléphone à tous leurs amis pour dire que sa femme a été transportée à l'hôpital.....

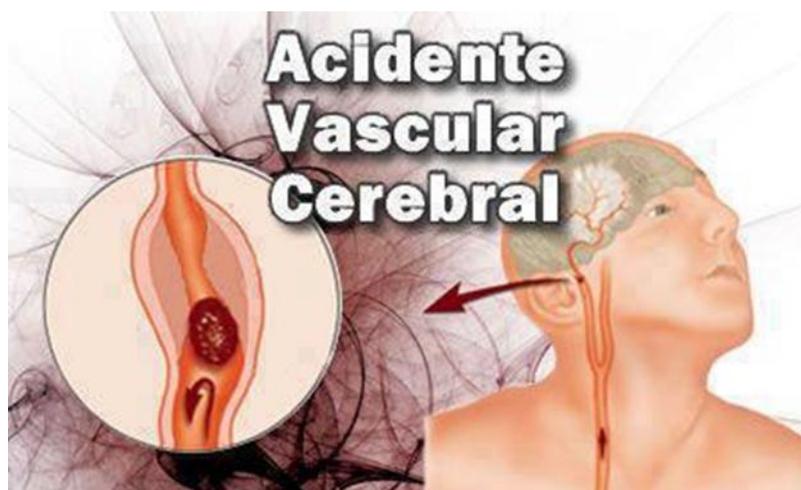
Julie meurt à 18h00. Elle avait eu un Accident Vasculaire Cérébral lors du barbecue. Si les personnes présentes avaient été en mesure d'identifier les signes d'un tel accident, Julie aurait pu être sauvée. Un neurologue dit que s'il peut atteindre une victime d'AVC dans les trois heures, il peut renverser entièrement les effets de la crise. Il affirme que le plus difficile est que l'AVC soit identifié, diagnostiqué et que le patient soit vu en moins de trois heures par un médecin.

Reconnaître les symptômes d'un AVC : Poser trois questions très simples à la personne en crise :

1. * Lui demander de **SOURIRE**.
2. * Lui demander de lever **LES DEUX BRAS**.
3. * Lui demander de **PRONONCER UNE PHRASE TRÈS SIMPLE** (ex.. Le soleil est magnifique aujourd'hui).

Si elle a de la difficulté à exécuter l'une de ces tâches, appelez le 112 (Québec 911) et décrivez les symptômes au répartiteur.

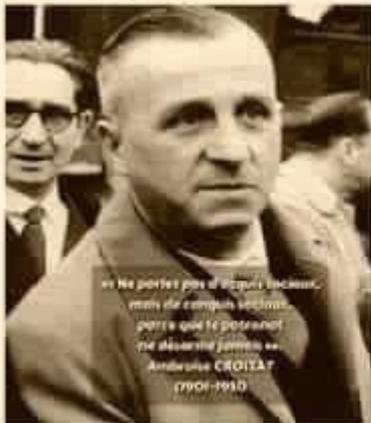
Selon un cardiologue, si tous ceux qui reçoivent ce message préviennent à leur tour à 10 personnes, une vie au moins pourrait être sauvée par jour. Merci à toutes et à tous



Le saviez-vous ?

La France a eu un jour un ministre du travail qui savait ce que travailler veut dire.

Dès l'âge de 13 ans, il avait travaillé en usine.



Il s'appelait Ambroise Croizat.

Nous lui devons :

- la Sécurité Sociale
- la retraite par répartition
- les comités d'entreprise
- les conventions collectives
- la réglementation sur les heures supplémentaires
- la médecine du travail



"La peau des couilles" ?

Voilà l'histoire réelle d'une expression connue de tous, mais très souvent mal orthographiée.

Par un beau jour d'automne 1820, le duc de MIRNOUF, passionné par la chasse, mais frustré par le maigre gibier qu'il ramenait de ses pérégrinations forestières, imagina qu'il devait être possible de fabriquer un outil apte à lui faciliter la tâche et rendre plus plaisante sa traque des animaux. Il convoqua tous les artisans de la contrée pour mettre au concours la concrétisation de cette idée et leur laissa deux mois pour fabriquer le plus inventif et le plus efficace des appareils.

A peine une semaine plus tard, un marchand du nom de Marcel ÉCOUILLE, se présenta au château clamant à qui voulait l'entendre qu'il possédait ce dont le duc rêvait. Il obtint sans peine une audience auprès du noble seigneur et s'empressa de lui faire la démonstration de sa merveille.

Devant une assemblée dubitative mais curieuse, il sortit de sa poche un minuscule sifflet (un appeau) et le porta à la bouche pour produire un son strident qui aussitôt imposa le silence parmi les personnes présentes.

A peine quelques secondes plus tard, des dizaines d'oiseaux de toutes sorte s'étaient approchés et virevoltaient autour de lui, comme attirés et charmés par cette étrange mélodie.

Le duc imagina sans peine le profit qu'il pouvait tirer d'un tel accessoire lors de ses futures chasses ; il s'éclaircit la gorge et ne prononça qu'une seule phrase :

- Combien cela va-t-il me coûter ?

Marcel ÉCOUILLE, sûr de lui, répondit qu'il accepterait de se séparer de son objet en échange du quart de la fortune de son interlocuteur.

Cette requête fit sourire l'assemblée, mais le duc garda tout son sérieux et accepta la transaction. La nouvelle fit grand bruit et se répandit vite bien au-delà des limites du duché.

Un marchand avait vendu un sifflet pour une somme astronomique au Duc qui en paya le coût sans broncher.

Ainsi, cette anecdote a subsisté dans la langue française pour qualifier les objets hors de prix :

" Ça coûte l'appeau d'Écouille "

(L'appeau est un instrument utilisé à la chasse pour produire un son particulier attirant les oiseaux ou le gibier).

ET NON PAS... « LA PEAU DES COUILLES. »

Un peu de culture ne peut pas faire de mal.

Les vertus du champagne pour le corps

Créé à la fin du XVIIe, l'intérêt thérapeutique du champagne est vanté depuis des siècles. Ces dernières sont désormais prouvées par la science. Évidemment, il est à consommer avec modération.



Bon pour la circulation

Les personnes en bonne santé buvant chaque jour une à deux coupes maximums ont moins de risque de développer une maladie cardio-vasculaire. Les polyphénols qu'il contient stimulent le fonctionnement des vaisseaux et favorise une bonne circulation sanguine, diminuent la pression artérielle et réduisent la probabilité de voir des caillots de sang se former.

Bon pour le cerveau

D'après une étude de 2013 de l'université de Reading, le champagne fluidifie la circulation sanguine et alimente donc ainsi le cerveau en oxygène. De ce fait, il aide ainsi à stimuler la mémoire. Bon, là encore, il ne faut pas abuser, car le verre de trop aura l'effet contraire.

Il booste la bonne humeur

Comme il est riche en Magnésium, en Potassium et en Zinc, il procure une sensation de joie dès la première gorgée.

Bon pour l'intestin

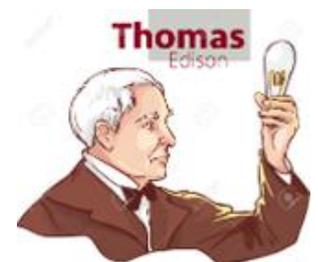
Le raisin blanc, duquel il est fait, apporte du potassium. Il a des propriétés diurétiques, qui permettent d'éliminer les excès. Quant au dioxyde de carbone qui le compose naturellement, ce qui n'est pas le cas d'autres vins mousseux ou sodas, il aide aussi à lutter contre la paresse intestinale et l'aérophagie.

Pour une belle peau

Riche en antioxydants, dont le resvératrol, ces derniers luttent contre les méfaits des radicaux libres sur les cellules de la peau. On y trouve aussi des polyphénols et de l'acide tartrique, qui aident à réduire les inflammations et les rougeurs de la peau. Vous pouvez aussi utiliser les fonds de bouteille comme lotion. Une étude canadienne de 2009 montre que tous les vins, dont le champagne, permet de réduire les risques de développer un diabète, de 13 %. Là encore, on parle bien d'une consommation modérée, d'autant que le champagne est très sucré et donc mauvais pour le maintien de l'indice de glycémie.

Le champagne reste un alcool, veuillez en consommer en modération pour ne garder que son effet bénéfique

Un jour, un enfant rentre de l'école avec une lettre pour sa mère. Il lui dit :
Mon instituteur a demandé que je te donne cette lettre, à toi, uniquement à toi.
Sa mère ouvre alors la lettre, la lit silencieusement, puis déborde de larmes...
Elle décide ensuite de lire la lettre à son fils : **Votre fils est un génie.**
Cette école est trop petite pour lui et nous n'avons pas d'assez bons enseignants pour l'instruire. Veuillez le faire vous-même.
La maman décide donc de prendre en charge son enfant.



Entre temps, son fils devient un scientifique de renom.

Il invente l'ampoule électrique, le télégraphe, le phonographe, la centrale électrique, la caméra, etc.
Après le décès de sa chère mère, alors qu'il fouille dans les vieux souvenirs de famille, il trouve une lettre pliée dans une boîte. Il s'agit de la lettre qu'il avait donnée étant enfant à sa mère de la part de son instituteur. Elle disait ceci : Votre fils est un cancre. Il est déficient.

On détecte chez lui une maladie mentale. Nous n'autorisons plus votre fils à revenir à l'école.

Cet enfant, c'était Thomas Edison, l'un des plus grands scientifiques, si ce n'est le plus talentueux, de son époque.

Il pleure pendant des heures et il ajoute ceci dans son journal :

Thomas Edison était un enfant nul et déficient, qui, grâce à une mère héroïque, est devenu le génie du siècle. Voilà un bel exemple de ce qui est appelé l'effet Pygmalion à savoir que le regard que l'on porte sur un autre être humain influence sa réalité et son futur.

[Les mémoires de Thomas Edison]

Quatre lacs-réservoirs au cœur d'un bassin

Instruments essentiels des missions de l'EPTB, les quatre lacs-réservoirs sont implantés sur des terrains imperméables : massifs granitiques du Morvan, argiles de Gault de la Champagne humide.

Vastes étendues d'eau fermées par des digues, ils sont établis, soit directement sur le cours d'une rivière comme c'est le cas du lac de Pannecièrre sur l'Yonne, soit en dérivation de celles-ci par l'intermédiaire de canaux comme le sont les lacs-réservoirs Seine, Marne et Aube.

Érigés pour écrêter les crues en période hivernale et soutenir le débit de rivières en période sèche, ils ont été mis en eau en au cours du XX^{ème} siècle

Lac-réservoir Aube

Lac-réservoir Seine

Lac-réservoir Marne

Lac-réservoir de Pannecièrre

QUATRE GRANDS LACS



LAC-RÉSÉROIR
MARNE



LAC-RÉSÉROIR
SEINE

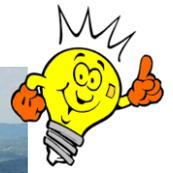


LAC-RÉSÉROIR
AUBE



LAC-RÉSÉROIR
PANNECIÈRE





Lac-réservoir Pannecièrre



Le lac-réservoir de Pannecièrres et ses enjeux

L'ouvrage

Le lac-réservoir de Pannecièrre, situé dans le Morvan, a été **mis en service en 1949**. Ce lac artificiel a pour mission de renforcer le débit de l'Yonne et de la Seine en étiage et de lutter contre les risques d'inondations à l'aval.

C'est le plus ancien des ouvrages gérés par l'EPTB Seine Grands Lacs. Son action est déterminée par le rythme des saisons. Le barrage de type "à voûtes multiples et contreforts" adapté à la forme évasée de la vallée, est établi sur le courant de l'Yonne.

- **En hiver et au printemps**, les eaux sont stockées dans le lac-réservoir pour constituer une réserve pour l'étiage en suivant une courbe de remplissage. En période de crue, des prélèvements supplémentaires sont effectués pour limiter les risques d'inondations à l'aval.
- **En été et en automne**, l'eau précédemment stockée dans le lac-réservoir est restituée à l'Yonne pour éviter un débit trop faible dans la rivière et permettre notamment les prélèvements pour la production d'eau potable et l'amélioration de la qualité des milieux aquatiques.

Les restitutions sont régulées en aval par un bassin de compensation de 370 000 m³ géré par EDF. Une prise d'eau permet en outre, à partir de ce bassin, l'alimentation du canal de Nivernais.

Sa gestion

Le soutien des étiages, qui a lieu en principe de mi-juin à fin octobre, peut fournir une moyenne de 5,7 m³/s supplémentaires de soutien des débits de l'Yonne pour un débit naturel estival moyen de 2 m³/s. En période de crue, le lac-réservoir peut stocker une grande partie du débit de la rivière, limitant ainsi les inondations dans la vallée de l'Yonne en aval de l'ouvrage.

Chiffres clés

- 520 hectares : superficie totale de l'ouvrage
- 80 M. de m³ : capacité de remplissage
- 49 m : hauteur maximale du barrage
- 352 m : longueur en crête du barrage
- 220 km² : bassin versant contrôlé



Le lac-réservoir Seine et ses enjeux

L'ouvrage

Situé en Champagne humide, le lac-réservoir Seine, lac d'Orient, a été **mis en service en 1966**. Ce lac artificiel a pour mission de renforcer le débit de la Seine en étiage et de limiter les risques d'inondations à l'aval. Son action est déterminée par le rythme des saisons.

- **En hiver et au printemps** : les eaux sont prélevées dans la Seine pour constituer une réserve pour l'étiage en suivant une courbe de remplissage. En période de crue, des prélèvements supplémentaires sont effectués pour limiter les risques d'inondation à l'aval. Pour cela, les eaux prélevées en aval de Bar-en-Seine s'écoulent gravitairement jusqu'au lac-réservoir par un canal d'aménée de 12,6 km.
- **En été et en automne** : l'eau précédemment stockée dans le lac-réservoir est restituée à l'aval pour éviter un débit trop faible et permettre notamment les prélèvements pour la production d'eau potable et l'amélioration de la qualité des milieux aquatiques. A cet effet, le canal de restitution partant du lac-réservoir, qui se divise en 2 bras à partir de Ruvigny, redonne de l'eau à la Seine en amont de Troyes par le canal de Saint-Julien et, dans une moindre mesure en aval de Troyes par le canal de Braires (longueur totale des canaux de restitution : 24,6 km).

Sa gestion

Le soutien des étiages, qui a lieu en principe de début juillet à fin octobre, peut fournir une moyenne de 18 m³/s supplémentaires de débit en Seine pour un débit naturel estival moyen de 6 m³/s à Bar-sur-Seine. Lors des crues, l'ouvrage peut dériver jusqu'à 180 m³/s en Seine, soit près de 50% du débit maximum connu, en limitant d'autant les inondations dans la vallée de la Seine jusqu'à l'agglomération parisienne.

Afin d'assurer un fonctionnement optimal et sécurisé, les ouvrages du lac-réservoir Seine, à l'instar des autres lacs-réservoirs, sont inspectés tous les dix ans lors d'un « examen technique complet » (ETC). Ce dernier donne lieu à l'établissement d'un rapport de revue de sûreté (RS), qui complète les visites techniques approfondies (VTA) effectué chaque année par le service d'exploitation de Seine Grands Lacs. Pour les années 2017 et 2018, l'ETC a lieu de juin à novembre (2017) puis d'avril à mai (2018).

Chiffres clés

- 2 320 hectares : superficie totale de l'ouvrage
- 208 M. de m³ : capacité de remplissage
- 5,7 km : digues de terre d'une hauteur maximale de 25 m
- 2 380 km² : bassin versant contrôlé



Le lac-réservoir Aube et ses enjeux

L'ouvrage

Le lac-réservoir Aube, situé en Champagne humide, a été **mis en service en 1990**. Il est constitué de deux bassins: le lac Amance à l'est et le lac Temple à l'ouest. Cet aménagement a pour mission de renforcer le débit de l'Aube en étiage et de diminuer les risques d'inondations à l'aval. Son action est déterminée par le rythme des saisons.

- **En hiver et au printemps** : les eaux sont prélevées depuis l'Aube pour constituer une réserve pour l'étiage en suivant une courbe de remplissage. En période de crue, des prélèvements supplémentaires sont effectués pour limiter les risques d'inondations à l'aval. Pour cela, les eaux prélevées à hauteur de Jessains et de Trannes s'écoulent gravitairement jusqu'au lac Amance par un canal d'aménée de 4,4 km.
- **En été et en automne** : l'eau précédemment stockée est restituée à la rivière pour éviter un débit trop faible et permettre notamment les prélèvements pour la production d'eau potable et l'amélioration de la qualité des milieux aquatiques. Cette action est le "soutien d'étiage". A cet effet, un canal de restitution de 3,3 km partant du lac du Temple, redonne de l'eau à l'Aube en aval de Mathaux.

Sa gestion

Le soutien des étiages, qui a lieu en principe de début juillet à fin octobre, peut fournir une moyenne de 14 m³/s supplémentaires de soutien du débit de l'Aube pour un débit naturel estival moyen de 5 m³/s à Trannes (sur l'Aube). Lors des crues, l'ouvrage peut dériver jusqu'à 135 m³/s dans l'Aube, soit près des 2/3 du débit maximum connu, en limitant d'autant les inondations dans la vallée de l'Aube puis dans la vallée de la Seine jusqu'à l'agglomération parisienne.

Chiffres clés

- 2 320 hectares : superficie totale de l'ouvrage
- 170 M. de m³ : capacité de remplissage
- 13,5 km : digues de terre d'une hauteur maximale de 22,5 m
- 1 650 km² : bassin versant contrôlé

Le lac du Der Chantecoq

Irwin Gruzon



Le lac-réservoir Marne et ses enjeux

L'ouvrage

Le lac-réservoir Marne, lac du Der-Chantecoq, a été **mis en service en 1974**. Ce lac artificiel a pour mission de renforcer le débit de la Marne en étiage et de diminuer les risques d'inondations à l'aval.

C'est le plus important des ouvrages gérés par l'EPTB Seine Grands Lacs. Son action est déterminée par le rythme des saisons :

- **En hiver et au printemps** : les eaux prélevées en Marne et en Blaise en amont de Saint-Dizier s'écoulent gravitairement jusqu'au lac-réservoir par un canal d'amenée (11,9 km pour la Marne et 5,2 km pour la Blaise). Cette eau prélevée constitue une réserve pour l'étiage. En période de crue, des prélèvements supplémentaires sont effectués pour limiter les risques d'inondations à l'aval.
- **En été et en automne** : l'eau précédemment stockée dans le lac-réservoir est restituée aux rivières pour éviter un débit trop faible. A cet effet, un canal de restitution de 3 km, partant du lac redonne de l'eau à la Marne à l'ouest du village d'Arrigny. Un canal de restitution d'1 km permet également de restituer de l'eau à la Blaise à l'est du village de Sainte-Livière.

Sa gestion

Le soutien des étiages, qui a lieu en principe de début juillet à fin octobre, peut fournir une moyenne de 30 m³/s supplémentaires de soutien du débit en Marne pour un débit naturel estival moyen de 7 m³/s à Saint-Dizier. Lors des crues l'ouvrage peut dériver jusqu'à 375 m³/s en Marne et 33 m³/s en Blaise, soit près de 80% du débit maximum connu. Le lac-réservoir limite ainsi les inondations dans les départements de la Haute-Marne, de la Marne, ainsi que dans les vallées de la Marne et de la Seine, jusqu'à l'agglomération parisienne.

Chiffres clés

- 4 800 hectares : superficie totale de l'ouvrage
- 349 M. de m³ : capacité de remplissage
- 20,3 km : digues de terre d'une hauteur maximale de 20 m
- 2 900 km² : bassin versant contrôlé

Les excès de la canicule

LE mois de juillet de l'an passé restera, dans les annales météorologiques, comme celui de la « canicule », ce mot étant pris au sens de « chaleur excessive ». Tous les records de chaleur furent pulvérisés dans plusieurs régions de France, notamment à Brest, avec 31,5 °C, à Romorantin (34,5 °C), à Carcassonne (35 °C), à Cognac (36 °C), au Puy (38,4 °C), à Lyon (40 °C), au Luc (41 °C) et à Vichy (41,2 °C). Paris, avec 33 °C, frôla son record historique de 33,2 °C, établi en 1921.

Les Égyptiens ont été les premiers à remarquer qu'une belle étoile, que nous appelons aujourd'hui Sirius, se levait en même temps que le Soleil, à l'époque où allaient débiter les inondations du Nil. Elle semblait avertir les paysans de se garder de la montée des eaux.

SOUS LE SIGNE DE « CANICULA »

C'est pourquoi les astronomes égyptiens, la comparant à un chien de garde qui prévient ses maîtres d'un danger, lui donnèrent le nom de Sopt (le Chien). Le lever de Sopt marquait le début de l'année civile égyptienne et était célébré comme une grande fête.

Les astronomes grecs baptisèrent « Grand Chien » la constellation d'étoiles dont Sirius est le plus bel ornement.

Les Romains traduisirent littéralement ce terme par *Canis major*, Sirius étant appelée *Canicula* (Petite Chienne). Le « lever héliaque » de cette étoile, vers le 22 juillet, marquait le début de la canicule, période de fortes chaleurs, qui durait jusqu'au 23 août.

UN DES PLUS TERRIBLES SPECTACLES

Boileau, dans son *Épître à M. Arnauld*, faisait découler la canicule du péché originel, en écrivant :

« Mais, dès ce jour, Adam, déchu de son état, — D'un tribut de douleurs paya son attentat. — Il fallut qu'au travail son corps rendu docile — Forçât la terre avare à devenir fertile. — Le chardon importun hérissa les guérets, — Le serpent venimeux rampa dans les forêts, — La canicule en feu désola les campagnes. »

Rarement la canicule sévit sur l'Europe avec autant d'ardeur qu'en juillet 1740. Les chroniques rapportent que dans les Alpes, les sommets de plusieurs montagnes, que l'on avait toujours vues surmontées de neiges « éternelles », étaient apparues à découvert, tandis que les glaciers fondaient.

« Ce spectacle, dit un témoin de ce phénomène, est un des plus terribles que l'on puisse jamais voir. »

Le chroniqueur Gérard Bauër n'appréciait guère la

canicule, qui lui inspira ces réflexions :

« Que le ciel soit chargé d'orage ou que l'air tremble de chaleur, qu'on rencontre des gens accablés, des figures que des mains moites épongent, que les feuilles des arbres soient grises, déjà l'asphalte brûlant, les murs grillés, qu'il y ait cette nuance blanche et tiède répandue sur Paris, rien à dire, le calendrier joue le jeu et l'été, l'été que je n'aime pas, fait son devoir. »

NAISSANCE DE L'ÉVENTAIL

Les chaleurs accablantes de la canicule ont amené les hommes à inventer l'éventail, qui, à l'origine, fut un symbole de souveraineté.

Sur les fresques qui décorent un palais de Thèbes, le pharaon Ramsès III, qui régnait au XIII^e siècle avant Jésus-Christ, est accompagné de princes qui portent des éventails.

En Grèce, on donna d'abord à l'éventail la forme d'une feuille de platane. Vers le V^e siècle avant Jésus-Christ, les élégantes adoptèrent l'éventail de plumes de paon, venu d'Asie Mineure. L'éventail des prêtres d'Isis, lui, était formé des ailes d'un oiseau jointes latéralement et attachées à un manche, ce qui le faisait ressembler au caducée de Mercure.

Frédéric MATHIAS.

Été 1976, enceinte jusqu'aux yeux... bon heureusement j'habitais à Arcachon, ma fille y est née.

La canicule était terrible

En 76 (je fais ancienne combattante 🤔) j'étais enceinte, nous habitions Paris une vraie baleine échouée sur le rivage 🤔😓 ! Eau rationnée. Juste de 7h00/9h00 et 19h00/21h00. Pas de jerrycan pour faire des réserves. Baignoire remplie... vraie pénurie d'eau en bouteilles et de ventilateurs ! Une chaleur de four dans Paris ! La vraie canicule. La mémoire

Des canicules j'en ai connu depuis 80 ans (notamment en 2003) alors pourquoi en faire la une des médias pendant 20 mn/ sur 30..tout comme la moindre catastrophe ou fait divers....et en boucle...pour camoufler les réels sujets de notre société qui va très mal.. C'est voulu en haut lieu !!e est courte effectivement !

Ceux qui nous gouvernent et dont l'incompétence crasse n'est plus à prouver, pour mieux "régner" en nous affaiblissant inventent un été exceptionnellement torride, comme s'il n'y en avait jamais eu auparavant... Par médias "cornaqués" et sommés de le dire, on nous inonde d'informations catastrophiques et nous sautons à pieds joints dedans comme si nos cerveaux soumis n'avaient plus la capacité de réfléchir.... Des étés pires que celui que nous vivons n'ont, semble-t-il, pas laissé de traces dans nos cerveaux, aujourd'hui asphyxiés et incapables de réagir, tant ceux qui nous conduisent ont la maîtrise de l'intox....



**VOUS VOYEZ LE PETIT TRUC JAUNE DANS
LE COIN SUPÉRIEUR DROIT?**

**C'EST UN BULLDOZER EN TRAIN DE
RECOUVRIR DES HÉLICES D'ÉOLIENNES QUI
ONT SERVI À FABRIQUER DE L'ÉNERGIE
"VERTE". LE MÊME PRINCIPE HYPOCRITE
QUE LES VOITURE ÉLECTRIQUES.**

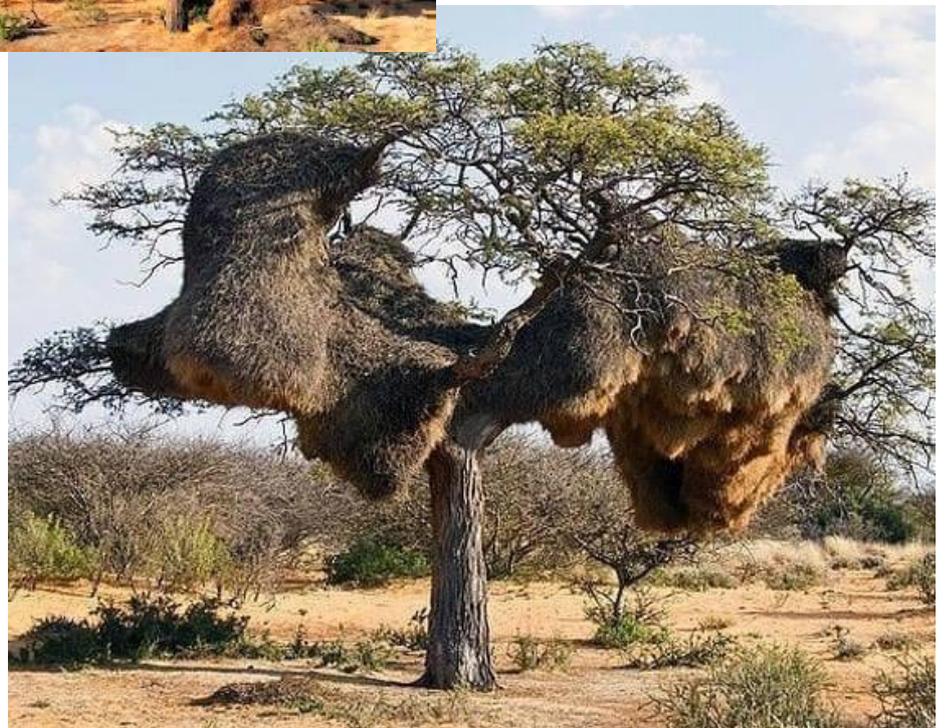
Bienvenue dans le plus gros nid d'oiseau au monde.

Quel oiseau construit les plus grands nids du monde ? C'est un passereau d'Afrique de 30 grammes et 14 centimètres de long.

Les nids sont à 4 mètres de haut, 7 mètres de long et si lourds qu'ils peuvent briser l'arbre sur lequel ils se trouvent. Ils peuvent rester occupés durant plus d'un siècle ! Ils accueillent une centaine de familles différentes, soit **jusqu'à 500 oiseaux**, et abritent plusieurs générations simultanément et chacun participe à l'entretien collectif.

De plus, le nid présente de grandes **propriétés de thermorégulation** : la chaleur y est supportable en saison sèche et les occupants restent isolés du froid même au cœur de l'hiver. L'effet est particulièrement remarquable pour les chambres centrales du nid, réservées aux plus vieux couples.

Les matériaux utilisés sont soigneusement sélectionnés : grandes branches pour former le toit du nid, paille sèche à l'entrée des couloirs afin d'empêcher l'accès des prédateurs, fourrure ou feuilles pour les parois des chambres...



Tous les médecins vous le diront,
rire c'est bon pour la santé.

La pelle du 18 juin !

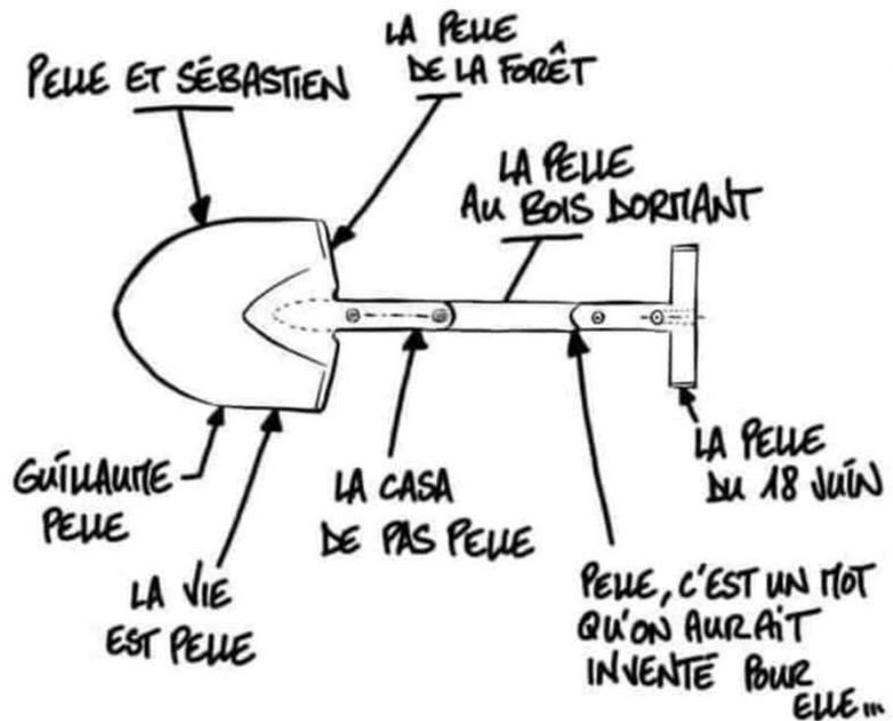
Illustration Alain Delaloye "Le retour des gags à 2 balles

CONNERIES À LA PELLE

PETITE LISTE NON-EXHAUSTIVE

IDÉE:
LES COPAINS
DATE:
23.04.2020

ÉCH:
1:20
DESS:
AD



Comment ça va chez vous ?

Chez moi ça ne va pas bien, ma laitue me raconte des salades, mes citrons sont dans le jus, mes pommes ont rencontré un pépin, mes oranges restent dans leurs quartiers, mon lit est dans de beaux draps, mes tiroirs ne sont pas commodes, mon téléphone fait attention à sa ligne, mon réveille-matin est complètement sonné, j'ai demandé à mes poules de retourner chez œufs, mes crayons ont mauvaise mine, mes semelles sont à plats, ma lumière s'est fait une ampoule, mon peigne à mal aux dents...

On ne peut pas dire que ça va super bien !



LE SUCCÈS EST COMME UN ICEBERG



7 PETITES HISTOIRES MAGNIFIQUES:

1 - Il était une fois... tous les villageois ont décidé de prier pour la pluie, le jour de la prière tout le monde s'est rassemblé mais un seul a emmené son parapluie.

C'est la foi

2- Lorsque vous jetez un bébé dans l'air, il rit parce qu'il sait que vous le rattraperez

C'est la confiance

3- Toutes les nuits nous allons au lit, sans aucune assurance d'être en vie le matin mais on met toujours l'alarme pour se réveiller.

C'est l'espoir

4- On planifie de grandes choses pour demain même si on ne connaît rien sur le futur

C'est l'assurance



5- Nous voyons beaucoup de couples souffrir et se séparer à travers le monde entier mais nous nous marions toujours.

C'est l'amour

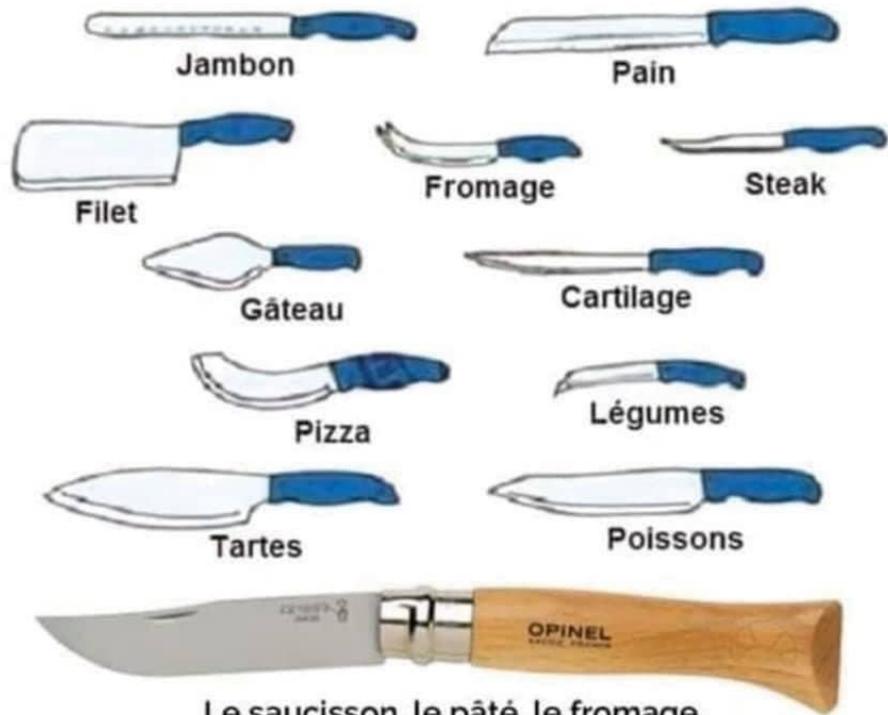
6- Sur la chemise d'un vieil homme est écrit cette phrase: "Je n'ai pas 60 ans, je suis un jeune de 16 ans avec 44 ans d'expérience"

C'est l'endurance d'un mental de gagnant.

7- Maintenant que tu as été choisi(e) pour recevoir ces histoires, ne sois pas égoïste partage-les avec tes amis!

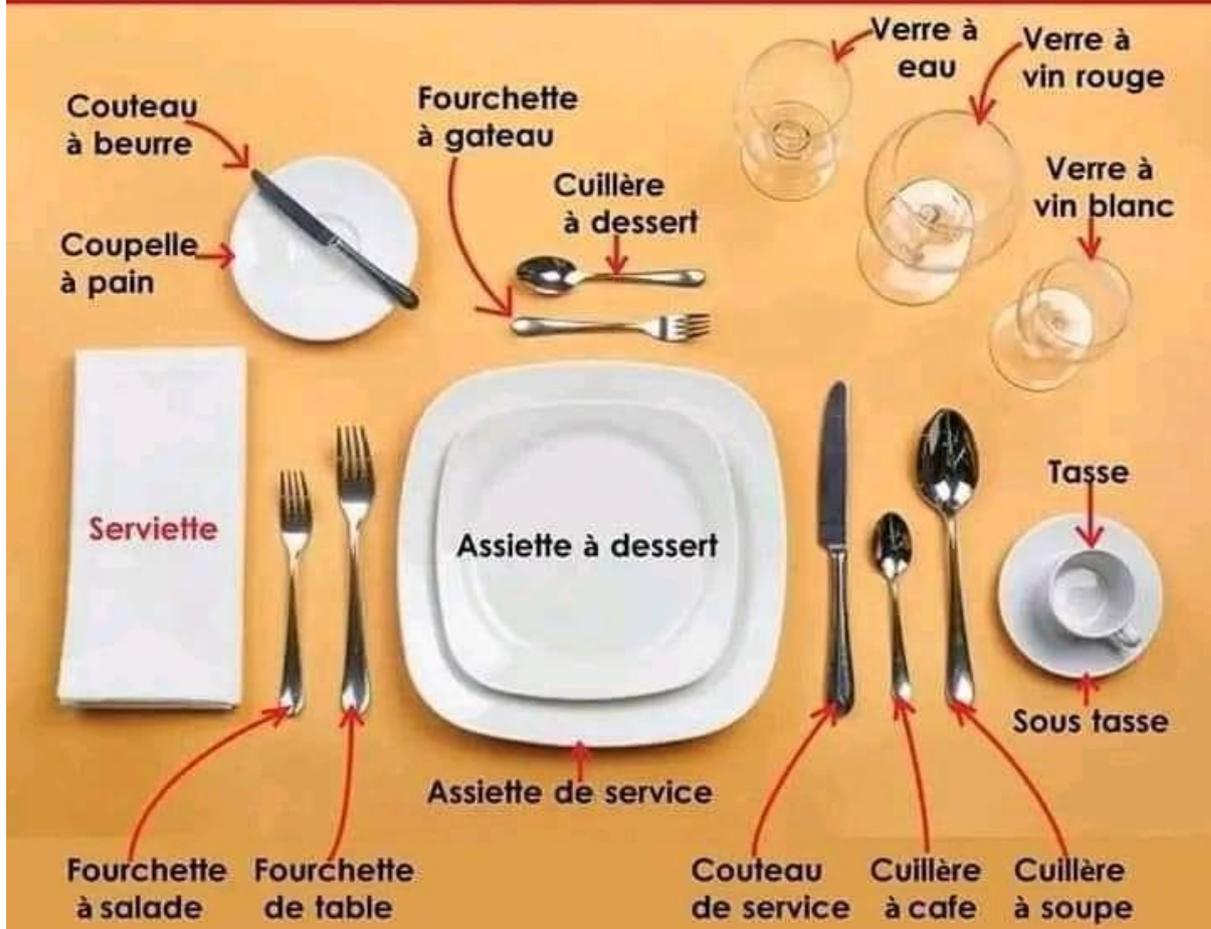
C'est l'attention

LES TYPES DE COUTEAUX SELON LES TYPES DE NOURRITURE

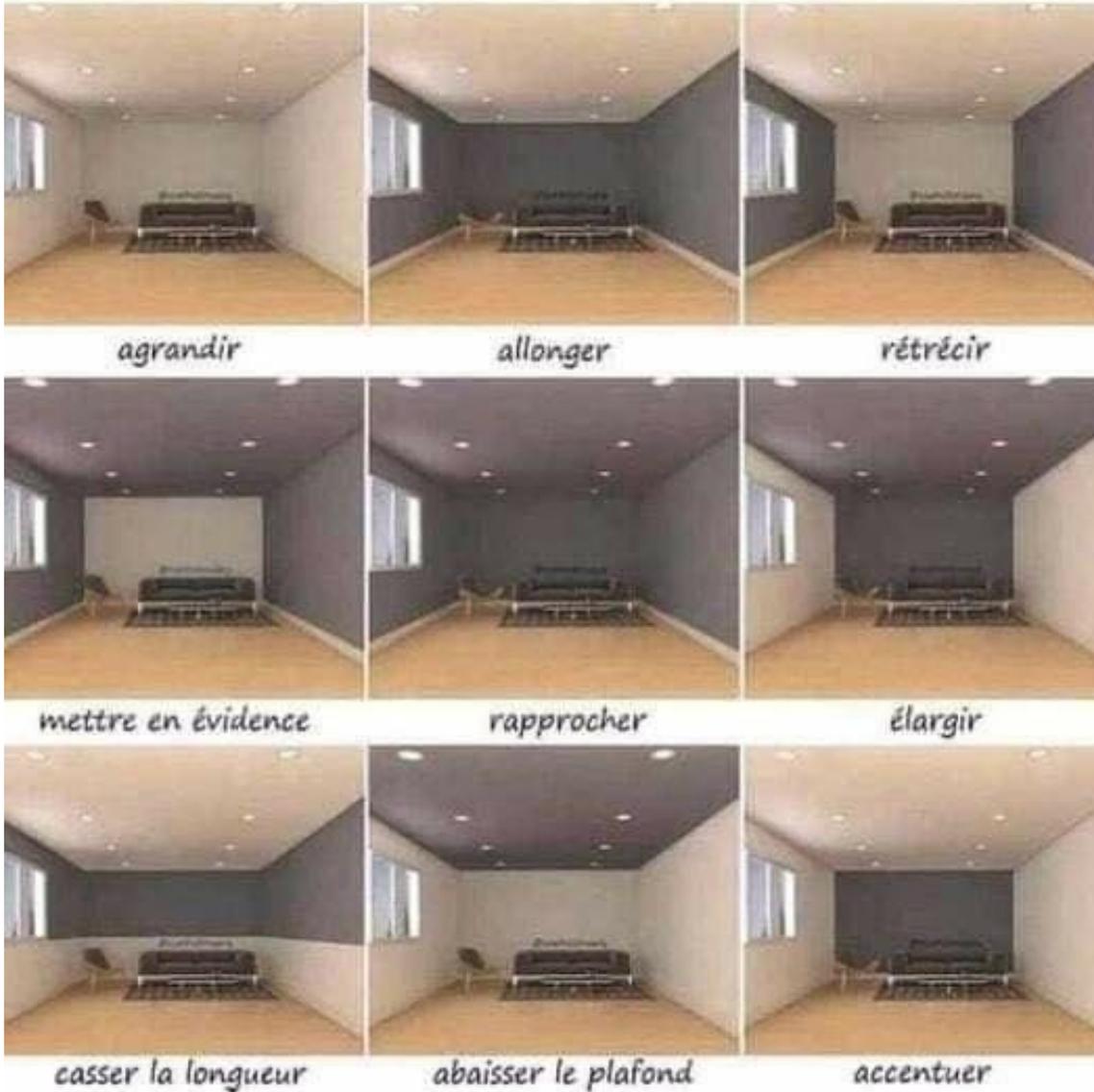


Le saucisson, le pâté, le fromage, les bouts de bois, les arbres, les sangliers, les mamouths

Comment dresser une table?



Voilà le secret 😊



DOSAGES DES OUVRAGES EN BETON ARME

	Dosage en kg/m3	Ciment	Gravier	Sable gros grain	Eau
Béton de propreté	150	1 sac de 50 kg	4 brouettes arasées	3 brouettes arasées	3 seaux (30 litres)
Béton pour semelles	350	1 sac de 50 kg	2 brouettes arasées	1 brouette arasée	3 seaux
Béton pour poteau en fondation	350	1 sac de 50 kg	2 brouettes arasées	1 brouette arasée	(30 litres)
Béton pour longrines	350	1 sac de 50 kg	2 brouettes arasées	1 brouette arasée	3 seaux
Béton pour poteau en élévation	350	1 sac de 50 kg	2 brouettes arasées	1 brouette arasée	(30 litres)
Béton pour chaînage et linteau	350	1 sac de 50 kg	2 brouettes arasées	1 brouette arasée	3 seaux
Béton pour dallage extérieur	300	1 sac de 50 kg	2 brouettes arasées	1,5 brouette arasée	(30 litres)

Dédé la bricole

On utilise le ciment CPJ 35 pour le béton de propreté et le CPJ 45 ou CPA 45 (s'il est disponible) pour les ouvrages en béton armé.

On utilise le gravier roulé ou concassé de 5/15 et 15/20. La brouette utilisée est la brouette de type importée de contenance 60 litres, 1/16m3 et le seau utilisé est de contenance 10 litres.



TARTARE DE FRAISES, PISTACHES ET SABLÉS.

Facile

Temps de Préparation: 15 minutes

Pour réaliser cette recette pour 4 personnes il vous faudra les ingrédients suivants:

400 g de fraises

300 g de fromage blanc à 20%

3 cuillères à soupe de crème fraîche à 15%

1 sachet de sucre vanillé

2 cuillères à soupe de sucre semoule

3 cuillères à soupe de cassonade

2 cuillères à soupe de pistaches concassées

1/2 paquet de galettes sablées ou des sablés maison (environ 12)

Lavez et équeutez les fraises.

Coupez-les en petits morceaux.

Ajoutez-leur les pistaches et le sucre cassonade. Mélangez bien.

Mélangez le fromage blanc, la crème, le sucre vanillé et le sucre semoule.

Émiettez les sablés au couteau (grosses miettes).

Dans un verre ou dans une coupe, disposez une couche de fraises, des miettes de sablés, du fromage blanc, des sablés et finir par des fraises. Décorez par exemple avec une feuille de menthe pour finir

Servez bien frais

S'PEUX PAS J'AI



Pâtisserie



CHEESECAKE AUX MYRTHILLES :

frais et délicieux

INGRÉDIENTS :

200g de biscottes

80 g (1/3 tasse) de beurre fondu

300 g de myrtilles fraîches ou surgelées

25 g (2 cuillères à soupe) de sucre

450g (2 tasses) Fromage à la crème

160 ml (2/3 tasse) de crème épaisse

1 cuillère à café d'extrait de vanille

1 cuillère à soupe de jus de citron

125g (1 tasse) Sucre en poudre

10 g de gélatine en poudre

50 ml d'eau

150 myrtilles fraîches sur le dessus

MÉTHODE :

1. Mélangez le beurre fondu avec les biscuits écrasés et transférez-le dans un moule à charnière, réfrigérez-le pendant une heure. Dans une petite casserole, chauffer les myrtilles avec le jus de citron et le sucre, puis mélanger jusqu'à consistance lisse.
2. Dans un grand bol, battre le fromage à la crème avec le sucre en poudre, la crème épaisse, l'extrait de vanille et le mélange de bleuets refroidi. Ajouter la gélatine et bien mélanger le tout. Transférer le mélange dans un moule à charnière. Réfrigérer toute la nuit ou quelques heures. Décorer de myrtilles et de fleurs.

La Gourmandise
est un très
Joli défaut !

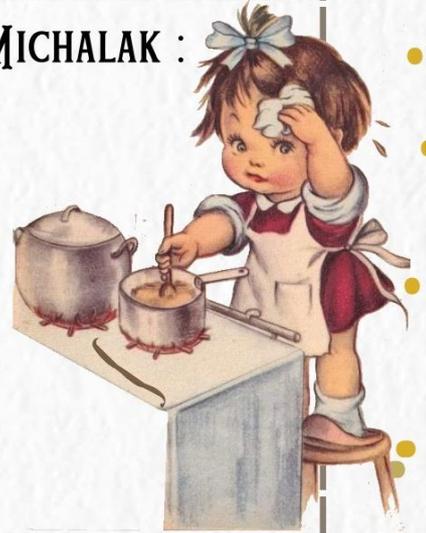


le Chef
c'est
moi !

RIZ AU LAIT DE CHRISTOPHE MICHALAK :

Ingédients

- 300 g de lait demi-écrémé
- 200 g de crème fleurette
- 75 g de riz rond
- 50 g de sucre ou vergeoise, cassonade...
- 1 gousse de vanille, coupée en deux et grattée



Préparation

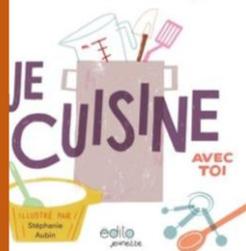
1. Pesez tous les ingrédients et versez-les dans une casserole.
2. Portez à ébullition,
3. Baissez à feu doux.
4. Cuire pendant 45 minutes de cuisson à feu doux
5. Remuez de temps en temps pour ne pas brûler la préparation.
6. Couper la cuisson en ne laissant pas refroidir votre riz dans la casserole.
7. Videz dans un grand plat
8. Laisser refroidir le riz.
9. Servez très frais.
10. Avant la dégustation, détendre avec du lait si la préparation vous semble compacte.

Croquettes de thon

- 100g de farine
- 1/2 sachet de levure chimique
- 1 échalote
- 2 oeufs
- 280g de thon émietté
- jus de citron
- ail, poivre, persil

Préchauffer le four 240°.
Mélanger tous les ingrédients ensemble.

Sur une feuille de cuisson déposer des petits tas de préparation et cuire 10 minutes.





Voici un rappel important pour tous les jardiniers !

Lorsque vous trouvez des amas d'œufs sur vos feuilles de plantes, ne supposez pas qu'ils sont mauvais.

Par exemple, cet amas jaune se trouvait sur le fond d'une feuille de courge.

Beaucoup de gens penseraient logiquement qu'ils sont des œufs de punaises de courge. Ils ne le sont pas.

Ce sont des œufs de coléoptères - exactement ce que vous voulez avoir sur vos feuilles et dans votre jardin !

🚫 Alors, voici le rappel du jour : ne jamais retirer ou détruire les insectes ou les œufs jusqu'à ce que vous soyez sûr qu'ils sont quelque chose que vous ne voulez pas dans votre jardin. Probablement qu'ils soient bénéfiques ou au moins neutres.

De tous les insectes que vous pouvez rencontrer dans votre jardin, 99 % ne sont PAS nocifs et beaucoup sont bénéfiques. Les autres sont bénins.

Si vous n'êtes pas sûr, prenez une photo et utilisez votre application téléphonique pour l'identifier. Super facile et très important. 🙏



Les fourmis se sont réparties pour maintenir l'équilibre de la goutte d'eau sur la feuille afin qu'elle ne bascule pas et ne tombe pas au sol.



Coupe du monde de rugby 2023 : le calendrier

Mondial du 8 septembre au 28 octobre 2023 en France



Poule A		Poule B		Poule C		Poule D																															
Nouvelle-Zélande	France	Italie	Uruguay	Namibie	Afrique du Sud	Irlande	Écosse	Tonga	Roumanie	Pays de Galles	Australie	Fidji	Géorgie	Portugal	Angleterre	Japon	Argentine	Samoa	Chili																		
Ven 8 sept	Saint-Denis	Sam 9 sept	Bordeaux	Sam 9 sept	Saint-Denis	Sam 9 sept	Marseille	Ven 15 sept	Toulouse	Mer 20 sept	Nice	Sam 23 sept	Saint-Denis	Sam 23 sept	Toulouse	Ven 22 sept	Saint-Étienne	Sam 30 sept	Bordeaux	Sam 30 sept	Nantes	Sam 7 oct	Saint-Denis	Sam 7 oct	Nantes	Sam 7 oct	Villeneuve d'Ascq	Sam 7 oct	Villeneuve d'Ascq	Dim 8 oct	Villeneuve d'Ascq	Dim 8 oct	Toulouse	Dim 8 oct	Nantes		
France - N.-Zélande	N.-Zélande - France	Italie - Namibie	Namibie - Italie	France - Uruguay	Uruguay - France	N.-Zélande - Namibie	Namibie - N.-Zélande	France - Namibie	Namibie - France	Uruguay - Namibie	Namibie - Uruguay	France - Italie	Italie - France	N.-Zélande - Italie	Italie - N.-Zélande	N.-Zélande - Uruguay	Uruguay - N.-Zélande	France - Italie	Italie - France	N.-Zélande - Italie	Italie - N.-Zélande	N.-Zélande - Uruguay	Uruguay - N.-Zélande	France - Italie	Italie - France	N.-Zélande - Italie	Italie - N.-Zélande	N.-Zélande - Uruguay	Uruguay - N.-Zélande	France - Italie	Italie - France	N.-Zélande - Italie	Italie - N.-Zélande	N.-Zélande - Uruguay	Uruguay - N.-Zélande		
Irlande - Roumanie	Roumanie - Irlande	Afr. du Sud - Écosse	Écosse - Afr. du Sud	Irlande - Tonga	Tonga - Irlande	Afr. du Sud - Roumanie	Roumanie - Afr. du Sud	Afr. du Sud - Irlande	Irlande - Écosse	Écosse - Afr. du Sud	Afr. du Sud - Irlande	Irlande - Écosse	Écosse - Irlande	Afr. du Sud - Tonga	Tonga - Afr. du Sud	Afr. du Sud - Tonga	Tonga - Afr. du Sud	Irlande - Écosse	Écosse - Irlande	Afr. du Sud - Tonga	Tonga - Afr. du Sud	Irlande - Écosse	Écosse - Irlande	Afr. du Sud - Tonga	Tonga - Afr. du Sud	Irlande - Écosse	Écosse - Irlande	Afr. du Sud - Tonga	Tonga - Afr. du Sud	Irlande - Écosse	Écosse - Irlande	Afr. du Sud - Tonga	Tonga - Afr. du Sud	Irlande - Écosse	Écosse - Irlande	Afr. du Sud - Tonga	Tonga - Afr. du Sud
Australie - Géorgie	Géorgie - Australie	P. de Galles - Fidji	Fidji - P. de Galles	P. de Galles - Portugal	Portugal - P. de Galles	Australie - Fidji	Fidji - Australie	P. de Galles - Australie	Australie - Portugal	Portugal - Australie	P. de Galles - Australie	Australie - Portugal	Portugal - Australie	P. de Galles - Australie	Australie - Portugal	Portugal - Australie	P. de Galles - Australie	Australie - Portugal	Portugal - Australie	P. de Galles - Australie	Australie - Portugal	Portugal - Australie	P. de Galles - Australie	Australie - Portugal	Portugal - Australie	P. de Galles - Australie	Australie - Portugal	Portugal - Australie	P. de Galles - Australie	Australie - Portugal	Portugal - Australie	P. de Galles - Australie	Australie - Portugal	Portugal - Australie	P. de Galles - Australie	Australie - Portugal	Portugal - Australie
Angleterre - Argentine	Argentine - Angleterre	Japon - Chili	Chili - Japon	Samoa - Chili	Chili - Samoa	Angleterre - Japon	Japon - Angleterre	Argentine - Samoa	Samoa - Argentine	Angleterre - Japon	Japon - Angleterre	Argentine - Samoa	Samoa - Argentine	Angleterre - Japon	Japon - Angleterre	Argentine - Samoa	Samoa - Argentine	Angleterre - Japon	Japon - Angleterre	Argentine - Samoa	Samoa - Argentine	Angleterre - Japon	Japon - Angleterre	Argentine - Samoa	Samoa - Argentine	Angleterre - Japon	Japon - Angleterre	Argentine - Samoa	Samoa - Argentine	Angleterre - Japon	Japon - Angleterre	Argentine - Samoa	Samoa - Argentine	Angleterre - Japon	Japon - Angleterre	Argentine - Samoa	Samoa - Argentine

Quart de finale 1

Sam 14 oct
Vélodrome (Marseille)
1^{er} C - 2^e D

Quart de finale 2

Sam 14 oct
Stade de France (S^t-Denis)
1^{er} B - 2^e A

Demi-finale 1

Ven 20 oct
Stade de France (S^t-Denis)
1^{er} QF 1 - 1^{er} QF 2

Finale pour la 3^e place

Ven 27 oct
Stade de France (S^t-Denis)
2^e DF 1 - 2^e DF 2



FINALE

Sam 28 oct
Stade de France (S^t-Denis)
1^{er} DF 1 - 1^{er} DF 2

Demi-finale 2

Sam 21 oct
Stade de France (S^t-Denis)
1^{er} QF 3 - 1^{er} QF 4

Quart de finale 3

Dim 15 oct
Vélodrome (Marseille)
1^{er} D - 2^e C

Quart de finale 4

Dim 15 oct
Stade de France (S^t-Denis)
1^{er} A - 2^e B

Allez, on se lance !



À BRAY SUR SEINE

TOUS LES MERCREDIS :

18h15 : Training Renfo/Cardio 🏋️‍♂️
(cours adapté à toutes et à tous)

19h00 : ZUMBA fit 🕺

À VIMPELLES

TOUS LES JEUDIS :

18h30 : Cours flash

(abdos flash / abdos fessiers
flash / pilate flash / etc...)

19h00 : Cours de L I A
(Débutant progressif)



Séance d'essai : 4€

Carte de 10 crédits : 25€
(3 mois de validité après achat)

Carte de 20 crédits : 50€
(4 mois de validité après achat)

Mercredi :

Training R/C : 1 crédit

Zumba fit : 1 crédit

Jeudi :

Cours Flash : 1 Crédit
L.I.A : 2 crédits

Cours flash + L.I.A
2 Crédits



DIMANCHE 10 SEPT 2023

LA SAVONNAISE

SINCE 2015

LES COMMUNES VS LES LEGENDES

Première participation de la commune à la « Savonnaise de CHALMAISON » - descente de caisse à savon.

Le maire de Chalmaison a demandé aux communes de la Communauté de Communes de participer à cette manifestation. Plusieurs communes ont répondu présentes : Gravon, Donnemarie-Dontilly, Luisetaines, Jutigny, entre autres et bien sûr Vimpelles

Nos caisses à savon se sont mesurées aux légendes de la course.

Notre team est arrivée première des communes. Bravo!!!

Une chaleur étouffante, mais quel succès et quelle ambiance !!

On resigne pour l'an prochain

